

# La clave para conseguir una piel radiante esta Navidad

ENTREVISTA **DRA. NILDIANA CEDEÑO**

**La Dra. Nildiana Cedeño, experta en medicina estética, explica cómo realizar la belleza natural y lucir un rostro rejuvenecido durante las fiestas**

La Navidad es el momento perfecto para reuniones familiares, cenas con amigos y celebraciones. En esta época, todos queremos lucir radiantes y mostrar nuestra mejor cara. Hablamos con la Dra. Nildiana Cedeño, una de las máximas exponentes de la medicina estética en España, quien atiende a sus pacientes en sus clínicas de Asturias y Valladolid, para descubrir cómo la tecnología punta y los tratamientos más avanzados pueden ayudarnos a alcanzar un rostro luminoso y rejuvenecido.

Reconocida por su excelencia, la Dra. Cedeño ha sido galardonada con prestigiosos premios como el Premio Nacional de Medicina y Cirugía Estética Siglo XXI del Principado de Asturias, en mayo de 2023, y el Premio a la Mejor Clínica en Tratamientos Avanzados de Medicina Estética Facial, otorgado por el periódico La Razón en julio de 2024.

**Dra. Cedeño, ¿qué tratamientos recomienda para lucir un rostro rejuvenecido durante las fiestas navidenas?**

En Navidad queremos un rostro natural, luminoso y tenso. Para ello, recomendamos tratamientos como neuromoduladores, oro rosa y estimuladores de colágeno. También contamos con opciones ideales para quienes prefieren evitar las agujas, como los exosomas, que aportan luminosidad y rejuvenecimiento, y el revolucionario LIFTERA, un procedimiento que ofrece resultados visibles desde el primer momento, sin dolor, ni agujas.

**¿Con cuánta antelación deberíamos comenzar con estos tratamientos para obtener los mejores resultados?**

Lo ideal es planificarlos con dos meses de anticipación. Sin embargo, entendemos que muchas personas tienen agendas apretadas, así que con un mes es suficiente para obtener buenos resultados. Si los tiempos son aún más ajustados, tratamientos como el oro rosa y los exosomas muestran efectos en tan solo 15 días. Y, por supuesto, nuestro LIFTERA es perfecto para las decisiones de última hora, ya que se puede realizar incluso el mismo

día, ofreciendo resultados inmediatos sin marcas ni hematomas.

**¿Qué opciones existen para lograr una apariencia más descansada y rejuvenecida que mantenga la naturalidad?**

Actualmente, la tendencia es hacia una medicina estética indetectable. Los tratamientos deben aportar una belleza natural, sin excesos. Para ello, confiamos en estimuladores de colágeno, que mejoran la firmeza de la piel sin añadir volumen ni alterar la forma del rostro. También utilizamos exosomas, que regeneran las células, aportan luminosidad y mejoran la calidad de la piel.

Por otro lado, el LIFTERA permite tensar y dar firmeza con ultrasonidos microfocalizados y es ideal para tratar áreas como el contorno facial, los pómulos y las cejas. Somos las únicas clínicas de medicina estética que ofrecen este tratamiento en Asturias y Valladolid y nos visitan pacientes de toda España por su eficacia, inmediatez y resultados.

**¿Qué técnicas no invasivas recomienda para combatir la flacidez y lograr un efecto lifting?**

Nuestra clínica se especializa en tratamientos no invasivos. Trabajamos con estimuladores de colágeno inyectables como la hidroxiapatita cálcica, policaprolactona y ácido poliláctico. Además, contamos con tecnología médica avanzada que permite personalizar cada tratamiento según factores como el tipo de piel y la flacidez.

**Para quienes desean reducir ojeras y conseguir una mirada más fresca, ¿qué les propone?**

El ácido hialurónico específico para esta zona es una solución eficaz y segura, siempre que se aplique con la técnica correcta y por un profesional experimentado. Así, conseguimos resultados naturales y una mirada rejuvenecida.

**¿Cómo gestiona las expectativas de los pacientes para asegurar resultados satisfactorios?**

Nuestra prioridad es la transparencia. Desde la primera consulta explicamos claramente lo que se puede lograr y lo que no. No creamos falsas expectativas y actuamos siempre con sinceridad. Además, nuestra relación cercana con los pacientes es clave; no son visitas únicas, sino personas que confían en nosotros año tras año.



**¿Qué tratamientos recomienda como regalo en estas fiestas?**

El LIFTERA es, sin duda, el tratamiento estrella de este año: un regalo innovador y efectivo. También son muy populares los neuromoduladores, los estimuladores de colágeno o los tratamientos para una mirada más luminosa.

Para presupuestos más ajustados, ofrecemos opciones como el oro rosa o packs que incluyen higiene facial. Además, en 2025 llegará un nuevo dispositivo que revolucionará el sector y estará disponible de forma exclusiva en nuestra clínica.

**Más allá de la apariencia, ¿cómo influye la medicina estética en el bienestar emocional de los pacientes?**

Sentirnos bien y vernos bien están estrechamente relacionados. La medicina estética no solo mejora la apariencia, sino que también refuerza la autoestima, contribuyendo al bienestar psicológico. La confianza es clave para esta "nueva belleza". Cuando te sientes segura, proyectas lo mejor de ti misma, y eso es lo que buscamos en cada tratamiento.

La Dra. Nildiana Cedeño y su equipo combinan tratamientos personalizados y tecnología de vanguardia para realzar la belleza na-

La Dra. Nildiana Cedeño y su equipo combinan tratamientos personalizados y tecnología de vanguardia para realzar la belleza natural de cada paciente en fechas tan especiales como Navidad o Fin de Año. Una manera de despedir 2024 y comenzar 2025 radiantes, gracias a una forma de concebir la medicina estética a través de propuestas espectaculares, poco invasivas, que abogan por la prevención del envejecimiento y que son la mejor apuesta para quienes confían en la naturalidad y en el bienestar integral.

tural de cada paciente en fechas tan especiales como Navidad o Fin de Año. Una manera de despedir 2024 y comenzar 2025 radiantes, gracias a una forma de concebir la medicina estética a través de propuestas espectaculares, poco invasivas, que abogan por la prevención del envejecimiento y que son la mejor apuesta para quienes confían en la naturalidad y en el bienestar integral.

