

## “Tratamos las lesiones degenerativas con técnicas celulares de vanguardia”

ENTREVISTA DR. ZACARÍAS GALO SÁNCHEZ DIRECTOR DE CELLESTRA

El Dr. Zacarías Galo Sánchez dirige Cellestra, donde lleva años realizando intervenciones de cirugía articular y auto-regenerativa mediante el uso de células madre. Con él repasamos la labor de Cellestra y las ventajas de esta técnica para la recuperación de las articulaciones.

### ¿Qué tratamientos ofrecen en Cellestra en materia de cirugía articular auto-regenerativa?

Cellestra se ha dedicado desde sus comienzos al tratamiento de las lesiones degenerativas del aparato locomotor con el uso de técnicas de vanguardia en el campo celular. Concretamente, lo hacemos en el campo del uso de células madre que sean capaces de reemplazar las que ya han muerto por cuestión de la edad o por cuestiones traumáticas de diversa índole y que llevan a una situación insostenible en cuanto al mantenimiento funcional de una determinada estructura. En el caso de Cellestra, nos centramos en la patología articular. En cualquier articulación desde las grandes articulaciones –rodilla, cadera, hombro, tobillo...– hasta las pequeñas articulaciones intervertebrales, las de los dedos de la mano o la articulación temporomandibular, entre otras.

### ¿Cuáles son las patologías más frecuentes que se encuentra en su día a día?

Probablemente sean la rodilla, la cadera y el hombro las articulaciones que más frecuentemente tratamos con este método, ya que son altamente incapacitantes y los pacientes acuden a nosotros angustiados por la pérdida de capacidad física asociada a la lesión de estas estructuras. Hoy en día, una persona de 60 años es una persona joven y quiere mantener su nivel de actividad física y deportiva. Pero no solo personas de 60 a 80 años, o más; también los jóvenes a veces necesitan del uso de este tipo de tratamientos en lesiones articulares, tendinosas o ligamentosas en las que se ha encontrado una ayuda muy importante en la resolución de sus problemas, especialmente en lesiones resistentes al tratamiento con métodos más convencionales.

### ¿Qué les diferencia de otros centros especializados en tratamiento de las articulaciones?

Nosotros damos una esperanza

■ Cellestra soluciona patologías que no mejoran con otros métodos de tratamiento, evitando o retrasando sensiblemente el uso de tratamientos prótesis articulares como las de rodilla, cadera u hombro

y solucionamos patologías que no mejoran con otros métodos de tratamiento, o bien evitamos –o por lo menos retrasamos muy sensiblemente– el uso de tratamientos muy mutilantes en las enfermedades degenerativas de las articulaciones. Me refiero al uso de prótesis articulares como las de rodilla, cadera u hombro, por ejemplo.

### ¿Qué aconsejaría a quienes padecen dolor articular crónico?

Yo les aconsejaría que no se den por vencidos, que no crean que su dolor solo tiene un remedio y que este pasa por la cirugía protésica. Que no piensen que ya han llegado al cabo de la calle, que no hay otra... Sí que hay otra: el tratamiento con células madre mesenquimales autólogas que proporcionan un alivio de la patología dolorosa al tiempo que aumentan la movilidad de las articulaciones lesionadas.

### ¿En qué consiste la cirugía articular auto-regenerativa? ¿En qué casos está indicada?

A lo largo de nuestra ya dilatada experiencia de más de 10 años, nos hemos dado cuenta de que en las articulaciones grandes que soportan mucha carga, el uso solo del implante de células madre mesenquimales no es tan eficaz como la combinación de éstas con la cirugía artroscópica mínimamente invasiva y lo más cuidadosa posible.

Habitualmente hacemos una toilette articular por vía artroscópica



bajo anestesia local y en el mismo acto quirúrgico implantamos las células madre procedentes del tejido celular adiposo subcutáneo que extraemos mediante liposucción. Todo esto en la misma sesión quirúrgica, bajo anestesia local y sedación suave.

### ¿Qué ventajas aporta el uso de células madre frente a otras técnicas más convencionales?

Las ventajas son enormes: primero, la agresión quirúrgica se reduce al nivel de una pequeña intervención bajo anestesia local; además, las pérdidas sanguíneas son insignificantes, los cuidados posoperatorios muy sencillos, es muy fácil el control del dolor posquirúrgico y el uso de la articulación es casi inmediato después del tratamiento. Solo hacen falta medidas muy livianas de cuidado y siempre dominadas por el

sentido común, algo que a veces es un problema...

### ¿Queda margen para la innovación en un campo como este?

En cuanto a la innovación en un terreno como el de la regeneración tisular, se puede decir que aún estamos en mantillas. Las posibilidades son enormes y casi desbordan la imaginación en cuanto a la posibilidad de recuperar un tejido dañado, como a la de regenerar un órgano completo. Ahora mismo se está iniciando el ensayo de regenerar los dientes perdidos, ya en humanos. Ya sería teóricamente posible el regenerar una rodilla entera dañada, un corazón completamente funcional o los riñones, etc. El futuro de este tipo de tratamientos solo estaría restringido por la imaginación de los científicos dedicados a ello, que en este momento son miles.

### ¿Cuáles son los retos de futuro de Cellestra?

El futuro es inmenso, a veces apabullante. Lo que estamos viendo y lo que estamos asistiendo abre unas posibilidades inmensas de ayudar a nuestros pacientes simplemente ayudando e implementando a la naturaleza con sus propios métodos. Hay veces que me pregunto cómo no nos habíamos dado cuenta antes de este camino que no ha hecho más que empezar y del que no me atrevo a aventurar hasta donde nos llevará.

