

# Inmunoterapia personalizada para los pacientes alérgicos

**La inmunoterapia personalizada se presenta como la mejor opción para tratar las alergias, ayudando a desensibilizar a los pacientes y mejorar su calidad de vida a largo plazo**

La alergia es una enfermedad cada vez más común, afectando ya a un 30% de la población mundial y, según la Academia Europea de Alergia e Inmunología Clínica (EAACI), se prevé que para 2050 el 50% de las personas sufran algún tipo de alergia. Las alergias pueden presentarse de diferentes maneras, desde rinitis o asma hasta reacciones graves como la anafilaxia. Los principales culpables son los alérgenos presentes en el aire, los alimentos, el veneno de insectos, las mascotas y ciertos medicamentos. Pero, ¿por qué algunas personas son alérgicas y otras no? Esto se debe a que el sistema inmunitario de las personas alérgicas reacciona de manera exagerada a estos alérgenos, li-

berando histamina y otras sustancias bioactivas, que provocan síntomas como estornudos, picazón o, incluso, dificultad respiratoria.

El tratamiento más evidente sería evitar el contacto con el alérgeno, pero esto no siempre es posible, especialmente con sustancias presentes en el aire o por contaminación en el caso de alergia a alimentos. Por ello, muchos pacientes recurren a fármacos como antihistamínicos, corticoides o broncodilatadores, que alivian los síntomas, pero no atacan el problema de fondo.

Aquí es donde entra en juego la inmunoterapia, el único tratamiento capaz de modificar el curso de la enfermedad alérgica. Esta consiste en la administración repetida de extractos

de alérgenos durante varios años, con el fin de desensibilizar al paciente. Esta terapia ha demostrado su eficacia a largo plazo, reduciendo los síntomas e impidiendo que la alergia empeore o que el paciente desarrolle nuevas sensibilizaciones.

## El reto de la polisensibilización

Uno de los mayores retos a los que se enfrentan los alergólogos es la polisensibilización,

La inmunoterapia es el único tratamiento que ataca la causa de la alergia, modificando el curso de la enfermedad

que ocurre cuando una persona está sensibilizada a varios alérgenos diferentes. En España, alrededor del 78% de los pacientes con rinoconjuntivitis están polisensibilizados, lo que agrava los síntomas de la enfermedad. Factores como el cambio climático, la contaminación y la globalización han contribuido al aumento de la polisensibilización, ya que han alterado las temporadas de polinización y han favorecido la aparición de nuevas especies vegetales en regiones donde antes no existían. También se ha observado que el teletrabajo y la convivencia con mascotas en casa incrementan la exposición a alérgenos de interior, como el pelo de gatos y perros.

## Un enfoque personalizado

Los pacientes que sufren alergias múltiples necesitan tratamientos personalizados. Cada persona presenta un perfil de sensibilización único, y la inmunoterapia debe adaptarse a este perfil. Es esencial identificar los alérgenos que realmente provocan síntomas y no basarse solo en pruebas diagnósticas, ya que no todas las personas sensibilizadas a un alérgeno desarrollan síntomas.

La medicina personalizada ha revolucionado el enfoque de muchas enfermedades, y la alergia no es una excepción. Las técnicas diagnósticas moleculares actuales, junto con las pruebas cutáneas o test serológicos in vitro, permiten a los alergólogos definir con precisión el perfil alérgico del paciente y diseñar una inmunoterapia específica frente a los alérgenos más relevantes.

clima, la vegetación y la geografía de cada zona. Estas características pueden cambiar debido al cambio climático o la actividad humana, como la importación de especies vegetales. Un alergólogo es esencial para evaluar estos factores y ajustar el tratamiento en consecuencia.

La inmunoterapia con extractos alérgicos completos, que contienen una mezcla compleja de todos los componentes alérgicos presentes en el organismo de origen, permite una protección a largo plazo frente a las diferentes sustancias que provocan la reacción alérgica. Actualmente, existen también extractos modificados químicamente, llamados alergoides, que son menos alérgicos, pero conservan su capacidad de inducir una respuesta inmunitaria. Estos alergoides se liberan de forma lenta y prolongada en el organismo, proporcionando una desensibilización más segura y efectiva.

De acuerdo con las recomendaciones de las guías clínicas, es fundamental que los extractos alérgicos utilizados en inmunoterapia estén estandarizados y que se mantenga la máxima calidad para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento. La mejor opción actual para alcanzar una desensibilización a largo plazo frente a alérgenos comunes es la inmunoterapia con extractos completos y estandarizados durante al menos 3 años.

## La apuesta por la inmunoterapia

Frente al aumento de las alergias y la complejidad de los casos, la inmunoterapia alérgeno-específica es la mejor opción para prevenir la progresión de la enfermedad y la aparición de nuevas sensibilizaciones. Este enfoque, basado en la medicina personalizada, ofrece una solución viable a largo plazo para un problema que afecta cada vez a más personas.

LETI Pharma es una de las empresas que lidera este campo, apostando por la inmunoterapia como el tratamiento más eficaz para los pacientes alérgicos. Este método no solo mejora la calidad de vida de los pacientes, sino que también reduce la necesidad de tratamientos farmacológicos a largo plazo.

La medicina personalizada adapta el tratamiento al perfil de cada paciente, asegurando una mayor eficacia en los casos de polialergia

Otro aspecto fundamental al elegir una inmunoterapia es tener en cuenta el lugar donde vive el paciente. Los alérgenos en el ambiente varían según el

