

Cómo frenar la epidemia de infecciones de transmisión sexual en mujeres en España

En todo el mundo, los casos de infecciones de transmisión sexual (ITS) crecen a un ritmo exponencial, y, de hecho, cada día, un millón de personas adquiere una ITS en alguna parte del mundo.

España no es la excepción, y si nos enfocamos en los casos detectados en mujeres, descubrimos cifras alarmantes como las que revela el Informe 2022 sobre la Vigilancia Epidemiológica de las ITS en España, realizado por el Centro Nacional de Epidemiología y el Instituto de Salud Carlos III. En 2022 se dieron en nuestro país 12 nuevos casos de gonorrea, 35 de clamidiasis y dos de sífilis cada día.

“Es un problema de gran magnitud, un problema de salud pública, porque es una patología que muchas veces cursa de forma totalmente asintomática, aunque eso no quiere decir que no se transmita y que no se adquiera”, explica la Dra. Mar Vera García, quien preside el Grupo de Estudio de ITS de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, SEIMC.

El problema del déficit en prevención de ITS en mujeres

Un estudio global publicado este año revela que, a pesar de las proporciones epidémicas que alcanzan los casos de ITS en mujeres registrados por el Centro Nacional de Epidemiología y el Instituto de Salud Carlos III, España presenta un déficit en medidas de prevención en comparación con otras regiones del mundo. De acuerdo con los datos más recientes del Índice Global de Salud de la Mujer de Hologic, solo un 5% de las mujeres encuestadas en España se sometió a pruebas de ITS en los 12 meses anteriores, un porcentaje significativamente inferior a la media de 8% de los países de la Unión Europea (UE) y a la media mundial de 10%.

Esta es solo una de las conclusiones de este sondeo global realizado por Hologic a través de la herra-

■ Para frenar la epidemia, las expertas recomiendan implementar programas de cribado entre mujeres menores de 25 años

mienta World Poll del instituto Gallup, una que, sin embargo, dio pie a la organización de un encuentro informativo con expertas en ITS en el centro CaixaForum de Madrid la primavera de 2024.

La voz de expertas: concienciación, autocuidado y enfoque multidisciplinar

Allí, la Dra. Mar Vera García compartió panel con la Dra. Blanca Fernández-Capel, directora de la Escuela Andaluza de Salud Pública. Ambas compartieron con los asistentes sus recomendaciones para que, juntas, las mujeres y las administraciones públicas colaboren para contener los contagios de infecciones de transmisión sexual.

“Lo primero es la concienciación de la sociedad de que hay situaciones que se pueden provocar en determinados aspectos, e informarse: la formación de los ciudadanos, la formación de las personas que acceden a poder contraer este tipo de enfermedades”, advirtió la Dra. Blanca Fernández-Capel.

La Dra. Vera García añadió que es necesario “un manejo clínico adecuado durante el diagnóstico, la prevención y el tratamiento, la historia clínica, los síntomas y la importancia de la anamnesis sexual: preguntar por las prácticas sexuales a nuestros pacientes, una exploración física para detectar signos y síntomas compatibles con estas ITS y un diagnóstico de confirmación acompañado de pruebas complementarias”.

La Dra. Fernández-Capel insistió en que “en primer lugar, se ha de reforzar que el diagnóstico sea precoz y vía para hacerlo es la Atención Pri-



Dra. Mar Vera García
Presidenta Grupo de Estudio de ITS de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, SEIMC



Dra. Blanca Fernández-Capel
Directora de la Escuela Andaluza de Salud Pública.

maria. Estamos formando a nuestros profesionales para que perciban, indaguen la situación personal de cualquiera que se dirija a ellos con sospechas y sin sospechas”.

La importancia de las estrategias de cribado en ITS

España destaca entre otros países de su entorno por el relativo avance y éxito que están teniendo los programas de cribado poblacional para la detección temprana del cáncer de mama y el cáncer colorrectal, entre otras patologías. Entonces, ¿por qué no utilizar esta misma herramienta de probada eficacia para atajar el problema creciente de las infecciones de transmisión sexual?

Las expertas participantes en el encuentro hicieron un llamado a la acción a las autoridades sanitarias con el fin de implementar políticas públicas que faciliten el acceso de la población a estas estrategias de cribado. En cribados poblacionales, aquellos que se dirigen a personas pertenecientes a una franja de edad y sexo que no presentan síntomas, la Dra. Vera García explicó que “las di-

■ A pesar del crecimiento exponencial de los casos de infecciones de transmisión sexual (ITS), solo un 5% de las mujeres en España se somete a pruebas de detección

ferentes sociedades científicas, como los CDC de Estados Unidos, remarcan que debemos enfocarnos en los diferentes colectivos, particularmente las mujeres, incluso por debajo de los 25 años”, explicó.

La Dra. Vera García mandó un mensaje positivo a las mujeres, en especial a las menores de 25 años, para que entiendan que la salud sexual es una faceta más de la salud, por lo que cada mujer debería hacer consultas programadas en los centros asistenciales e informarse desde el momento en que inicia las relaciones sexuales.

El desafío de mejorar la salud de las mujeres en España

La crisis de la COVID-19 ha dejado una marca profunda en la salud global. Sin embargo, a medida que el mundo comienza a recuperarse, surge un desafío aún mayor: la necesidad apremiante de elevar el bienestar integral de las mujeres en todos los países del mundo. Y esto incluye a España.

El Índice Global de Salud de la Mujer de Hologic, en su última edición, clasifica a los países según cinco dimensiones clave: Atención pre-

ventiva, Percepciones sobre salud y seguridad, Bienestar individual, Salud emocional y Necesidades básicas. España obtuvo una puntuación total de 58 sobre 100, situándose por encima del promedio del G20 y mundial, pero por debajo de la media de la Unión Europea.

En la presentación del Índice Global de Salud de la Mujer de Hologic, Emilio Hernández, responsable del Acceso al Mercado de Hologic Iberia, dio a conocer los resultados del estudio a nivel mundial. “Estos datos reflejan el estado de la salud de la mujer en España y nos ayudarán a decidir en qué acciones y en qué programas hay que tener más foco para mejorar la prevención, para mejorar en detección precoz y calidad de vida de la mujer”, observó.

Hologic: comprometidos con la salud de la mujer

Hologic Inc., una empresa líder en tecnología médica, continúa impulsando avances significativos en la detección y tratamiento de enfermedades que afectan a las mujeres. A través del Índice Global de Salud de la Mujer de Hologic, la empresa busca proporcionar datos respaldados por la ciencia para mejorar el bienestar de las mujeres a nivel global.

