

## El futuro de la salud cardiovascular pasa por un abordaje integral y multidisciplinar

Las enfermedades cardiovasculares se cobran **10.000 vidas diarias en Europa**. En España, los datos del Instituto Nacional de Estadística apuntan a que fallecen aproximadamente 314 personas cada día por eventos cardiovasculares. Con el objetivo de identificar las principales barreras para avanzar en una mejora de los resultados de salud y en un manejo integral de estas enfermedades, Daiichi Sankyo ha presentado el **primer informe europeo interdisciplinar enfocado en la atención cardiovascular holística**.

El informe es resultado del primer Think Tank europeo organizado con este enfoque, que reunió a expertos de diferentes países de Europa y de distintas áreas de especialidad, como la cardiología, la política sanitaria, la nutrición, la psicología, el deporte, la comunicación y las nuevas tecnologías, con el objetivo de debatir los retos, necesidades y oportunidades para avanzar hacia un abordaje integral y holístico de la salud cardiovascular en Europa. Entre los asistentes participaron reconocidos expertos españoles como el profesor José Ramón González Juanatey, jefe de Servicio de Cardiología y UCC del Hospital Clínico de Santiago, y miembro de la Federación Mundial del Corazón; el médico internista y experto en eSalud, Ismael Said Criado; el enfermero y divulgador científico, Héctor Castiñeira; y la directora de comunicación de la Fundación Freno al Ictus, Isis Sarmiento.

Además de su impacto sobre la salud de millones de personas, en Europa, el coste anual estimado asociado a estas patologías se sitúa en **282.000 millones de euros**, lo que las convierte en una prioridad, no solo desde el punto de vista médico, sino también en términos de sostenibilidad sanitaria. Sin embargo, lograr un abordaje holístico e integral de las patologías cardiovasculares presenta diversos retos. La **desinformación**, la **falta de comunicación eficaz entre los diferentes profesionales involucrados en su abordaje**, las **limitaciones de financiación** y las **presiones sociales** son algunas de las barreras identificadas por los expertos que dificultan una estrategia integral y efectiva contra las enfermedades del corazón.

El informe recoge la visión de expertos de diferentes disciplinas



con el fin de trazar una **hoja de ruta** para avanzar hacia un enfoque **holístico** de la atención cardiovascular, lo que significa integrar diferentes áreas del conocimiento y estrategias en todos los niveles, desde la prevención hasta el tratamiento y la rehabilitación. Para ello, se han identificado tres grandes ejes de actuación: **mejorar la colaboración interdisciplinar, reforzar la educación sanitaria desde edades tempranas y promover cambios en las políticas de salud a nivel europeo**.

### Colaboración interdisciplinar y comunicación efectiva

Uno de los principales pilares sobre los que se centra el informe es la necesidad de fomentar una **colaboración interdisciplinar** más estrecha entre los distintos profesionales que intervienen en la atención cardiovascular. No se trata solo de una cuestión estrictamente médica, sino de un enfoque integral que incluya a nutricionistas, psicólogos, expertos en actividad física, educadores y comunicadores. Según los expertos, la comunicación entre estos profesionales y con los pacientes es clave para proporcionar un tratamiento más personalizado y eficaz.

Un ejemplo claro de cómo la tecnología puede mejorar esta co-

laboración es la incorporación de herramientas de **inteligencia artificial (IA)** en el diagnóstico y tratamiento de los pacientes. La IA puede analizar grandes volúmenes de datos, desde predisposiciones genéticas hasta hábitos de vida, lo que permite a los médicos crear planes de salud más detallados y precisos para cada individuo. Esta tecnología no solo ayuda a personalizar los tratamientos, sino que también optimiza el tiempo y los recursos en los sistemas de salud.

### Educación y concienciación desde la infancia

Otro de los puntos clave es la **necesidad de invertir en educación sanitaria** desde edades tempranas y a lo largo de la vida. Los expertos coincidieron en que la enseñanza de hábitos saludables en los niños es crucial para reducir el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares en la edad adulta.

El profesor **González Juanatey** destacó la importancia de este enfoque preventivo, señalando que “con intervenciones sencillas de promoción de un estilo de vida saludable, evitando el tabaco, mejorando el ejercicio físico, reduciendo la obesidad y controlando también los factores de riesgo simples como la hipertensión, el colesterol y la diabetes, se puede evitar más del **80%**

### de las muertes cardiovasculares prematuras”.

Este enfoque no solo debe centrarse en los niños, sino también en reforzar la concienciación a lo largo de la vida. Para la población adulta, por ejemplo, el informe recoge la importancia de los programas de **bienestar en el lugar de trabajo**, dado que el estrés laboral es uno de los principales factores de riesgo para la salud cardiovascular en la vida adulta. Así, según un informe de 2023, el 65% de las muertes evitables por ECV se producen entre la población en edad de trabajar.

Según el informe, el apoyo y la educación no solo deben enfocarse en los pacientes actuales o potenciales, sino que también deben extenderse a sus familias y comunidades, creando una **cultura de prevención** que pueda ser mantenida a lo largo de las generaciones.

### Cambios en las políticas sanitarias en Europa

El tercer eje sobre el que se enfocaron las aportaciones de los expertos está relacionado con la necesidad de contar con una **voz representativa** en las instituciones europeas que abogue por la inclusión de la atención cardiovascular holística en las agendas políticas. Para lograr cambios a nivel nacional, es esencial garantizar que

haya un compromiso real con la **prevención**, el **acceso equitativo** a los servicios de salud y la adopción de **estilos de vida saludables** en toda Europa.

**Inmaculada Gil**, directora general de Daiichi Sankyo España, subrayó: “En nuestra compañía, trabajamos cada día para estar a la vanguardia de la innovación en el campo de la salud cardiovascular, pero también somos conscientes de la importancia de impulsar iniciativas de prevención y concienciación. Este encuentro europeo y el informe posterior que presentamos son una muestra más de nuestro compromiso para seguir forjando soluciones innovadoras que permitan abordar mejor la salud cardiovascular, impulsar un cambio significativo y abrir el camino hacia un futuro más saludable para todos”.

Con esta hoja de ruta en marcha, el **futuro de la atención cardiovascular** en Europa se perfila como un campo de innovación interdisciplinar, en el que la colaboración entre todos los actores implicados -incluidos los profesionales sanitarios, gobiernos, empresas, instituciones y sociedad civil- será clave para reducir la mortalidad y mejorar la calidad de vida de los pacientes.