

# Adamed y Dog Angels estudian los beneficios de la terapia con perros en la salud mental de víctimas de violencia de género

Adamed Laboratorios ha firmado un acuerdo de colaboración con la Fundación Dog Angels dedicada a la terapia asistida con animales, concretamente con perros, con el objeto de poner en marcha un estudio piloto cuyas acciones van destinadas a evaluar los resultados y los beneficios de las terapias asistidas con perros que actúan como soporte emocional y que acompañan a las víctimas de violencia de género. Éstas, que formarán parte de este estudio pionero, son aquellas que están diagnosticadas en un proceso de depresión severa y están bajo tratamiento médico.

El estudio constará de dos grupos de trabajo: por un lado, pacientes que solo están bajo tratamiento con fármacos antidepresivos y, por otro lado, pacientes que también están siendo tratadas con estos pero que, además, tendrán el apoyo de perros de soporte emocional y que tendrán la misión de actuar como agente terapéutico con el objeto de ayudarlas a reconstruir su dañada salud mental, recuperar su autoestima y favorecer la capacidad de socializarse con su entorno. La compañía Adamed financiará el coste del entrenamiento específico y formación de estos perros que sean participantes en este proyecto terapéutico y que a su vez serán puestos a disposición por la fundación a las mujeres que participan en dicho proyecto.

## Abandonar temores

El objetivo del programa es conseguir que la víctima venza sus miedos, supere retos y entabla vínculos afectivos con el perro, contribuyendo este, a la incorporación de nuevo en la sociedad de la mujer víctima de la violencia de género abandonando sus temores y volviendo a realizar su vida con normalidad.

Marcin Nowak, Director General de Adamed Laboratorios, ha querido destacar “el compromiso de Adamed con el cuidado de la salud mental



y eso incluye contribuir a paliar las fatales consecuencias que la violencia de género tiene sobre la salud mental de las mujeres maltratadas. Por ello, queremos contri-

buir a través de esta colaboración a su recuperación e incorporación de nuevo a la sociedad, mejorando en lo posible su calidad de vida, todo ello bajo la supervisión de un equipo multidisciplinar”.

## Un equipo multidisciplinar

El proyecto, que tendrá una duración de 6 meses, está diseñado por un equipo multidisciplinar integrado por profesionales de la salud (psicólogos, psiquiatras, terapeutas, asistentes sociales y educadores caninos) que trabajarán conjuntamente para alcanzar un objetivo común, cada uno desde su área de especialidad.

El equipo de trabajo de la fundación diseñará un programa que será el encargado de elegir el perro que más se adecue a cada paciente con el fin de construir un vínculo con la paciente en función de su personalidad. El animal se les donará, superando así cualquier situación de desigualdad por cuestión de condición económica de las participantes.

## Terapias asistidas con animales como recurso terapéutico

La Fundación Dog Angels es una organización sin ánimo de lucro que nace tras años de colaboración con diversas instituciones dedicadas al entrenamiento de perros de protección para mujeres víctimas de violencia de género.

Actualmente desarrolla diversos proyectos como la realización a través de unidades caninas de un estudio de detección de cáncer de próstata en el hospital madrileño Puerta de Hierro. También facilitan perros de soporte emocional para niños y jóvenes con problemas de conducta, terapia asistida para mayores con diversas demencias entre ellas el alzhéimer o el proyecto más reconocido que desarrolla esta fundación, como es proporcionar perros de protección a víctimas de violencia de género de alto riesgo.

Todas estas acciones con perros como recurso terapéutico buscan mejorar las funciones físicas, cognitivas, emocionales y relacionales de las personas tratadas.

Carlos González Pereira, Presidente de la Fundación Dog Angels, señala que “en el ámbito de la salud mental, los animales son capaces de interpretar la gestualidad

de los humanos y anticiparse a sus comportamientos, no juzgan ni prejuzgan, y muestran una aceptación incondicional. Colaboraciones como la que hoy firmamos con Adamed, nos permiten seguir contribuyendo a una sociedad más libre y justa; buscando erradicar la lacra de la violencia de género a la par que contribuyendo a la mejora de la salud mental y emocional de las pacientes”.

## Adamed fomenta su compromiso con el cuidado de la salud mental

Este proyecto, constituye una muestra de cómo Adamed apuesta, una vez más, por la mejora de la calidad de vida de los pacientes que sufren algún tipo de trastorno mental. La compañía farmacéutica pretende visualizar aspectos tan importantes y presentes en nuestra sociedad actual, como son los problemas de la salud mental.

Los trastornos mentales suponen hasta 5 de las 10 enfermedades más comunes en el mundo. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 1 de cada 8 enfermos padece un trastorno psíquico<sup>(1)</sup>, lo que demuestra la necesidad de profundizar en la búsqueda de nuevas terapias en esta área.

A principios de este año, Adamed puso en marcha la constitución de una Cátedra con la Universidad de Alcalá (UAH) que fomentará la investigación y difusión de diversos proyectos relacionados con el área del Sistema Nervioso Central. Posteriormente, apoyó como patrocinador, el documental “El Estigma del Silencio”, del director Sergio Hernández, que aún está pendiente de estrenarse. Este documental pretende visualizar una de las consecuencias más graves de los problemas de salud mental: el suicidio. Su finalidad es totalmente preventiva, motivacional y esperanzadora, con el firme objetivo educativo de salvar vidas.

Francisco Javier Domingo, Corporate Affairs Head Adamed Laboratorios, ha comentado que “en este caso concreto, queremos ayudar a conseguir una sociedad más igualitaria y contribuir a erradicar el estigma que conlleva ser una víctima de la violencia de género”.



(1) - World Health Organization (WHO). “Mental disorders”:  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>