

# La clínica privada del tratamiento del dolor más grande de Europa estará en Alicante



## ¿Cuáles son las principales características del nuevo centro de Alicante?

En Klinik PM nos hemos dedicado siempre al tratamiento del dolor en todos sus aspectos. Estamos construyendo un centro monográfico específico dedicado al dolor porque creemos que es la mejor opción para abordarlo.

## ¿Por qué razón?

Porque la especialización nos permite centrar todos nuestros esfuerzos en el dolor crónico y agudo. En el caso de Klinik PM, la dedicación exclusiva hace que médicos y personal estén altamente capacitados en su manejo. Frente a los centros generalistas, una clínica monográfica tiene un mejor acceso a las últimas tecnologías y tratamientos para abordar el dolor de manera efectiva.

## ¿Cuáles son los tratamientos que ofrecen?

El objetivo es ofrecer diversos tratamientos para aliviar el dolor crónico. Utilizando las técnicas de tratamientos intervencionistas de alta precisión, guiados por imagen y sistema de navegación, usando los componentes de medicina regenerativa más avanzados (como infiltraciones de ozono, plasma rico en plaquetas, sueros autólogos ricos en citoquinas, fracciones vasculares estromales, células madre, ...) los sistemas de Neuromodulación más avanzados, sistemas de reprogramación neuromotriz, bloqueos nerviosos o radiofrecuencias, entre otros muchos, como la

El Dr. Pablo Martínez está al frente de Klinik PM, un centro especializado en traumatología y tratamiento del dolor fundado en 2017 que dispone de varias clínicas en la provincia de Alicante, y que abrirá en el mes de Septiembre, una nueva e innovadora sede en Alicante. La nueva clínica será el centro privado más grande de Europa en esta especialidad.

Actualmente KLINIK PM Cuenta con 14 premios sanitarios nacionales e internacionales, entre ellos el Premio Nacional de Medicina en traumatología y tratamiento del dolor 2021 para el Dr. Martínez

fisioterapia, rehabilitación, podología, la terapia psicológica e incluso la medicina psicosomática.

Para ofrecer ese servicio disponemos de un equipo multidisciplinario formado por traumatólogos, rehabilitadores, médicos generales y de familia, anestesiólogos, fisioterapeutas, podólogos, psicólogos, nutricionistas, cirujanos vasculares, cardiólogos...

En definitiva, el centro monográfico de Alicante contará con las instalaciones más completas y avanzadas que la sanidad puede ofrecer para ocuparse no solo de lesiones traumatólogicas, ortopédicas o musculoesqueléticas, sino también cualquier dolor que se alargue en el tiempo y que, sin ser agudo, sea provocado por una causa concreta.

## ¿Qué evolución ha experimentado la clínica para pasar en seis años de una consulta de 100 m<sup>2</sup> a una 3000?

Esa evolución ha sido el fruto de muchísimo trabajo y de una gran dedicación e implicación de un equipo humano. En este tiempo hemos pasado de un médico a contar con un equipo integra-

do por más de 12 médicos de distintas especialidades, más de 6 fisioterapeutas, 2 podólogos, psicólogos y otros perfiles.

## ¿Qué diferencia al centro de lo que ofrecen a los pacientes otras clínicas?

Tradicionalmente ha existido en España una tendencia a la cirugía cuando, en ocasiones, otras técnicas más conservadoras e igualmente avanzadas pueden resolver el problema. Mi formación en las principales capitales europeas me ha permitido adoptar las técnicas más novedosas que ofrecer la medicina para el tratamiento del dolor, lo que supone evitar algunas cirugías y también el exceso de medicación que acostumbra a acompañar a muchas de las unidades clásicas de dolor.

Por ello nos hemos dotado de la máxima tecnología y la mejor infraestructura para el tratamiento integral de aquellos pacientes que, con problemas traumatólogicos o de dolor de cualquier índole, precisen de medicina regenerativa, psicosomática, fisioterapia o aparatología. Cada persona es distinta y por ello la situamos siempre en el centro de todas nuestras actuaciones para ofrecerle la solución a su caso.

## ¿Por qué el tratamiento del dolor puede cambiar la vida de los pacientes?

Hay estudios que dicen que el dolor crónico repercute en el 20% de la población, limitando su calidad de vida diaria, laboral, familiar o deportiva. Esto hace que cada vez se aislen más, afectando también a su autoestima y a su salud mental. Por eso un tratamiento eficaz y protocolizado para paliar e incluso curar a los pacientes puede permitirles recuperar su calidad de vida. Y no es poca cosa, puesto que en muchas ocasiones la sociedad ignora todo el sufrimiento que hay tras un dolor crónico,

tanto físico como psicológico. Es necesario visibilizar ese problema.

## ¿A qué perfil de paciente se dirigen?

Nos dirigimos a pacientes de cualquier edad y condición que sufran de un dolor agudo o crónico que limite su calidad de vida y que quieran recuperar sus ganas de vivir. Otro tipo de paciente muy habitual es el deportista, ya que somos centro de alto rendimiento deportivo y clínica oficial de varios equipos y deportistas profesionales de primer nivel. Parte de nuestro trabajo consiste también en hacer que estos tratamientos tan avanzados estén al alcance de cualquier persona a unos precios asequibles y accesibles para todos. Al fin y al cabo, nuestro objetivo es ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, y ahí no hacemos distinciones entre un pensionista, un trabajador de clase media o un deportista de alto nivel.

## ¿En qué se basan sus tratamientos? ¿Son quirúrgicos? ¿Farmacológicos?

Lo primero que debemos hacer es encontrar un diagnóstico específico que nos indique qué está causando la dolencia del paciente. A partir de ahí, trazamos un plan para atacar el dolor y un protocolo terapéutico personalizado

El nuevo centro de Klinik PM en Alicante contará con unos 3000 m<sup>2</sup> dotados de la más alta tecnología para el tratamiento del dolor, la medicina regenerativa y la medicina deportiva

que trate tanto las causas del dolor como lo síntomas. Así conseguimos en la mayor parte de los casos dar una solución al dolor y establecer una funcionalidad al paciente. Si la solución conservadora no fuese suficiente, buscamos el mejor equipo de cirujanos de alto prestigio que podrían realizar las intervenciones necesarias para lograrlo, con nuestro equipo acompañando al paciente en todas las etapas de su recuperación.

## ¿Es posible prevenir o evitar el dolor crónico? ¿Qué consejo daría para hacerlo?

Sí, se puede prevenir y debemos considerar una prioridad hacerlo porque es un problema que afecta al 20% de la población mundial. Mi consejo es que cualquier síntoma doloroso se trate con rapidez y de un modo efectivo previendo atención a la causa que lo provoca. También hay factores de riesgo de cada paciente que tienen que ser analizados e incluidos en el protocolo de tratamiento personalizado.

## ¿Cuáles son los planes de futuro del equipo que dirige?

El reto que nos hemos marcado es seguir creciendo hasta alcanzar las más altas cotas de excelencia. Actualmente ya tenemos pacientes de toda Europa, pero nuestro objetivo es que se nos identifique como referentes hasta el punto de que la gente piense en Klinik PM cuando sienta dolor. Para ello, participamos en grandes proyectos de investigación para desarrollar nuevas estrategias de tratamiento del dolor desde el prisma conservador y regenerativo. Queremos ser un centro de referencia internacional en el tratamiento conservador traumatólogico, del dolor y de la medicina regenerativa y deportiva.

[www.klinikpm.es](http://www.klinikpm.es)

