

LA VUELTA AL COLE

“La miopía se ha relacionado con el desprendimiento de retina, la maculopatía miópica o la catarata”

Miguel Ángel Pérez Pérez Optometrista y especialista Senior MiSight para CooperVision Iberia



CooperVision ha desarrollado MiSight® 1 day, una lentilla diaria que ayuda a frenar la evolución de la miopía en niños y adolescentes

Sin duda, al inicio del curso los padres estamos más atentos a todos los detalles necesarios para que nuestros hijos puedan comenzar el curso con todas las garantías.

Por supuesto, la salud visual es un elemento imprescindible para que los alumnos puedan tener un buen rendimiento en los colegios e institutos. “Desde CooperVision animamos siempre a que los padres acudan a los centros visuales donde profesionales de la visión podrán revisar el estado visual de sus hijos”, comenta Miguel Ángel Pérez Pérez, optometrista y especialista Senior MiSight para CooperVision Iberia. Hablamos con él para saber en qué nos debemos fijar y cuáles son las soluciones.

¿Cuáles son las dolencias más comunes entre niños, niñas y adolescentes?

En términos de problemas de la visión, básicamente se pueden encontrar hipermetropía o miopía, y ambas pueden estar acompañadas o no de astigmatismo. También existen problemas del equilibrio de la visión entre ambos ojos, la visión binocular, que deben ser evaluados para su detección y tratamiento.

Finalmente, hay otras complicaciones en el ámbito de las enfermedades oculares, como el estrabismo o el ojo vago, que es importante detectarlo lo antes posible para que puedan iniciarse las acciones clínicas oportunas por parte de un especialista.

Hoy en día hay una especial preocupación entre los profesionales por el aumento de la presencia de miopía entre niños y adolescentes.

Hablando de miopía, vuestra solución es MiSight® 1 day, ¿qué ventajas aporta?

La miopía va más allá de ser un problema de mala visión: por la forma estructural que desarrolla el ojo miope, más alargado de lo normal, se ha relacionado con la mayor probabilidad de desarrollar algunas enfermedades oculares en la edad adulta (desprendimiento de retina, maculopatía miópica, catarata...). Estas patologías podrían deteriorar la visión y la salud ocular de forma irreversible en algunos casos.

La miopía, en la mayoría de los casos, se desarrolla durante la infancia y/o la adolescencia. Es el momento ideal para intentar limitar su crecimiento y, así, proteger la salud ocular en el futuro.

MiSight® 1 day es una lentilla blanda desechable diaria que tiene un diseño óptico que ayuda al ojo en la infancia a limitar su crecimiento con el resultado de una progresión ralentizada de la miopía. Como resulta-

do, el paciente desarrolla menos miopía de la que tendría usando unas gafas o lentillas normales.

Además, MiSight® 1 day proporcionan una buena visión, son fáciles de utilizar, seguras en su uso y permiten tener máxima libertad de movimientos para el niño y el adolescente que, al mismo tiempo que disfruta de todas sus actividades con una buena visión, está ayudando a frenar el crecimiento de la miopía.

Me preocupa que mi hijo/a se ponga lentillas a tan temprana edad...

Es una de las preguntas más habituales por parte de los padres cuando los profesionales de la visión les presentan la opción MiSight® 1 day. Por ello, CooperVision ha realizado con MiSight® 1 day un estudio clínico de 7 años de duración (el más largo realizado hasta ahora evaluando el uso de lentillas por parte de niños) en el que se ha evidenciado la eficacia de la lente de contacto MiSight® 1 day frenando el crecimiento de la miopía, así como la seguridad en el uso por parte de los niños.

Cada día se utiliza una lente nueva totalmente estéril que disminuye drásticamente las posibilidades de tener alguna complicación por parte del paciente, y es tal el nivel de evidencia en la eficacia y seguridad demostrado por MiSight® 1 day que la Agencia Europea del Medicamento (EMA) y la FDA en Estados Unidos han dado su aprobación a MiSight® 1 day para que sea utilizada por parte de los profesionales de la visión con el propósito de limitar la progresión de la miopía en los niños y adolescentes. Estas aprobaciones de organismos reguladores tan rigurosos son to-

Sobre Coopervision

CooperVision es una división de The CooperCompanies que cotiza en la bolsa de Nueva York. Es uno de los principales fabricantes de lentes de contacto del mundo y produce una gama completa de lentes de contacto blandas desechables, diarias y mensuales, que cuentan con materiales y diseños ópticos avanzados. CooperVision tiene un sólido historial de abordar los desafíos de visión más difíciles, como el astigmatismo, la presbicia, la miopía infantil y las córneas muy irregulares, y ofrece uno de los catálogos de lentillas más completo.

Además, en España, lleva años siendo líder en el mercado de las lentes de contacto. Sus productos están disponibles en prácticamente el 100% de los centros visuales que se dedican a la adaptación de lentillas.

da una garantía para los profesionales y para las familias.

Para terminar, ¿cómo podemos ayudar a nuestros hijos a cuidar de su salud visual?

Como hemos comentado la revisión periódica de la visión y del estado de los ojos es el punto de partida. Estar atentos a signos como entrecerrar los ojos, comentarios de profesores sobre el niño en clase, el rendimiento escolar, ciertas posturas al leer o escribir, quejas de dolores de cabeza... nos pueden alertar de que una revisión debe hacerse forma inmediata.

Me gustaría destacar que, en el caso de la miopía, además, podemos introducir una serie de hábitos que pueden ayudar a retrasar su aparición: incrementar el tiempo en actividades al aire libre con luz natural; y limitar las actividades en visión de cerca, especialmente relacionadas con el ocio digital, a una distancia no inferior a los 35 cm y con descansos regulares; hacer descansos regulares al usar la visión de cerca. La regla 20-20-20 es muy útil. Cada 20 minutos, mirar durante 20 segundos a 20 pies (6 metros).



www.ControldeMiopia.com