

LA RAZÓN

Número 8.022 • 24 de diciembre de 2020



II PREMIOS MÉDICOS DEL AÑO

LA RAZÓN

LA ENTREGA DE PREMIOS

I. B.

España ha contraído una deuda con sus sanitarios por su enorme esfuerzo, sacrificio y dedicación durante esta pandemia. Su capacidad de superación y agilidad para dar soluciones a situaciones impensables los hace dignos del más alto reconocimiento. Durante diez meses y el tiempo que aún quede de pandemia, estos profesionales han trabajado de forma incansable para cumplir su objetivo de salvar vidas, lo que ha supuesto en ocasiones un sacrificio de la suya propia. El ejemplo dado por todo el sector sanitario español ha llevado a LA RAZÓN a reconocer y agradecer su labor a través de los Premios Médicos del Año 2020, una edición muy especial, la segunda, que puso en valor la excelencia y dedicación de nuestros especialistas en las distintas ramas de la Medicina, desde la inmunología o la oncología, hasta la traumatología deportiva y las cirugías digestiva, estética o vascular.

Por supuesto, el evento contó con todas las medidas de seguridad necesarias para proteger la salud de los asistentes. Los invitados fueron llegando escalonadamente, evitando cualquier tipo de aglomeración. A la entrada se les midió la temperatura y debieron rellenar una ficha de asistencia con sus hora de llegada y datos de contacto para poder localizarlos en caso de alguna incidencia. Todos los invitados se dirigieron directamente a sus mesas, en las que las sillas contaban con la distancia de seguridad recomendada, y en las que permanecieron sentados durante toda la gala para reducir al máximo los movimientos. Ya en el escenario, la presentadora del evento, Marta Robles, permaneció en un atril situado en un extremo de la tarima y los premiados en el contrario, el cual era desinfectado entre cada discurso.

La gala contó con la presencia del presidente del Consejo de Administración y el director de LA RAZÓN, Francisco Hiraldo y Francisco Marhuenda, respectivamente, y con la participación del consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero, quien dio el discurso de apertura de los premios. «Estos galardones buscan reconocer la trayectoria de quienes son referentes en la atención y en la investigación sanitaria, en una tarea tan noble como es la de atender y cuidar de la salud», señaló Ruiz. «Todos juntos ponen el mejor y más brillante ejemplo del avance imparable de una asistencia de calidad y comprometida con la

«LA SANIDAD ESPAÑOLA NO TIENE NADA QUE ENVIDIAR A NINGUNA OTRA»

Los Premios Médicos del Año 2020 reconocen la labor de los profesionales sanitarios durante esta crisis, su trayectoria y sus avances pioneros en distintas especialidades de la Medicina

FOTOS: CIPRIANO PASTRANO/RUBÉN MONDELO



De izq. a derecha: Francisco Hiraldo, presidente del Consejo de Administración de LA RAZÓN; el consejero madrileño Enrique Ruiz; Francisco Marhuenda, director de LA RAZÓN; y Sergio Alonso, responsable del suplemento A TU SALUD

investigación y la innovación que son la seña de identidad de nuestro sistema sanitario», apostilló.

A todos ellos les unen denominadores comunes, «desde la búsqueda de una atención sanitaria sustentada en la excelencia o el desarrollo de una medicina entendida como un compromiso de vida y de servicio a los demás, algo esencial en la lucha contra esta pandemia», destacó el consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

Un sistema más fuerte

Enrique Ruiz recuperó la cita de Gregorio Marañón que decía «que ser médico es la divina ilusión de que el dolor sea goce; la enfermedad, salud; y la muerte, vida». «En las circunstancias actuales que vivimos, esto está más presente que nunca», remarcó.

«Como consejero de Sanidad y también como médico, me siento muy orgulloso de esta profesión. Los médicos sois un referente, unos guerreros sin coraza que trabajáis cada día para curar enfermedades, por ofrecer la mejor calidad de vida a los pacientes y por garantizar la salud. Por eso es un honor participar en un acto que cobra un especial sentido debido a la pandemia sanitaria que estamos viviendo», señaló.

En esta crisis sanitaria, económica y social tan dura y para la que nadie estaba preparado, el sistema sanitario español ha sabido sobreponerse. «Lejos de derribarlo, ha sacado también sus fortalezas para dar respuesta a este complejo virus», dijo el consejero de Sanidad. «De hecho, el 2020 ha



El consejero madrileño Enrique Ruiz Escudero fue el encargado del discurso de apertura de los galardones

acelerado cambios necesarios de la asistencia sanitaria y el desarrollo de la innovación en los modelos de gestión sanitaria de las últimas décadas. En Madrid nunca hemos perdido ese afán por innovar y anticiparnos a los nuevos escenarios que nos ha presentado la covid, y hemos adoptado en pocos meses una transformación que nos hubiese llevado años para generar todos y cada uno de los recursos asistenciales que han sido imprescindibles para responder a esta pandemia», añadió.

En definitiva, la lucha contra la COVID-19 «ha demostrado que la sanidad española no tiene nada que envidiar a ninguna otra sanidad del mundo», subrayó Enrique Ruiz. «En este compromiso inquebrantable, magníficos profesionales han perdido su vida, por eso cualquier reconocimiento del sistema de salud pasa por tenerlos muy presentes y rendirles el homenaje y el tributo que merecen», declaró el consejero,

quien también recordó que «debemos de seguir la senda de transformación que ha llegado para quedarse».

Tras entregar 16 galardones a médicos que han destacado en su especialidad por su trayectoria y por ser referentes nacionales e internacionales, la presentadora del evento, Marta Robles, dio paso al director de LA RAZÓN, Paco Marhuenda, quien puso el punto y final a estos premios tan especiales y necesarios.

Marhuenda quiso recordar que LA RAZÓN es referente de la divulgación sanitaria a través del suplemento A tu Salud. La importancia de los equipos brilló con luz propia en los discursos de todos los premiados, una cuestión que quiso retomar el director de este periódico: «Yo tengo la suerte de poder estar aquí y hablar con ustedes porque tengo un gran equipo detrás que está haciendo el periódico. Para nosotros es muy importante reconocer con

«Hemos adoptado en pocos meses una transformación que nos hubiese llevado años para generar todos los recursos que han sido imprescindibles para responder a esta pandemia»

estos premios y con otras actividades que realizamos, la labor que ustedes hacen a lo largo de tantísimo tiempo, donde los médicos se sacrifican por los demás. Aún más en este año, cuando los sanitarios han pagado un duro precio por su vocación».

Vocación, servicio y sacrificio

«Los horarios endiablados, el agotamiento hasta la extenuación y la desesperación de las UCII en las debido a la pandemia», señaló, han hecho su labor aún más compleja. Sin embargo, los médicos españoles han sabido hacer frente a las vicisitudes mediante la vocación, el servicio y el sacrificio, que reflejan muy bien todo lo que es la labor del médico», añadió.

Durante los discursos de agradecimiento de los premiados, también se oyó hablar de la importancia de la tecnología como motor de futuro. El director de este medio tomó el relevo y subrayó que «la tecnología cambia

nuestras vidas» y eso incluye al sector sanitario. Un ejemplo de ello fue el Foro 5G celebrado por LA RAZÓN.

Precisamente la tecnología y la innovación constante han permitido que la sociedad tenga una vacuna para esta enfermedad en tiempo récord, e incluso varias. La proximidad del inicio de la campaña de vacunación supone un luz al final de este túnel, aunque «el proceso será largo», recuerda Paco Marhuenda. «España ha demostrado que tenemos una sanidad excepcional. Los médicos han sido capaces de hacer frente a un escenario impensable para el que nadie estaba preparado», dijo el director de LA RAZÓN. «Ha sido probablemente el peor año de nuestras vidas, pero salimos adelante y salimos con fuerza porque somos una gran nación, tenemos un sistema médico espectacular y unos profesionales espectaculares en todas las actividades», concluyó.



La periodista Marta Robles presentó la gala en el Westin Palace de Madrid



Una de las mesas de invitados



El protocolo de seguridad frente al covid se respetó en todo momento



Francisco Marhuenda durante su intervención

LOS PREMIADOS

E. S. C.

«Esta distinción es un reconocimiento a un proyecto de mucho tiempo donde, en el seno de un gran equipo, hemos luchado denodadamente por conseguir hacer realidad que la investigación estuviera al lado de la clínica, por acercar la labor del laboratorio a las necesidades urgentes y críticas que se dibujan en el rostro de nuestros pacientes. Tenemos que poner cara a nuestro trabajo de laboratorio y alumbrar esperanza a situaciones de mucho sufrimiento y mucha angustia».

Con estas palabras muestra el doctor Jesús García-Foncillas su agradecimiento al premio que LA RAZÓN le entregó en reconocimiento a toda una vida dedicada a la investigación oncológica, área en la que es un referente no solo a nivel nacional sino también internacional.

Un año complicado este 2020, obviamente por la crisis de la COVID-19, una circunstancia de la que destaca que «nuestros sistemas de salud no están preparados para abordar una crisis de esta envergadura y hace falta diseñar planes de contingencia porque nadie sabe cuándo puede ser la siguiente. Por otra parte, las organizaciones han colapsado y como consecuencia muchos procesos críticos se han resentido, como los flujos de diagnóstico y tratamiento del cáncer».

Además, durante la primera ola de esta pandemia la investigación se vio drásticamente ralentizada «con toda la repercusión que supone en proyectos tremendamente críticos a nivel básico, traslacional y clínico. Pacientes que podían beneficiarse de ser incluidos en ensayos clínicos con fármacos muy prometedores vieron cómo su oportunidad de recibir un tratamiento nuevo se veía yugulada o dilatada con la consiguiente repercusión no solo en su proceso clínico sino también anímica», relata García-Foncillas.

La reducción en las cirugías oncológicas por la ocupación de las UCIs también mermó la disponibilidad de contar con tumores a partir de los cuales desarrollar modelos animales que permitieran testar nuevos fármacos antes de su paso a valoración clínica en paciente con el menoscabo de abrir opciones para enfermos sin tratamientos disponibles, si bien «afortunadamente, en nuestro caso, aun a pesar de las dificultades, conseguimos seguir adelante y minimizar el impacto», puntualiza.

Sin embargo, el año que está a punto de empezar llega lleno de

PREMIO AL MÉDICO DEL AÑO EN INVESTIGACIÓN ONCOLÓGICA

«TENEMOS QUE ALUMBRAR ESPERANZA ANTE SITUACIONES DE MUCHO SUFRIMIENTO»

Jesús García-Foncillas quiso dedicar el galardón a los pacientes, pues ellos son «causa y razón de nuestra actividad». Pide preparar ya planes de contingencia para futuras crisis

proyectos e ilusión: «Estamos muy ilusionados con los campos que se abren de la combinación de distintas estrategias terapéuticas como son los tratamientos biológicos, la inmunoterapia, la terapia celular y las opciones de modificación genética de la mano de la incorporación de la tecnología CRISPR. Todo ello dibuja un panorama tremendamente prometedor que partiendo de este nuevo paradigma de la medicina de precisión nos va a permitir desde el conocimiento de las bases genómicas del cáncer al desarrollo de estrategias totalmente individualizadas y dinámicas acorde a la evolución del propio tumor. Es un salto y un reto apasionante que va a requerir tender puentes entre el laboratorio y

la clínica para su consecución», asegura.

En cuanto a los retos de cara al futuro lo tiene claro: «La investigación es siempre una labor de equipo donde los retos se plantean dentro de una estrategia de grupo que debe ser diseñada y consensuada entre todos. Cuando echamos la vista atrás somos conscientes que enseñan más los fracasos que los éxitos y que cuando uno vislumbra el horizonte lo único importante es no olvidar el objetivo que debemos mover nuestro que hacer diario que es el enfermo, tener siempre presente que investigamos para cada uno de nuestros pacientes, para intentar dar respuesta a sus difíciles situación», concluye.

«Estamos muy ilusionados con los campos que se abren de la combinación de distintas estrategias terapéuticas como los tratamientos biológicos, la inmunoterapia o la terapia celular»

Una vida dedicada a la investigación

Jesús García-Foncillas es el director del Instituto Oncológico y director del Departamento de Oncología del Hospital Universitario «Fundación Jiménez Díaz», director de la División de Oncología Traslacional del Instituto de Investigación Sanitaria FJD-UAM y director del programa de cáncer de cuatro hospitales en Madrid: la Fundación Jiménez Díaz, Rey Juan Carlos, Infanta Elena y Collado-Villalba. Se licenció en Medicina por la Universidad de Zaragoza y se doctoró en la Universidad de Navarra, donde dirigió el Departamento de Oncología y el laboratorio de Farmacogenómica del Cáncer del Centro de Investigación Médica Aplicada, así como profesor de Oncología de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra. Es autor de más de 260 artículos.



El doctor García-Foncillas, entre el consejero Enrique Ruiz Escudero y Francisco Marhuenda

PREMIO ESPECIAL AL RECONOCIMIENTO DE TODA UNA VIDA DEDICADA A LA MEDICINA

AL FRENTE DE LA PRIMERA UNIDAD DE LA MUJER CREADA EN ESPAÑA

Desde hace 30 años el doctor Vidal Peláez cuida de la salud de las mujeres en todas las etapas de su vida

L. R. E.

El premio especial «Mejores Médicos del Año» como reconocimiento a toda una vida dedicada a la Medicina ha recaído en la figura del profesor y doctor Juan Vidal Peláez, jefe de la Unidad de la Mujer del Hospital Ruber Internacional. Este departamento, creado hace 30 años por el propio doctor Vidal, es la primera Unidad de estas características creada en España. Además, es entre otras cosas pionera en el uso de diferentes técnicas diagnósticas y quirúrgicas en Obstetricia y Ginecología.

Con la experiencia acumulada en este tiempo, el doctor Vidal, uno de los mejores especialistas en ginecología según la Revista «Forbes» (diciembre 2018), sigue liderando la Unidad para ofrecer el mejor servicio que las mujeres, a lo largo de todas y cada una de sus etapas vitales, puedan necesitar. «Me siento muy orgulloso de mi carrera profesional, pero sobre todo de la que he tenido durante los últimos 30 años. De verdad estoy emocionado», dice.

La Unidad está considerada como uno de los mejores servicios de Obstetricia y Ginecología de España. A él acuden multitud de pacientes tanto españoles como de cualquier país del mundo. «Dispongo de un equipo multidisciplinar de expertos y reconocidos ginecólogos y nos ocupamos de todos los problemas de la mujer desde su nacimiento hasta la senectud», matiza el doctor. Entre las secciones más importantes de la Unidad está el diagnóstico prenatal, que cuenta con ecografías tridimensionales y estudios gené-

uticos que permiten detectar cualquier anomalía del feto. Está a cargo de la doctora Elena Meliá Fullana y el doctor Ángel Lorenzo Álvarez. También destaca la unidad de patología mamaria con diagnóstico genético que lleva la doctora Esther Suárez Agustín, la Unidad de ginecología y menopausia que dirige la doctora María Teresa Martín Pedraza; la unidad de Diagnóstico precoz del cáncer genital a cargo del doctor Alfonso Duque Frischkorn, y la unidad de Cirugía mínimamente invasiva para el tratamiento quirúrgico de cualquier patología ginecológica en cánceres del cuello uterino, del endometrio de los ovarios y de las trompas. Esta la dirigen los doctores Julio Álvarez Benardi y José Rubio Valtueña. Por último sobresale la de Reproducción asistida con tratamientos de inseminación artificial, fecundación in vitro y criopreservación de óvulos que llevan las doctoras Elena Meliá Fullana y Vega Cabezuelo Sánchez.

«Los retos de la práctica ginecológica son varios. Por un lado, tratamos de disminuir la mortalidad o morbilidad perinatal e intentar conseguir que los niños nazcan más sanos y fuertes, con menos patologías y que se detecten malformaciones y alteraciones. Por otro lado, tratamos de mejorar los resultados en las técnicas de reproducción. Hace unos años las mujeres de más de 40 años no podían quedarse embarazadas y ahora sí. Por último, intentamos mejorar los resultados oncológicos. En esto se ha avanzado también mucho. Hace diez años más mujeres morían por cánceres como el de mama. Es muy impor-

«Los tratamientos y la detección precoz en oncología han avanzado mucho. También las técnicas de fertilidad. Antes una mujer de más de 40 años no podía quedarse embarazada»



LA CLAVE

Médico y divulgador

Vidal es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y profesor titular de Obstetricia y Ginecología del mismo centro académico. Ha dirigido el Servicio de Obstetricia y Ginecología de la Clínica Puerta de Hierro (1977-1991) y desde 1991 es responsable del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Ruber Internacional. En su experiencia también sobresale su labor como médico adjunto de la Maternidad La Paz cuando la unidad era referencia mundial y tenían hasta 120 partos diarios. También es especialista en Toco-Ginecología del Cuerpo de Sanidad del Ejército del Aire y maternólogo del Estado por oposición. Ha dirigido la revista «Acta Obstetricia et Ginecología Scandinavica, Edición en Español» desde 1986 a 1993; «Acta Obstétrica y Ginecológica» desde 1993 hasta 1998, y la revista «Ciencia Tokológica» desde 1995 hasta 2007.

tante ayudar a la mujer a detectar precozmente el cáncer en el aparato genital o en la mama. Los ginecólogos hacemos controles en el endometrio, el cuello uterino, la mama... y todo eso supone que a la mujer que se le detecta un tumor, operándola y tratándola adecuadamente se cura y el cáncer desaparece. Es impresionante lo que ha evolucionado la Medicina. Cuando yo empecé, la oncología ni siquiera existía y ha supuesto para todo el mundo una mejora. Antes una persona que tenía un cáncer de pulmón o de ovario o de mama se moría y ahora no. La oncología permite completar los tratamientos que hacemos los médicos que nos dedicamos a alguna especialidad», comenta.

Todos los logros que se hacen a nivel internacional en este campo, llegan rápidamente a todas partes del mundo. También al Ruber Internacional y a esta unidad que presume de estar al día en las últimas técnicas. «Si hoy sale una nueva terapia en el Monte Sinaí de Nueva York al día siguiente la conocemos y la adoptamos», dice el doctor Vidal.

Juan Vidal Peláez posa con la placa junto al director de LA RAZÓN

LOS PREMIADOS



Francisco Villarejo junto a Francisco Marhuenda tras recibir la placa

Publicaciones

Entre los once libros publicados hasta el momento por el galardonado destacan títulos como «Atlas de Pediatric Neurosurgical Techniques», editado por Karger; «Tratamiento de la epilepsia», editado por Santos; «Neurocirugía infantil», a cargo de la editorial Ergon; «Tumores cerebrales del sistema nervioso central en niños», editado por Ergon, y el último, «Cirugía de la columna vertebral» publicado también por Ergon.

El doctor Francisco Villarejo, jefe de servicio de las unidades de Neurocirugía de la clínica La Luz, es un prestigioso neurocirujano especializado en el diagnóstico de la patología degenerativa, fundamentalmente la hernia discal cervical y la estenosis cervical y su abordaje con las diferentes técnicas quirúrgicas, destacando las nuevas prótesis y la cirugía mínimamente invasiva.

«Entre todas las intervenciones quirúrgicas que se realizan a diario en las unidades de Neurocirugía de la clínica La Luz o del Hospital Niño Jesús de Madrid (de donde el doctor Villarejo es el jefe de servicio), una de las patologías más frecuentes son las hernias discales lumbares y cervicales y la estenosis de canal. Entre las enfermedades intracraneales, los tumores cerebrales y la cirugía de la epilepsia son otro de los capítulos tratados en nuestras unidades. Y es que la mayoría de patologías derivadas del dolor de espalda están causadas por hernias discales de algún tipo. Por eso es muy importante el estudio meticuloso de cada caso antes de decidirse por un tratamiento a seguir, quirúrgico o no quirúrgico», dice el prestigioso especialista.

PREMIO ALA TRAYECTORIA PROFESIONAL

LA LUCHA CONTRA LAS PATOLOGÍAS DEGENERATIVAS

El doctor Francisco Villarejo fundó la Sociedad Española de Neurocirugía Pediátrica y creó el Servicio de Cirugía de Epilepsia en niños

Nació en Málaga y se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. «Hice mi residencia en La Paz y luego acabé de formarme en Inglaterra y Estados Unidos. Después continué mi carrera en La Paz a mi vuelta y más tarde en el Hospital del Niño Jesús fui nombrado jefe de Servicio de Neurocirugía. Por último, siempre he compaginado mi atención a la medicina pública con la privada en el Hospital La Luz», comenta el facultativo.

Cirugía poco invasiva

Fundó la Sociedad Española de Neurocirugía Pediátrica y creó el

Servicio de Cirugía de la Epilepsia en Niños. A lo largo de su dilatada trayectoria ha sido pionero en el empleo de la cirugía mínimamente invasiva de la columna vertebral y del cerebro. Además, es profesor honorario de la cátedra de Pediatría de la Universidad Autónoma de Madrid.

Ha publicado más de 600 artículos en revistas nacionales y extranjeras, además de once libros. El último, el que completará la docena, está pendiente de publicarse en enero de 2021. Se titula «Controversias en la Cirugía de la Columna Vertebral».

Además, es miembro también de las más importantes socieda-

des nacionales e internacionales de neurología, neurocirugía y pediatría, entre las que se encuentran la American Association of Neurological Surgeons y la American Epilepsy Society.

A lo largo de su dilatada carrera ha presentado más de 600 comunicaciones en congresos nacionales e internacionales y es autor de once libros sobre las técnicas quirúrgicas de la neurocirugía en niños, del tratamiento de la epilepsia en general, de neurocirugía pediátrica y de tumores cerebrales.

Congresos

Ha organizado 24 congresos internacionales, entre ellos el XIV Congreso Mundial de Neurocirugía Pediátrica y el I Congreso Internacional sobre cirugía de la epilepsia. Ha dirigido también varios cursos de verano en centros como la Universidad de El Escorial y Almería.

También es un reconocido es-

pecialista en varias disciplinas, por lo que ha recibido numerosos galardones por su destacada trayectoria profesional. «El premio supone una gran alegría y honor

al esfuerzo realizado durante 40 años por la Neurocirugía. He recibido varios premios, pero para mí, los más importantes son el premio Sixto Obrador por mi libro en inglés «Atlas of Pediatric Neurosurgical Techniques», y la medalla de Oro de la Sociedad Española de Neurocirugía

que la recibí en Salamanca, y la medalla de Oro de la Sociedad de Neurocirugía Pediátrica que recibí en Barcelona. Este premio de LA RAZÓN también es muy importante, y el haberme visto en la revista «Forbes» en dos ocasiones. Me siento orgulloso de mi familia, mis dos hijos (Leo y Mariano), mis tres nietos (Nicolás, Pablo y Mateo) y sobre todo mi mujer, Flor, que me aportan la tranquilidad que necesito para trabajar», dice el facultativo.

Una de las patologías frecuentes que se tratan en su Unidad son las hernias discales lumbares y cervicales. Entre las enfermedades intracraneales, los tumores cerebrales

PREMIO CIRUJANO OFTALMÓLOGO ESPECIALISTA EN RETINA

UN TRANSFORMADOR DE LOS TRATAMIENTOS DE LA VISIÓN

El especialista Borja Corcóstegui recibe el galardón de manos de Francisco Marhuenda

El doctor Borja Corcóstegui es cirujano y oftalmólogo especialista en retina. Es cofundador y director de IMO y de ESASO, preside el Clinical Leaders Forum de Miranza y además participa en varios proyectos de investigación



implantes Prima. De hecho, entre las innovaciones de su especialidad, se están desarrollando nuevos modelos de microchips que se colocan en el interior del ojo y son autorrecargables, y se están probando dispositivos insertados en el área visual del cerebro.

Pionero y referente

Cursó la especialidad de Oftalmología en el Hospital Universitari del Vall d'Hebron de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Allí fue jefe de sección y de servicio, y se enfocó en este campo, compatibilizándolo con la actividad en el Hospital General de Catalunya y, posteriormente, en la clínica Quirón de Barcelona, dentro del llamado Centro de Retina y Vítreo. «En 1992, junto con un grupo de doctores que siguen formando parte de nuestro equipo, lo refundamos con el nombre de IMO (Instituto de Microcirugía Ocular), que ha logrado consolidarse como centro oftalmológico referente nacional e internacional y que, desde 2019, lidera en España una red de centros de excelencia en el cuidado de la salud y el bienestar ocular, Miranza», explica el doctor.

IMO es pionero en España en unir investigación genética y oftalmología, con una avanzada Área de Cultivos Celulares y Experimentación en Nuevas Terapias. «De la mano de este grupo, hemos podido inaugurar la nueva sede en Madrid, una ambición que teníamos desde hace tiempo», añade.

Corcóstegui ha sido profesor asociado de la UAB y profesor titular de Oftalmología en la Unidad Docente del Hospital Universitari del Vall d'Hebron, además de ocupar la dirección de la cátedra de IMO. En 2009, participó en la creación y el desarrollo de la Fundación European School for Advances Studies in Ophthalmology (ESASO) y, desde el 2015, ocupa el cargo de presidente de la Fundación ESASO. Tampoco hay que olvidar que es miembro de honor de la Sociedad Española de Retina y Vítreo.

«No puedo dejar de mencionar dos proyectos con los que también estoy involucrado como parte de mi manera de entender la oftalmología: Ojos del Mundo, fundación de cooperación en los países en vías de desarrollo de la que soy vicepresidente desde que la pusimos en marcha en 2001, y Fundación IMO, que arrancamos en 2010 y que actualmente presido para seguir mejorando la visión y calidad de vida de las personas», destaca el ganador del Premio Cirujano Oftalmólogo Especialista en Retina.

I. B.

Corren tiempos difíciles para la salud de toda la población. La COVID-19 ocupa un lugar predominante, pero esto no debe provocar que se descuiden otras necesidades sanitarias. Dejar de lado la salud ocular puede traer consecuencias irreversibles, advierte el especialista en Oftalmología Borja Corcóstegui, premiado por LA RAZÓN en la categoría Premio Cirujano Oftalmólogo Especialista en Retina.

Con una trayectoria de 40 años, él y su equipo se sitúan a la vanguardia de la especialidad, promoviendo un modelo de salud ocular basado no solo en la calidad asistencial, sino también en la prevención, la investigación y la docencia. El doctor Corcóstegui se dedica a la subespecialidad de retina médica y quirúrgica, por la que se interesó en los años 70, cuando apenas estaba desarrollada en nuestro país.

Esto lo ha convertido en todo un pionero en la materia. Las téc-

nicas quirúrgicas oftalmológicas y, en concreto, de la retina, han experimentado un gran desarrollo en las últimas décadas. «Tuve la suerte de vivir intensamente esos inicios, introduciendo la cirugía ambulatoria o sin ingreso en la oftalmología en España e introduciendo también la vitrectomía moderna, una cirugía que ha logrado devolver la visión a muchos pacientes que antes la perdían irremediablemente», explica el doctor Corcóstegui.

También fue de los pioneros en el uso de los perfluorocarbonos líquidos (sustancias sintéticas transparentes con un elevado peso específico que marcaron un antes y un después en esta cirugía a principios de los 90) o el uso en nuestro país del endoláser en la

cirugía de la retina, además del diseño e introducción de nuevos instrumentos quirúrgicos (pinzas, vitrectomos, tijeras, etc.).

Borja Corcóstegui ha participado en numerosos estudios multicéntricos y ensayos clínicos de gran importancia, desde principios de los 90, como, por ejemplo, el que dio pie a la iniciación de la terapia fotodinámica. Asimismo, ha estado involucrado en la investigación de la retinosis pigmentaria y de nuevos fármacos para el tratamiento de patologías oculares, y ha sido el asesor español en los estudios de investigación para el desarrollo del chip de la retina, desde esa última década del pasado siglo. Continúa hasta el día de hoy con el desarrollo de la visión artificial con los nuevos

Fue el introductor en nuestro país de la cirugía ambulatoria en la oftalmología y la vitrectomía moderna, una cirugía que ha logrado devolver la visión a muchos pacientes

Salud ocular en tiempos de covid

Grupo Miranza ha presentado hace poco el primer estudio sobre la salud ocular en tiempos de pandemia, realizado entre oftalmólogos y 400 pacientes, y cuyas conclusiones ponen de relieve la llegada de casos más graves que hace un año a las consultas, un mayor riesgo de padecer alteraciones asociadas al uso intensivo de pantallas y una menor atención a la salud ocular por parte de la población. «A pesar de la excepcional situación actual, no debemos olvidarnos de nuestros ojos para evitar una merma de la visión que puede ser irreversible sin el diagnóstico y tratamiento adecuado», advierte el doctor Borja Corcóstegui.

LOS PREMIADOS

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN MEDICINA Y CIRUGÍA ESTÉTICA FACIAL

GEMA PÉREZ SEVILLA: «LA BELLEZA TIENE MUCHOS ROSTROS»

Es especialista en Cirugía Maxilofacial y Cirugía Oral y se superespecializó en Medicina y Cirugía Estética y Facial. Lidera el movimiento Positive Face que defiende la esencia de cada cara frente a los cánones de redes sociales

La doctora Gema Pérez Sevilla posa con la placa del premio concedido por LA RAZÓN



I. B.

En un entorno digital de filtros que alisan la piel, aumentan el tamaño de los labios y perfilan la nariz y la mandíbula, es muy importante recordar que la belleza puede tener varios rostros. La doctora Gema Pérez Sevilla es especialista en Cirugía Maxilofacial y Cirugía Oral y lidera el movimiento Positive Face. Esta es una tendencia de médicos y cirujanos para defender que sus tratamientos deben orientarse a dar autoestima a los pacientes y no a que todos sus rostros sean iguales a los cánones que marcan las redes sociales.

La doctora Pérez Sevilla lleva más de 20 años dedicada en exclusiva a los tratamientos faciales de Medicina y Cirugía Estética en relación al rejuvenecimiento facial. Desde hace un año, cuenta con su propia clínica, en la que pone en práctica sus técnicas pioneras –hialesmas, cleft infiltration, 4d hial fitness, neolifting y blefarolaser– y potencia el movi-

miento Positive Face que «defiende que es loable buscar la mejor versión de uno mismo, pero cada persona tiene un rostro único y hemos de defender su originalidad y su esencia», explica la doctora.

También se debe tener en cuenta, asegura, que hay facciones básicas que no se pueden cambiar sin provocar una aberración, ya que forman parte de la esencia de la persona. «Los cambios físicos tienen que ser siempre una elección libre y nunca deben estar mediados por patrones de belleza impuestos, consciente o inconscientemente. Debemos proteger a las nuevas generaciones de los estereotipos, de manera que cuando se piense en cambiar algo esto les provoque un equilibrio

interior», añade la Dra. Pérez.

Otro de los principios básicos de este movimiento es que la aceptación de la imperfección facial es un ejercicio de realismo y se debe aceptar que no hay una cara tan perfecta como los cánones digitales de las aplicaciones que nos invaden.

Por otro lado, también hay que considerar que el rostro transmite pensamientos y emociones y se debe respetar su funcionalidad en la medida en la que la persona lo desee, y que la salud de la piel y de las diferentes es-

estructuras del rostro deben ser tenidas en cuenta siempre en cualquier tratamiento. En definitiva, «en Positive Face defendemos que la belleza del rostro tiene muchas caras y que debemos ayudar a nuestros pacientes a

Desde hace un año cuenta con su propia clínica, en la que pone en práctica sus técnicas pioneras, como hialesmas, cleft infiltration, 4d hial fitness, neolifting y blefarolaser

Aprendizaje continuo

La doctora Gema Pérez Sevilla es especialista en Cirugía Maxilofacial y Cirugía Oral. Dentro de su especialidad, se superespecializó en Medicina y Cirugía Estética y Facial. Es Master en Medicina y Cirugía Estética por la Universidad de Mallorca y Master en Medicina Antienvejecimiento y Longevidad por la Universidad de Sevilla. Este último año ha abierto su propia clínica, en la que recibe a pacientes de distintos países y puede desarrollar sus avanzadas técnicas.

encontrar aquella que se alinea con su autoestima interior», apostilla la especialista.

El reconocimiento otorgado por LA RAZÓN no se debe solo al movimiento que lidera, sino que también premia sus innovadoras técnicas. Las más importantes que utiliza la doctora Gema Pérez Sevilla en su clínica son las de antiflaccidez facial. Son pioneros en el desarrollo de hialesmas y neolifting. Estas son dos maneras de tratar la flaccidez facial, una mediante Medicina Estética y otra Mediante Cirugía Estética, que consiguen una gran naturalidad en el paciente.

La primera es un tratamiento mediante ácido hialurónico que trata la cara en todas sus capas, desde la más profunda a la más superficial, levantando la zona ligamentosa y la zona muscular de tal manera que se tensa el tejido de dentro a fuera. Por otro lado, el neolifting es una técnica quirúrgica en la que se aborda el tejido mediante láser. «Hacemos despegamientos muy cuidadosos mediante láser, tensamos internamente el tejido haciendo suturas especiales, asistimos la cirugía con cámaras y mejoramos la tensión del tejido sin apenas traumatizarlo», explica. Este tipo de lifting quirúrgico es menos agresivo y tiene mejor recuperación. Otro método en el que es pionera es la cleft infiltration, una técnica estética facial de inyección mediante ácido hialurónico para curar las arrugas faciales que se producen en movimiento.

«Para mí este reconocimiento supone un impulso a la hora de seguir trabajando, encontrar nuevas técnicas e intervenciones que mejoren el envejecimiento facial, manteniendo la naturalidad del rostro y sin cambiar la esencia de la persona», declara a LA RAZÓN.

El remedio para las ojeras

Su artículo más importante en la actualidad versa sobre el tratamiento de ojeras con ácido hialurónico. En agosto de este año, se publicó en la prestigiosa revista «Journal of Cosmetic Dermatology» el documento «Recomendaciones para el tratamiento de la deformidad lagrimal con relleno de ácido hialurónico reticulado». Este es un hito, ya que se trata del primer consenso a nivel mundial sobre este tema. En esta publicación se determina qué pacientes son candidatos para el relleno de ojeras con ácido hialurónico, se explica qué técnicas son las más adecuadas, qué tipos de efecto de ojera hay en función de la causa de cada paciente y cómo hacer el tratamiento.

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN
TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD

OBESIDAD: UNA ENFERMEDAD CADA VEZ MÁS ENTENDIDA Y FÁCIL DE TRATAR

El doctor Gontrand López-Nava es pionero en todas las técnicas de endoscopia bariátrica

I. B.

En España, el 17,4% de la población sufre obesidad. En el caso de los menores de edad, el porcentaje es del 10,3%, según los datos recogidos por el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social en el año 2017. El sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo para numerosas enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, las dolencias cardiovasculares y el cáncer, advierte la Organización Mundial de la Salud. El doctor Gontrand López-Nava es especialista en aparato digestivo y fue galardonado con el Premio Médico del Año en Tratamiento de la Obesidad por su modernidad e innovación en el tratamiento de este problema de salud pública.

López-Nava desarrolla su actividad en el Hospital HM San Chinarro de Madrid, ubicada en la secretaría de la Unidad de Tratamiento Endoscópico de la Obesidad, y es reconocido mundialmente por el tratamiento de esta enfermedad por endoscopia, a través de la boca, en un contexto de equipo multidisciplinar formado por psicólogos, nutricionistas y endoscopistas.

Creadores de la especialidad

Cursó Medicina en la Universidad de Valladolid y obtuvo el doctorado en Medicina y Cirugía con Premio Extraordinario en la Universidad CEU San Pablo. Tras ser miembro del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Clínico San Carlos, pasó a ser jefe de Servicio de Aparato Digestivo del Hospital San Rafael de Madrid y posteriormente jefe de Aparato Digestivo del Hospital Universi-

Gontrand López-Nava posa con el premio junto al director de LA RAZÓN



LA CLAVE

Innovaciones de alcance internacional

La Unidad de Endoscopia Bariátrica del Hospital Universitario HM Sanchinarro, dirigida por el doctor López-Nava, está reconocida como una de las mejores en el mundo en este campo. Está a la vanguardia con los últimos tratamientos vía oral, sin cicatrices y con alta en menos de 24 horas. Para ello el doctor cuenta con un equipo multidisciplinar experto. El departamento médico, junto a los especialistas de psiconutrición, acompañan durante dos años al paciente para ayudarle a cambiar de hábitos y asegurar el éxito a largo plazo. Por su trayectoria internacional, López-Nava ha sido reconocido y galardonado por sociedades científicas de diferentes países, impartiendo clases en Estrasburgo, São Paulo, Lima, Riyadh, Sidney, Doha, etc.,. El balón intragástrico lo presentó en primicia en la Clínica Mayo de Estados Unidos.

tario HM Sanchinarro. En este contexto, el equipo liderado por el doctor López-Nava creó esta nueva especialidad médica que es la endoscopia bariátrica o endoscopia dedicada al tratamiento de la obesidad. Por esta labor, fue distinguido como Fellow de la Asociación Americana de Endoscopia Digestiva (ASGE), y Vice-Chair a nivel mundial de la IFSO (Sociedad Internacional de Cirugía de la Obesidad). También destacan sus estudios en el campo de la gastroplastia endoscópica o reducción de estómago por sutura endoscópica o grapado. Técnicas todas ellas realizadas exclusivamente por abordaje endoscópico.

Sociedad concienciada

«La endoscopia bariátrica es una técnica mínimamente invasiva y de bajo riesgo. Los balones intragástricos se iniciaron hace dos décadas y las técnicas de gastroplastia endoscópica tienen menos de una década de antigüedad, de hecho son técnicas desconocidas aún para muchos integrantes de la clase médica», explica el especialista.

El premiado subraya el gran avance en estos últimos años «de la cultura de la población y de los

medios de comunicación, para reconocer los peligros de la obesidad y abordarla como un problema médico muy serio, y no estético», añade. «Los pacientes han tomado más conciencia del concepto de obesidad como enfermedad, ya que en la COVID-19 se ha demostrado un pronóstico notablemente peor en los pacientes obesos: mayor probabilidad de ingreso en hospitales, en UVI, y de necesitar respiración asistida», explica.

Gontrand López-Nava cuenta con numerosas publicaciones científicas nacionales e internacionales en revistas de máximo prestigio, frecuentes comunicaciones a congresos y ha participado como ponente en los más prestigiosos certámenes internacionales relacionados con la obesidad, creando un espacio propio para la Endoscopia Bariátrica en los mismos. Muchas de estas publicaciones han sido las primicias mundiales de resultados de nuevas técnicas de endoscopia bariátrica, ya que en su Unidad se han llevado a cabo los estudios de investigación de muchos procedimientos, en colaboración con entidades tan prestigiosas como la Clínica Mayo de Estados Unidos y la FDA americana.

LOS PREMIADOS

I. B.

«**L**a COVID es una pandemia de importancia y repercusión mundiales, pero no debemos perder el foco de las otras grandes «pandemias que afectan a la humanidad, y el cáncer es una de ellas. Demorar o suspender tratamientos oncológicos puede tener y está teniendo consecuencias nefastas», advierte la doctora Elisabeth Arrojo, ganadora del Premio médico del año especialista en oncología de LA RAZÓN. Los tratamientos contra el cáncer evolucionan a una velocidad pasmosa y Arrojo es en buena parte responsable de estos avances hacia un futuro con tratamientos más eficaces.

«En los últimos años la oncología está experimentando un gran avance con nuevos tratamientos que mejoran el control tumoral y que además disminuyen los efectos secundarios de los tratamientos. En el campo de la oncología médica, destacaría la inmunoterapia y las terapias dirigidas, que han conseguido mejorar el pronóstico de enfermedades tan serias como el melanoma, y que considero el futuro, en detrimento de la quimioterapia», explica la doctora. Elisabeth Arrojo es especialista en oncología radioterápica. En este sentido, apunta que la radioterapia permite tratar muchos más tumores y mejor. «Las nuevas técnicas, más precisas, nos permiten dar mayores dosis de radiación y erradicar mejor los tumores sin aumentar los efectos secundarios», añade.

La innovación que está llevando a cabo en el mundo de la oncología, con nuevos tratamientos que están teniendo excelentes resultados, mejorando el pronóstico y la calidad de vida de los enfermos con cáncer, la ha hecho merecedora de este galardón, que también premia su impecable trayectoria.

Consolidada trayectoria

Elisabeth Arrojo se licenció en Medicina en la Universidad de Navarra y se especializó en Oncología Radioterápica en el Hospital Universitario Central de Asturias. En 2014, nueve meses después de finalizar su formación como especialista, lideró en el Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (HUMV) una técnica pionera para el tratamiento del cáncer de mama que reduce el número de sesiones de radioterapia «convencional» de unas 6-7 semanas de tratamiento a una única sesión y además con menos efectos secundarios. Ese mismo año, fue premiada además por la



La especialista en oncología, la doctora Elisabeth Arrojo, tras recoger el galardón

PREMIO MÉDICO DEL AÑO ESPECIALISTA EN ONCOLOGÍA

TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER MÁS EFECTIVOS Y MENOS TÓXICOS

La doctora Elisabeth Arrojo, especialista en Oncología Radioterápica, es la directora médica del INMOA

Sociedad Americana de Braquiterapia (ABS) con un fellowship en Braquiterapia que realizó en Los Angeles. Pocos meses después, le ofrecieron incorporarse a trabajar a uno de los principales centros oncológicos de Estados Unidos, 21st Century Oncology, donde la contrataron como coordinadora de investigación.

Tras casi cuatro años en EE UU, regresó a España, nuevamente al HUMV, donde abordó el primer tratamiento de radiocirugía realizado en este hospital. En 2017,

defendió su tesis doctoral sobre «Protección uretral con hipotermia en cáncer de próstata tratado con radioterapia», por la que obtuvo la calificación Cum Laude. Dos años más tarde, de forma paralela a su trabajo en el HUMV, comenzó su labor como directora médica de INMOA (Instituto Médico de Oncología Avanzada) en Madrid, donde inició tratamientos oncológicos novedosos y punteros a nivel nacional, entre los que destaca la oncothermia (hipertermia electro-modulada).

Falta de recursos y desprotección durante la pandemia

«El estrés de la situación asistencial, sumado a la sensación de falta de recursos y desprotección laboral, hace que muchos profesionales se vean afectados psicológicamente y que esto repercute en algunas ocasiones en un trato "subóptimo" a los pacientes. Somos médicos, pero sobre todo somos personas, con sentimientos y necesidades. No es fácil vivir con la responsabilidad de tener la vida de otros en tus manos y menos, si te sientes solo y desprotegido», declara la doctora Arrojo en cuanto a la situación vivida en los hospitales en estos meses de pandemia.

Estos tratamientos «han venido a mejorar significativamente el pronóstico de los enfermos oncológicos, aumentando su supervivencia y mejorando su calidad de vida sin además añadir toxicidades», explica la doctora Elisabeth Arrojo. En poco más de año y medio, INMOA se ha situado como referente oncológico nacional, ampliando de una a tres sus unidades de tratamiento de oncothermia, así como su cartera de servicios oncológicos, y abriendo un segundo centro en Madrid.

Actualmente continúa trabajando como médico adjunto en oncología radioterápica en el HUMV y como directora médica de INMOA. Es miembro del comité de ética e investigación de Cantabria (CEIm), presidenta desde 2019 de la Sociedad Internacional de Hipertermia Clínica (ICHS), tutora de la Sociedad Europea de Oncología Radioterápica (ESTRO), miembro de la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) y de la Sociedad Americana de Braquiterapia (ABS). Además, ha participado como profesora en cursos de la ESTRO y SEOR, así como el Máster Internacional de Oncología Intervencionista de la SEOR.

I. B.

El Premio Médico del Año en Cirugía Capilar recayó en las manos de un pionero. El doctor Marco Romagnoli y su equipo fueron los primeros en España en aplicar la Non-shaven FUE. Esta técnica permite extraer las unidades foliculares de una forma mínimamente invasiva, en la que no se necesita rasurar el pelo del paciente, de tal manera que este puede hacer vida prácticamente normal poco tiempo después de haber sido intervenido. Además, al evitar el rasurado, el trasplante pasa prácticamente desapercibido, algo que los pacientes suelen agradecer enormemente. «Mi objetivo es poder ofrecer una medicina capilar y estética de vanguardia, sin renunciar a la cercanía y el empeño que ponemos con cada uno de los pacientes que confían en nuestro trabajo y buen hacer», explica a este periódico.

Marco Romagnoli es médico especialista en cirugía capilar y medicina estética desde hace diez años. Cursó tanto la Licenciatura como el Doctorado Europeo en la Facultad de Medicina de la Universidad de Valencia, estudios que realizó de forma simultánea con el Máster en Medicina Estética y Antienvejecimiento de la Universidad Complutense de Madrid. «Al ser una apasionado de la vida y hábitos saludables cursé, además, un Máster Internacional en Nutrición y Dietética en la Universidad de León, así como un Máster en Fisiología en la Universidad de Valencia», explica el galardonado a LA RAZÓN.

Dentro de su trayectoria profesional destacan sus trabajos en la clínica KIBA de Milán; ha sido responsable del equipo capilar en la clínica Juaneda de Palma de Mallorca y cuenta con su propio centro de cirugía capilar y medicina estética en Valencia.

«En todas estas clínicas, así como los diversos trabajos que realizo en otras instituciones, mi objetivo es el aprendizaje continuo de técnicas innovadoras y de última generación a nivel capilar y estético. Por este motivo, mi formación es continua», cuenta el doctor Romagnoli. Además, también forma a futuros profesionales en el ámbito capilar. Actualmente dirige el Máster en Tricología e Injerto Capilar en la Academia Amir, donde los estudiantes aprenden con pacientes reales las técnicas FUE y Non-Shaven FUE.

La relación con el paciente es fundamental. «Cada una de las personas que pasa por nuestras manos deposita no solo el deseo de conseguir un buen resultado a

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN CIRUGÍA CAPILAR

LAS ÚLTIMAS TÉCNICAS AMPLÍAN EL ABANICO DE SOLUCIONES CAPILARES

Marco Romagnoli es médico especialista en cirugía capilar y medicina estética desde hace diez años. Él y su equipo fueron pioneros en el uso de la técnica Non-shaven FUE en España

nivel capilar y/o estético, sino su confianza, algo que para mí es lo más importante: tener la capacidad de que las personas que trato confíen en mí», subraya.

Los galardones no son algo nuevo para él. El próximo mes de abril recibirá el «Premio Nacional de Medicina siglo XXI» en el ámbito de la cirugía capilar. El premio otorgado por LA RAZÓN reconoce su experiencia y dedicación en un ámbito médico que ha evolucionado mucho durante los últimos años. «Los mayores avances se han producido en las zonas que somos capaces de implantar en estos momentos», explica, cuando «hace no muchos años, la cirugía capilar se centraba, casi exclusivamente, en la calvicie de la cabeza». Sin embar-

En su clínica han conseguido reducir la producción de edemas post-quirúrgicos realizando bloqueos de nervios, así como acortar el tiempo de realización de la cirugía

go, «actualmente los avances nos permiten realizar cirugía no solo en esta parte sino en las cejas, la barba, el pubis, para cubrir cicatrices producidas por grandes traumas, corregir alopecias localizadas en pacientes oncológicos a los que le crece el pelo de manera desigual después de la quimioterapia», añade.

En concreto, en su clínica han conseguido reducir la producción de edemas post-quirúrgicos realizando bloqueos de nervios (supraorbitario y occipital, fundamentalmente), «así como el tiempo de realización de cirugía, oscila entre las 4-6 horas, lo que favorece la supervivencia de las mismas y, por tanto, que el resultado de esta sea óptimo», subraya el doctor Romagnoli.

La demanda de los servicios aumenta con la pandemia

Durante la primera ola de la pandemia, se cerró cualquier servicio no esencial, «por lo que durante ese tiempo me puse al servicio de la sanidad pública, realizando las funciones que desde el hospital consideraron necesarias», cuenta el especialista. Ahora, en medio de la segunda ola o comienzo de la tercera, el doctor asegura incluso que ha notado un aumento de la demanda de servicios capilares. El motivo podría ser quizás «que las personas se han sentido muy mal a nivel emocional y el hecho de verse bien a nivel capilar y/o estético se ha convertido en una fuente de bienestar a corto plazo», apostilla.



El doctor Marco Romagnoli recoge el Premio Médico del Año en Cirugía Capilar

LOS PREMIADOS

PREMIO AL MEJOR CIRUJANO EN RINOPLASTIA

PRECURSOR EN ESPAÑA Y REFERENTE MUNDIAL EN RINOPLASTIA ULTRASÓNICA

El doctor Blas García es el profesional con más casos tratados en toda Europa en base a esta técnica poco invasiva y que reduce el plazo de recuperación de los pacientes a solo siete días



El doctor Blas García posa con la placa correspondiente al galardón al Mejor Cirujano en Rinoplastia

I. B.

La nariz es una estructura fundamental en la cara de la que dependen el resto de rasgos faciales como los labios, los ojos, las mejillas, etc. De manera que, mediante la mejoría estética de la nariz, se consigue una mayor armonía del resto de estructuras faciales. Modificar esta parte del rostro ha sido durante muchos años una intervención muy invasiva, pero el doctor Blas García es pionero en España en la revolución de la rinoplastia: la rinoplastia ultrasónica. Con esta técnica, «hemos pasado de realizar un procedimiento de cirugía muy agresivo a una cirugía mínimamente invasiva, que se realiza de forma ambulatoria y con una recuperación muy rápida», explica el doctor premiado.

Blas García es actualmente el

profesional con más casos tratados mediante esta técnica en toda Europa. Su amplia experiencia, su aprendizaje continuo y su espíritu innovador le han hecho merecedor del el Premio al Mejor Cirujano en Rinoplastia otorgado por LA RAZÓN. «Para mí supone una satisfacción enorme y un gran aliciente para seguir mejorando y perfeccionando las técnicas que empleo para dar un mejor servicio y proveer de unos mejores resultados a mis pacientes cada día. Tengo la gran suerte de recibir por segundo año consecutivo este premio», declara.

Es especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial vía MIR en el Hospital Universitario Reina Sofía con la obtención del Premio Nacional Fin de Residencia a la mejor trayectoria otorgado por la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial (SECOM). Entre los hitos de su carrera profesional

destacan también sus estancias formativas en el extranjero, sobre todo en Baltimore (EE UU), donde tuvo la oportunidad de realizar el Fellowship en Cirugía Plástica Facial en el John Hopkins Hospital, así como en México, Brasil y en la Universidad de Florida. Por otra parte, ha sido presidente cuatro años de la Sociedad Española de Cirugía Plástica Facial.

Resultados más naturales

La cirugía de rinoplastia se había mantenido inalterada durante 50 años sin producirse prácticamente ningún avance, asumiéndose como un procedimiento de cirugía muy invasivo cuando es realizada mediante las técnicas convencionales. En los últimos cinco años, sin embargo, ha sufrido una gran transformación mediante la introducción de dispositivos de ultrasonidos que han contribuido al desarrollo de la nueva técnica denominada rinoplastia ultrasónica. Esta consiste en la utilización de un terminal piezoeléctrico que emite ultrasonidos y permite remodelar, pulir y cortar los huesos de la nariz de manera muy precisa

Esta técnica se sirve de un terminal piezoeléctrico que permite cortar, pulir y remodelar mediante ultrasonidos y así olvidar el uso de escoplos y martillos de métodos convencionales

LA CLAVE

Siempre a la vanguardia de las técnicas de rinoplastia

La mejora constante es su principal objetivo y motivación. Por ello, «mi sueño es conseguir cada día un grado mayor de perfección en lo que hago, estar siempre a la vanguardia de las técnicas de cirugía de rinoplastia y seguir aportando el mayor grado de excelencia a mis pacientes, desarrollando técnicas que les permitan incorporarse a su vida laboral, social y familiar lo antes posible pero siempre aportándoles los mejores resultados», subraya el doctor Blas García. Precisamente, el avance de las técnicas quirúrgicas va ligado a la tecnología y de ella dependen las innovaciones futuras, añade el doctor, quien actualmente realiza sus intervenciones en Tenerife.

y sin dañar ninguna de las estructuras adyacentes a estos huesos ni los tejidos blandos, consiguiendo unos resultados más bellos, precisos y naturales, explica el doctor Blas García.

«La técnica de rinoplastia ultrasónica ha supuesto una gran revolución», destaca el galardonado. Con ella, el tiempo de recuperación pasa de varios meses a no superar los siete días. «Además, nos ha permitido disminuir la aparición de hematomas y la inflamación en el postoperatorio, disminuir las posibles secuelas que se originan con las técnicas de rinoplastia clásica, donde se emplean rudas herramientas como los escoplos y martillos y, sobre todo, incrementar de forma exponencial la precisión de estos cortes sobre los huesos nasales y por tanto mejorar de forma considerable los resultados finales que obtiene el paciente», añade el doctor.

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN MEDICINA DE PRECISIÓN

QUIBIM: INGENIERÍA Y RADIOLOGÍA AL SERVICIO DEL PACIENTE

Luis Martí Bonmatí es especialista en radiodiagnóstico y cofundador de la compañía junto a Ángel Alberich-Bayarri

I. B.

El doctor Luis Martí Bonmatí, con casi 40 años de experiencia en el sector médico, es especialista en radiodiagnóstico. Con el objetivo de hacer de la radiología una disciplina más personalizada y dar a todos los hospitales acceso a su tecnología, él y su equipo promovieron QUIBIM, una sinergia entre radiología e ingeniería de la cual es cofundador y asesor científico, que extrae de las imágenes médicas ciertos marcadores específicos de enfermedades como alzheimer, osteoporosis, enfisema pulmonar, enfermedades hepáticas y muy diversos cánceres, ofreciendo una información objetiva y complementaria, incorporando la inteligencia artificial.

«Este reconocimiento supone poner en valor años de investigación e innovación en los que hemos venido desarrollando la imagen radiológica como elemento de precisión clínica», declara el doctor a LA RAZÓN. Luis Martí Bonmatí se especializó en radiodiagnóstico en el

Hospital Universitario La Fe de Valencia. Desde 1997 es jefe del Servicio de Radiología del Hospital Quirónsalud de Valencia, donde ha integrado la ingeniería biomédica en la innovación radiológica. Es catedrático y responsable de Radiología de la Universitat de València, en excedencia en la actualidad. También es académico de Número de la Real Academia Nacional Española de Medicina desde 2015 y académico Honorífico de la Real Academia de Medicina de la Comunidad Valenciana (2017).

«En 2012 creamos y dirijo el Grupo de Investigación Biomédica en Imágenes GIBI230, perteneciente al Instituto de Investigación Sanitaria La Fe. Este grupo está asociado al Centro de Investigación Biomédica en Red en Bioingeniería, Biomateriales y Nanomedicina (CIBER-BBN)», cuenta Martí Bonmatí. También es director de la Plataforma de Radiología Experimental y Biomarcadores de Imagen (PREBI) del Instituto de Investigación Sanitaria La Fe.

Fruto de la investigación surge el spin-off QUIBIM S.L, una sinergia entre la radiología y la ingeniería con el objetivo de ayudar a los hospitales y a las empresas sanitarias a detectar los principales cambios presentes en las enfermedades y detectables a través de la imagen médica. Fundada junto al

ingeniero de telecomunicaciones Ángel Alberich-Bayarri, QUIBIM se especializa en la extracción radiómica de la información objetiva que está presente en las imágenes médicas y que solo la computación y la inteligencia artificial pueden desvelar. Así, permite mejorar la calidad, producti-

vidad e impacto clínico de los servicios de radiología.

Presente en más de cien hospitales por todo el mundo, QUIBIM ha procesado ya más de ocho millones de imágenes y analizado biomarcadores de imagen en cientos de miles de pacientes. Con más de 18 proyectos financiados por la Comisión Europea, esta «medtech» cuenta con inversiones de fondos privados españoles y europeos, habiendo cerrado recientemente una inversión de ocho millones de euros con fondos internacionales como Adara Ventures y Apex Ven-

QUIBIM se especializa en la extracción radiómica de la información presente en las imágenes médicas y que solo la computación y la inteligencia artificial pueden desvelar



LA CLAVE

La colaboración, clave para luchar contra la COVID-19

El paradigma de la medicina está cambiando debido a la COVID-19. «En este nuevo entorno, debemos buscar nuevas oportunidades de desarrollo y consolidar una red eficiente de colaboraciones, promoviendo la digitalización, la robótica y la inteligencia artificial», explica el doctor Luis Martí Bonmatí. Un ejemplo claro es el proyecto de innovación liderado tanto por QUIBIM como por el Grupo de Investigación Biomédica en Imagen del Instituto de Investigación Sanitaria La Fe de Valencia, del cual es director. «Se ha construido una gran base de datos de pacientes con COVID-19 para, a través del análisis computacional de sus imágenes, obtenidas en cualquier centro, predecir con inteligencia artificial el pronóstico y la gravedad de la enfermedad, minimizando la pérdida de información o su análisis incompleto», añade el doctor galardonado.

tures, además de inversores anteriores, entre los que se encuentra el empresario Juan Roig.

Conocimiento al detalle

«Gracias al incremento de la potencia de cálculo computacional, ha aumentado de forma muy significativa la capacidad que tenemos para procesar las imágenes médicas y extraer la información de órganos y lesiones que el mismo ordenador identifica por inteligencia artificial. Estos parámetros, también conocidos como biopsia virtual, pueden integrarse con la información clínica habitual para conocer “al microscopio” el comportamiento de una enfermedad en un paciente determinado», explica el doctor Martí Bonmatí.

Todo este esfuerzo para unir medicina, radiología e ingeniería biomédica ha fructificado en el desarrollo de la compañía QUIBIM y en la constitución de su nodo Imaging La Fe perteneciente a la Red Distribuida de Imagen Biomédica dentro de la Infraestructura Científica y Técnica Singular del Ministerio de Ciencia, Innovación y Universidades.

El doctor Luis Martí Bonmatí recibe el Premio Médico del Año en Medicina de Precisión

LOS PREMIADOS



El doctor Emilio Moreno González, cirujano plástico de la clínica, recibió el galardón en nombre de todo el equipo

Una trayectoria internacional

El equipo médico ha realizado más de 120 comunicaciones orales en congresos nacionales e internacionales y más de 50 intervenciones quirúrgicas durante congresos retransmitidos por televisión en directo. Además, cuentan con numerosos galardones como el Premio SO. MA.C.O.T. para Médicos en Formación por la comunicación a la doctora Sanz, el Primer premio en el «II Reconocimiento al tratamiento quirúrgico y no quirúrgico del paciente quemado» del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (2016) al doctor Sampietro.

Hace 25 años se conformó el equipo médico especialista en Cirugía Plástica, Reparadora y Estética del doctor José Luis Martín del Yerro. En la especialidad del Cirugía Plástica, los profesionales tienden a trabajar en solitario. Sin embargo, este grupo apostó por unirse para aportar un valor multiplicador y ofrecer a los pacientes un servicio y unos tratamientos de mucha mayor calidad, eficacia y seguridad. «Esta labor y la satisfacción de miles de pacientes son probablemente los motivos de este reconocimiento. Queremos agradecerlo a LA RAZÓN y manifestar que es un gran honor para nosotros. El premio es para el equipo de cirujanos plásticos que actualmente tengo el honor de dirigir. Creo que hoy día no se puede hacer buena medicina desde la individualidad. El cuerpo de doctrina de las especialidades es amplísimo. La velocidad de los avances y las mejoras en los tratamientos es tan rápida que no permite a un solo individuo practicar una especialidad completa con calidad ni mantenerse actualizado», afirma José Luis Martín del Yerro.

Todos los miembros del equipo se han formado en los mejores

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN CIRUGÍA PLÁSTICA

MEDICINA EN EQUIPO PARA APLICAR LAS MEJORES SOLUCIONES

José Luis Martín del Yerro y sus colaboradores llevan más de 25 años creando tratamientos estéticos para ofrecer calidad y seguridad y reducir los tiempos de recuperación

hospitales de España y han completado su formación en diversos países. Desde hace 13 años realizan sus intervenciones quirúrgicas en varios hospitales de Madrid, todos ellos pertenecientes al Grupo Quirónsalud. «Asistimos regularmente a cursos y congresos internacionales y organizamos anualmente un curso de formación para cirujanos, que es reconocido en todo el mundo por su interés y calidad. Desde

1996, se ha celebrado todos los años, de manera que el próximo serán las bodas de plata. Por él han pasado más de 3.000 cirujanos plásticos para aprender nuestras técnicas. Además, somos profesores en muchos congresos internacionales y hemos realizado cirugías en directo durante los mismos, en más de 15 países», explica el equipo.

Como grupo ha participado en el diseño de las prótesis mama-

rias anatómicas y publicado sus técnicas quirúrgicas para su implantación en revistas como la americana «Plastic and Reconstructive Surgery». Además son pioneros en la cirugía del rejuvenecimiento facial, mediante el lifting de vector natural, que rejuvenece la cara manteniendo los rasgos distintivos e identitarios de la persona, así como su gestualidad y expresión, lo que mantiene el aspecto natural. Además, permite que el envejecimiento ulterior sea natural y evita el aspecto artificial de cara operada.

También han desarrollado técnicas quirúrgicas para la eliminación de la papada, especialmente en varones, con resultados muy satisfactorios. «Fue publicada en USA en uno de los textos más importantes de cirugía estética. También desde hace años venimos aplicando un método para mejorar y acelerar la recuperación de nuestros pacientes después de las cirugías. En la sociedad en la que vivimos, es esencial mantenerse activo, ausentarse lo menos posible del trabajo y obligaciones, y también practicar deporte. Por ello desarrollamos un protocolo de actuación que abarca desde antes de la cirugía hasta varios días después. La mo-

dalidad de anestesia que utilizamos, la aplicación de fisioterapia, etc., consiguen una recuperación muy rápida, sin dolor y una reincorporación a la vida normal muy temprana», comentan.

También han desarrollado novedosas técnicas de rinoplastia para reducir la longitud de la punta de la nariz y su tendencia a caer con los gestos de la risa o el envejecimiento. Para ello han descrito una técnica de acortamiento de la «crus medialis» y de refuerzo de la «columella» con resultados estéticos óptimos y definitivos. «Tenemos un concepto de nariz natural y armónica que es la que determina la rinoplastia que hacemos. El hecho de ser un equipo nos ha permitido diversificar nuestro interés y dedicación a varios tratamientos para solucionar problemas que nos plantean nuestros pacientes. Así, hemos desarrollado un tratamiento para corregir las secuelas después de los embarazos y las lactancias. El abombamiento del abdomen o la caída y vaciamiento del pecho son una consulta frecuente. Corregimos las dos deformidades a la vez en un solo tiempo quirúrgico y proporcionamos cuidados para su recuperación rápida», añaden.

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN CIRUGÍA DIGESTIVA Y TRASPLANTES

PIONERO Y MAESTRO EN LAS TÉCNICAS DE TRASPLANTE

El doctor Alarcó pronuncia unas palabras tras recoger el galardón

El doctor Antonio Alarcó lleva toda una vida dedicado a la cirugía, la docencia y la divulgación científica, lo que le ha permitido operar con éxito a cientos de pacientes y escribir 35 libros y más de 2.000 artículos



L. R. E.

Sus especialidades son la Cirugía General y Digestiva, la Cirugía Laparoscópica, Obesidad, la Cirugía Oncoplástica y la telemedicina, la telecirugía y robótica. En su amplia experiencia profesional destaca como hito la realización del primer trasplante pancreático de Canarias bajo su dirección como jefe del gran Equipo Quirúrgico de Trasplante de Páncreas de Canarias.

«Si tuviese que nombrar cuál ha sido la culminación a la carrera profesional sería el nombramiento como vicepresidente mundial del Colegio Internacional de Cirujanos. También tengo el gran honor de ser académico de Número de las Reales Academias de Medicina de Canarias, además de académico Correspondiente de la Nacional y de la de Valencia», dijo el doctor Alarcó al recibir el Premio Médico del Año en Cirugía Digestiva y Trasplantes. «Creo que se premia una trayectoria ininterrumpida en el

ámbito de la cirugía docente con amplias responsabilidades nacionales e internacionales, además de una vertiente muy importante de divulgador científico como doctor en Ciencias en la Información y doctor en Sociología. Su pone un respaldo a una trayectoria de más de 40 años dentro del mundo del trasplante y de la cirugía digestiva, así como en el campo de la telemedicina y la robótica como director de dicha cátedra», continúa el médico.

Éxito repetido

Ha realizado con éxito 116 trasplantes de páncreas dentro del Servicio Canario de Salud y dirigido varios proyectos europeos como Telcimac, Cermac y Temecia. Todos ellos de telemedicina y telecirugía pertenecientes al programa de Cooperación Transna-

cional Feder de la Unión Europea.

Su formación ha sido multidisciplinar y se ha llevado a cabo en diferentes universidades e instituciones nacionales y extranjeras como son la Universidad de La Laguna, donde es catedrático de Cirugía, la Universidad Complutense de Madrid y el Hospital Clinic de Barcelona como alumno del profesor Laureano Fernández Cruz. En el ámbito de los trasplantes, también recibió formación junto al que considera su maestro, el

profesor Hans W. Sollinger, en el Madison Hospital en Wisconsin (EE UU) y, «gracias al profesor Thomas E. Starzl y su equipo hemos podido aprender todo lo relativo al trasplante de hígado en el Presbyterian Hospital de Pitts-

El doctor es, junto a su equipo, pionero en cirugía conservadora del bazo e introductor del primer quirófano inteligente integrado de Canarias

burgh (Pennsylvania). También guardo gratos recuerdos de nuestra formación en centro ICARD de Estrasburgo y de nuestra estancia en el Hospital 12 de octubre con el profesor Moreno González. Estoy muy orgulloso de poseer el Título Europeo de Cirugía de Trasplantes otorgado por la Unión Europea de Médicos Especialistas (UEMS). También he tenido la posibilidad de cursar diversos estudios de posgrado en los más diversos ámbitos de la medicina como son el Máster Europeo: «Telemedicine & Bioengineering Applied to Telemedicine», el Máster en Urgencias y Emergencias, el Máster Universitario en Gestión de Servicios Socio-Sanitarios y el Título Experto en Cirugía Oncoplástica y Reconstructiva de la Mama, entre otros», dice.

Es pionero en la cirugía conservadora del bazo (Premio Real Academia) e introductor del primer quirófano inteligente integrado de Canarias. También destaca en la yeyunostomía de alimentación a catéter, siendo premio nacional por ello.

Sociedades

El doctor Alarcó es, además, el autor de 35 libros científicos, y ha participado en 62 monografías y escrito más de 370 artículos médicos. Asimismo, ha dirigido 25 tesis doctorales y escrito más de 2.000 artículos en prensa diaria además de ser colaborador habitual en radio y televisión. También pertenece a más de 20 sociedades internacionales relacionadas con la cirugía, la docencia y la comunicación.

También acumula galardones. Sin ir más lejos, el año pasado le otorgaron el Premio Convivencia Ciudadana al Equipo Quirúrgico de Trasplantes de Páncreas del Hospital Universitario de Canarias. «Sin duda el premio que más ilusión me hizo fue el Premio Teide de Oro al Programa de Trasplante de Páncreas», afirma.

También ha sido reconocido hace poco con el Premio Fundación Mafre a la Unidad de Robótica, Telemedicina y Telecirugía del Hospital Universitario de Canarias y, en el ámbito del periodismo científico, ha recibido el Premio Nacional de Periodismo Mare Nostrum. «Otros que he recibido con mucha satisfacción han sido el Premio de Investigación Agustín de Bethencourt (Rama Medicina), el Premio de Investigación del Excmo. Cabildo Insular de Tenerife, convocados por la Real Academia de Medicina de Tenerife, y el Premio de Investigación Doctor Diego Guigou de la Real Academia de Medicina», concluye.

Prestigio académico

Además de contar con tres doctorados es, desde 1986, profesor de Patología y Clínica Quirúrgicas en la Universidad de La Laguna. A su dilatada experiencia como médico, escritor, divulgador y comunicador se une, además, su carrera política. Actualmente es senador en las Cortes Generales por Tenerife y concejal en el ayuntamiento de San Cristóbal de la Laguna. Una faceta que no dificulta su vocación por la medicina y su interés por aprender, que le mantiene plenamente al día como médico tras 41 años de profesión.

LOS PREMIADOS



El alergólogo Óscar Cáceres posa con la placa del premio junto a Francisco Marhuenda

Especialidad vocacional y publicaciones

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Sevilla y Especialista en Alergología e Inmunología Clínica por la Clínica Universidad de Navarra, realizó su tesis doctoral por la Universidad de Navarra en el campo de la alergia, las reacciones adversas a alimentos y el desarrollo de técnicas de laboratorio para el diagnóstico de las reacciones inmunológicas celulares. Actualmente es especialista en el Síndrome de Sensibilidad Central, en Microbiota humana y permeabilidad intestinal, en reacciones inmunológicas de causa alimentaria y en infertilidad de origen desconocido. El doctor Óscar Cáceres cuenta con más de 20 publicaciones sobre temas de alergia e inmunología en revistas científicas.

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN ALERGOLOGÍA E INMUNOLOGÍA

PIONERO EN EL ESTUDIO DEL SISTEMA NERVIOSO E INMUNOLÓGICO

El doctor Óscar Cáceres fundó la primera unidad médica hospitalaria especializada en el Síndrome de Sensibilidad Central. Por su consulta ya han pasado 14.000 pacientes

E. M.

Es especialista en Alergología e Inmunología Clínica por la Universidad de Navarra. El doctor Óscar Cáceres inició en 2002 el Programa de Doctorado en Medicina en la Universidad de Navarra y se doctoró sobresaliente cum laude por unanimidad en 2006 con su tesis «Estudio del perfil de sensibilización a alérgenos vegetales (naturales y recombinantes) en pacientes alérgicos a melocotón», cuyos resultados fueron publicados en una de las revistas científicas internacionales más importantes y de mayor impacto de la especialidad, «Allergy» 2007. Actualmente ostenta el cargo de di-

rector médico de la Unidad de Síndrome de Sensibilidad Central (SHC Medical) del Hospital Vamed Santa Ángela de la Cruz, de Sevilla. Es también médico colaborador en la Clínica Universidad de Navarra y tutor de estudiantes de la Universidad de Navarra.

SHC es la primera unidad médica hospitalaria de España especializada en el estudio e investigación del Síndrome de Sensibilidad Central. «Desde que comenzamos a investigar los mecanismos de producción de enfermedades como la migraña o la fibromialgia han pasado ya 15 años. Durante este tiempo más de 14.000 pacientes han visitado nuestra unidad, muchos de los cuales han colaborado en nuestras investigaciones científicas.

Esto ha ayudado a mejorar los diagnósticos y tratamientos usados para el Síndrome de Sensibilidad Central (SSC). Toda la experiencia adquirida durante estos años nos ha llevado a ser el centro de referencia en nuestro país y uno de los más importantes a nivel europeo en esta patología», explica el doctor Cáceres.

Actualmente la Unidad SHC tiene varias líneas de investigación junto con la Universidad pública Pablo de Olavide (UPO) de Sevilla. Además, colabora con otras universidades e instituciones médicas públicas y privadas, entre las que destacan centros internacionales como la Universidad Mayor de Chile, Centros de Investigación Médica como CABIMER (Centro Andalu-

luz de Biología y Medicina Regenerativa), el CABD (Centro Andaluz de Biología del Desarrollo), el IBI-S (Instituto de Biomedicina de Sevilla) y el CTB (Centre for Biomedical Technology), y hospitales como el Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona. «Este premio es el reconocimiento del trabajo de los últimos 15 años en el estudio e investigación del Síndrome de Sensibilidad Central (SSC). Patologías como la fibromialgia, la fatiga crónica, la migraña, el colon irritable o la sensibilidad química múltiple, entre otras, forman parte de este síndrome. Además se cumplen diez años de vida de la primera unidad hospitalaria de España, especializada en el tratamiento, estudio e investigación de pacientes», comenta el doctor Óscar Cáceres.

Técnica validada

En los últimos años están trabajando junto con la Universidad Pública Pablo de Olavide (UPO) de Sevilla en el desarrollo de nuevas técnicas diagnósticas y su validación, en el contexto también del Síndrome de Sensibilidad Central. Destacan dos técnicas diagnósticas (TMH y TPI) que se realizan en los laboratorios de I+D+i de la UPO. Por un lado el Test de Medición de Histamina (TMH), un test inmunológico celular que mide la activación y sensibilización frente a antígenos alimentarios, neumoalérgenos y sustancias químicas. «Es la única técnica validada científicamente en la actualidad para el estudio de la sensibilidad a alimentos y la histaminosis alimentaria, en pacientes con fibromialgia o SSC. Y cuyos resultados han sido publicados y presentados en congresos internacionales», explica Cáceres. Por otro lado, el Test de Permeabilidad Intestinal (TPI) sirve para evaluar el correcto funcionamiento de la barrera intestinal. Si la permeabilidad intestinal está alta, la integridad de la mucosa intestinal se está perdiendo, lo que puede desencadenar procesos inmunitarios e inflamatorios que están en la base de muchas enfermedades. El TPI determina la presencia en sangre de la betalactoglobulina o de anticuerpos generados frente a ella. Es una técnica para la cual la UPO ha patentado un anticuerpo monoclonal específico. Una importante ventaja es que se hace mediante análisis de sangre, evitando las molestias y los inconvenientes de otros test de permeabilidad intestinal, y mejorando la sensibilidad y especificidad en el diagnóstico. Al igual que el TMH, se está validando su uso en pacientes con problemas digestivos, trastornos alimentarios y en pacientes con SSC.

L. R. E.

El doctor Antoni Mora del Río se dedica a la Traumatología Deportiva, la Cirugía ortopédica y la Medicina Deportiva. Es fundador y director estratégico y asistencial de Meditrade por S.L., sociedad dedicada a la organización, gestión y prestación integral y asistencial de servicios sanitarios, en los campos de Medicina Deportiva, Traumatología, Rehabilitación funcional, neurorehabilitación, gestión integral o parcial de centros sanitarios de todo tipo y análisis y evaluación de redes sanitarias o grupos hospitalarios.

Actualmente está desarrollando un proyecto internacional, fundamentado en el outsourcing, de la gestión y prestación de servicios médicos integrales en clubes deportivos, de fútbol, baloncesto, fútbol americano y F1, entre otros. También es Jefe de Servicio transversal de las Unidades Integrales de Medicina y Traumatología Deportiva, y de las Unidades de Accidentes de Tráfico, en los siguientes hospitales: Hospital Universitario General de Cataluña, Hospital Universitario Sagrat Cor (Barcelona) y Clínica del Vallés (Sabadell) y jefe de servicio de la Unidad de Neurorehabilitación del Hospital Universitario General de Cataluña, donde trata pacientes de daño cerebral adquirido y congénito; lesiones medulares, y amputados, entre otras de sus muchas actividades.

Asimismo es jefe de los servicios médicos del Club Joventut de Badalona y médico principal del primer equipo, así como impulsor y generador de toda la nueva infraestructura de los servicios médicos integrales del Club y de la Fundación Joventut de Badalona. También es jefe de los servicios médicos del CE SABADELLSAD, club que milita en la Segunda División B, Grupo III, de la Real Federación Española de Fútbol, y médico principal del primer equipo. «Recuperamos lesiones quirúrgicas o no en el menor tiempo posible ya que el deporte profesional así lo requiere. Se interviene y se trabaja desde el día siguiente si es posible y se preserva el movimiento, no la inmovilización», afirma.

Hitos

Uno de sus hitos más importantes en términos de cirugía y recuperación fue el caso del futbolista Florian Lejeune, ahora en el Club Deportivo Alavés de Vitoria de la Liga de Fútbol Profesional. Durante un partido tuvo una rotura



Antonio Mora del Río en el acto de entrega de los galardones

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN TRAUMATOLOGÍA DEPORTIVA

EFICACIA FRENTE A LAS LESIONES DE LOS DEPORTISTAS PROFESIONALES

El doctor Antonio Mora del Río auna técnicas quirúrgicas no invasivas con métodos holísticos para recuperaciones integrales

del cúbito del codo derecho tan grave que la prensa pronosticó que se perdería el resto de la temporada con su equipo, en ese momento el Girona. En poco tiempo volvía al terreno de juego con el resto de sus compañeros. Pero han sido muchos los récords del «return to play» (volver a jugar) con múltiples jugadores de élite y de especialidades deportivas diferentes. «Entiendo que el premio se me entrega como reconocimiento a mi labor en el campo de

la traumatología deportiva durante el último año y por la valoración por parte del jurado de mi trayectoria y la de mi equipo de Cirugía, Ortopedia y Traumatología en los equipos profesionales de fútbol y baloncesto de élite en los que trabajamos. Siempre es para mí un orgullo y una enorme alegría ya que se valora el trabajo de mi equipo y el mío propio», dice Antonio Mora del Río.

Por sus manos y las de su equipo han pasado perfiles profesio-

Larga lista de galardones

Además de los premios de este año, el doctor Antoni ha recibido un enorme número de galardones a lo largo de su dilatada carrera profesional. Entre otros cabe destacar los recibidos por parte de LA RAZÓN: el premio «Excelencia en Medicina del Deporte» en la VI edición de los Premios ATUSALUD y también el Primer Premio en la Gala Premios Médicos del Año 2019, en la categoría «Mejor médico del año 2019 en Traumatología Deportiva». También sumó este año el Premio Nacional de Medicina Siglo XXI del Año 2020 en la categoría «Mejor médico deportivo del año».

nales de la alta competición de muy diversos campos, desde futbolistas y jugadores de baloncesto hasta golfistas, tenistas y culturistas.

En sus terapias con profesionales del deporte y también con personas ajenas al mundo de la competición, utiliza técnicas quirúrgicas mínimamente invasivas y acopla a las mismas criterios y técnicas holísticas de recuperación en la fase post-quirúrgica invalidante basadas en su formación en osteopatía y biomecánica. «Recupero desde la armonía y el movimiento tanto a pacientes dedicados a la competición como a aquellos que no lo están», asegura el doctor.

«La transición entre lo quirúrgico y la fase de recuperación la minimizo con criterios nutricionales y técnicas de medicina oriental, que permiten avanzar más rápido preservando los procesos biológicos de la curación. Eso acorta el tiempo del «return to play». Estas técnicas son utilizables también en pacientes no deportistas, pero requieren mucho tiempo de dedicación y constancia. No es imposible», dice el médico.

LOS PREMIADOS

L. R. E.

La Cirugía Maxilofacial y la Cirugía Plástica Facial son unas de las áreas de la medicina que más han avanzado en los últimos años, especialmente a partir de la implementación de la cirugía virtual 3D y la planificación preoperatoria y personalizada o customizada. Este avance es muy relevante ya que acorta los tiempos de intervención y contribuye a una mayor precisión quirúrgica y a la obtención de unos resultados más predecibles.

«La concesión de este premio supone para mí un orgullo y un reconocimiento a unos años de intenso trabajo clínico y científico en el ámbito de la Cirugía Maxilofacial, la Cirugía Plástica Facial y la Cirugía Reconstructiva de Cabeza y Cuello, tanto en el ámbito de la medicina privada como en la pública, así como un estímulo para continuar con el objetivo de la excelencia profesional», decía el doctor Ramón Sieira Gil al recoger el premio Médico del Año en Cirugía Maxilofacial. Este licenciado en Medicina, especialista en Cirugía Oral y Maxilofacial y Doctor en Medicina cursó sus estudios en la Universidad de Navarra y realizó en Barcelona su formación como especialista, concretamente en el Hospital Universitario de Bellvitge.

Allí se inició en la formación clínica y quirúrgica y comenzó proyectos de investigación en el área de la cirugía plástica facial y en cirugía reconstructiva maxilofacial y de cabeza y cuello. «Durante mi período de formación inicié mis estudios de doctorado sobre Planificación 3D en Cirugía Reconstructiva Mandibular, bajo la dirección del doctor Antonio Marí Roig. Descubrí las increíbles opciones que ofrecía esta nueva tecnología y me apasioné por la personalización y la customización de los tratamientos quirúrgicos. Continué con este proyecto ya como especialista, presentando mi tesis doctoral en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona con calificación cum laude en el año 2014», afirma el doctor Sieira Gil.

La revolución

La importancia de la planificación 3D está hoy día demostrada en muchos ámbitos de la sociedad por el grado de precisión y funcionalidad que ofrece. Se aplica en ámbitos tan dispares como la arquitectura, el diseño o los videojuegos. En medicina ha supuesto una revolución en todas

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN CIRUGÍA MAXILOFACIAL

LA REALIDAD VIRTUAL Y EL 3D AL SERVICIO DE LA PRECISIÓN QUIRÚRGICA

El doctor Ramón Sieira Gil es pionero en la implantación de la cirugía planificada de forma virtual asistida y en el empleo de prótesis personalizadas en cirugía esquelética facial

las especialidades morfológicas y médico-quirúrgicas. El doctor Sieira es pionero en la implementación de la cirugía planificada de forma virtual asistida por ordenador y en el empleo de prótesis personalizadas en cirugía esquelética facial y cirugía ortognática.

Desde el 2010 es consultor médico-quirúrgico en el Hospital Clínic de Barcelona, en el Servicio de Cirugía Maxilofacial y Plástica, y compagina esta actividad con un proyecto profesional. «A través de SIES-MAX junto al doctor Espino Segura-Illa estamos centrados en la customización de tratamientos en Cirugía Plástica Facial y Reconstruc-

tiva Maxilofacial. Buscamos ofrecer un trato personalizado centrado en el paciente, con un enfoque multidisciplinar e intentando ofrecer la excelencia en todos nuestros tratamientos. Desarrollamos nuestra actividad en centros médicos de referencia en la ciudad de Barcelona como son Barnaclínic y la Clínica Planas», detalla.

Publicaciones

Además, desde el año 2008 trabaja como docente en la Universidad Internacional de Cataluña (UIC), en el Departamento de Cirugía Oral y Maxilofacial, realizando docencia en los grados de Medicina y Odontología. Actual-

mente, y desde 2010, dirige el postgrado en Técnicas Quirúrgicas en Cirugía Oral de la Facultad de Odontología, en la UIC.

Cuenta asimismo con varias publicaciones científicas en revistas de gran impacto en el ámbito de su especialidad y ha colaborado como investigador con diversos proyectos en el Hospital Clínic y en el Hospital de Bellvitge. Destaca entre sus publicaciones un trabajo de investigación multicéntrico realizado en colaboración con la Universidad Libre de Bruselas, publicado en la revista «Nature» sobre las funciones del gen FAT1, uno de los más frecuentemente mutados en cáncer.

Constante formación

Tras una etapa preuniversitaria en Madrid, se trasladó a la Universidad de Navarra y posteriormente a Barcelona para cursar su formación académica. Se doctoró en la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona, para pasar a continuación a completar su formación en los principales centros de referencia en Cirugía Maxilofacial y Plástica en el ámbito nacional, así como una formación continuada centrada en la Cirugía Ortognática y las Anomalías Esqueléticas del rostro que afectan a la oclusión dental, así como en Cirugía Plástica Facial y Cirugía Reconstructiva Maxilofacial. Es miembro de varias sociedades científicas como la Sociedad Española de Cirugía Oral y Maxilofacial o la European Association for Cranio Maxillo Facial Surgery.



El médico especialista Sieira Gil agradeció el galardón desde el atril

PREMIO MÉDICO DEL AÑO EN CIRUGÍA VASCULAR

IMPULSOR DE UN SERVICIO PUNTERO EN PATOLOGÍAS DE INSUFICIENCIA VENOSA

El doctor David Fernández Caballero lleva desde 2013 al frente de la Jefatura de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Universitario de Torrejón «con el paciente como única razón de ser»



Algo que explica por qué le gustó la idea de liderar el proyecto de Torrejón. El Premio de Médico del Año 2020 de LA RAZÓN en el campo de Angiología y Cirugía Vascular reconoce esa capacidad de construir desde el principio un Servicio puntero en Patología Venosa, ser referente nacional en varices tanto de tipo patológico –llevando la tecnología de endoláser a más 7.000 pacientes en la Comunidad de Madrid–, y de tipo estético con otros tantos miles de pacientes a los que ha ayudado en la campo de la Flebología Estética a solucionar sus problemas.

«Gracias a todos mis pacientes, que siempre hablan maravillas de mi trato y de mi profesionalidad y, como les digo siempre, no merezco sus buenas palabras; yo estoy aquí para servirles lo mejor posible sin cansarme nunca. Profesionalmente, lo que más feliz me hace es lograr que miles de pacientes se sintieran bien atendidos y resolver sus patologías de la mejor manera posible, democratizando tecnologías y tratamientos que hasta hace bien poco no eran tan accesibles para todos. Me siento especialmente orgulloso de haber convertido al Servicio de Angiología y Cirugía Vascular en un centro de referencia en la CAM de patología venosa y varices usando el láser endovascular, contando con miles de casos resueltos satisfactoriamente», afirma el médico.

Solución eficaz

Este tipo de intervención mínimamente invasiva consigue una solución muy cómoda, rápida y eficaz a un problema tan serio como pueden ser unas varices patológicas. El postoperatorio es sencillo y permite una incorporación a la vida normal de forma inmediata. «Por supuesto, nada de esto hubiera sido posible sin contar con el apoyo incondicional de los mejores profesionales vasculares que existen y que me han acompañado estos años: las doctoras Vera Artázcov, González Sánchez, Saiz Jerez, Cabrero Fernández y el doctor Selgas Torres. Gracias a ellos los sueños se han hecho realidad y para mí ha sido un honor haber trabajado junto a ellos. Este premio supone para mí un enorme hito en mi carrera. Es un refuerzo para seguir trabajando sin perder el objetivo que me planteé cuando era estudiante de medicina: «Servir, ayudar y aliviar a cuantas más personas mejor. Ese es mi pequeño granito de arena para la sociedad. El premio es un honor, siento que no lo merezco pero pienso seguir trabajando muy duro para que algún día lo pueda considerar bien merecido», concluye.

El médico especialista en el momento en que recoge su placa de manos de Francisco Marhuenda

L. R. E.

David Fernández Caballero es cirujano vascular. Recibió su formación en el Hospital Universitario La Paz de Madrid, uno de los mejores de España y cantera de buenos profesionales en el campo del corazón y los grandes vasos. «Sus paredes han formado a un buen puñado de jefes que han seguido haciendo escuela por toda la geografía nacional e internacional. Gracias a la formación que me han transmitido mis maestros, los doctores Riera de Cubas (mi antiguo jefe de Servicio), Hernández, Saéz, Minguela, Álamo, Leblic, Fernández Heredero (actual Jefe de Servicio), las doctoras Mendieta y Gutiérrez Nistal (mi tutora) y todos mis compañeros residentes mayores y pequeños de los que aprendí muchísimo, no solo como profesional de la Cirugía Vascular, también como persona, gracias a todos ellos soy el médico que disfruta de su trabajo cada segundo a día de hoy», dice el facultativo.

Se licenció en Medicina en la Universidad de Alcalá de Henares y se especializó en Angiología y Cirugía Vascular en el Hospital Universitario La Paz de Madrid con la calificación de Excelente. Lleva desde 2013 al frente de la Jefatura de Angiología y Cirugía Vascular del Hospital Universitario de Torrejón. «Desde entonces, y gracias al apoyo y la confianza en nuestro proyecto por parte de la Directiva del Hospital. Gracias a ellos y con su apoyo, iniciamos un sueño que con trabajo y esfuerzo conseguimos hacer realidad: crear, prácticamente de la nada, un Servicio de Angiología y Cirugía Vascular que pudiera ofrecer el mejor tratamiento posible, de la máxima calidad existente, apoyados en las últimas tecnologías, con un trato excelente, usando con sabiduría los recursos disponibles, centrados en el paciente como primera y última razón de ser de nuestra dedicación y haciéndolo llegar a toda la Comunidad de Madrid», relata.

Hijo y nieto de médicos, siempre tuvo clara su vocación de servicio.

LA CLAVE

Sociedades científicas

Además de su dilatada experiencia y formación en el campo, el doctor Fernández Caballero es autor de varias publicaciones científicas en revistas nacionales e internacionales y en libros de la especialidad. Además, es miembro de varias sociedades científicas y organizaciones internacionales como la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascular; la International Society of Vascular Surgery; la European Society for Vascular Surgery; la Sociedad de Angiología y Cirugía Vascular y Endovascular de Madrid y el Capítulo Español de Flebología.



María trabaja sabiendo
que está *protegida*

A.M.A. lleva **más de 50 años** asegurando la tranquilidad personal y profesional del personal sanitario y sus familiares

LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

www.amaseguros.com

913 43 47 00

Síguenos en     

y en nuestra APP 