

“Los resultados llevan cada vez a más personas al trasplante capilar”

Dr. Alberto Gorrochategui Tricología capilar



El abordaje de la calvicie ha evolucionado mucho en las últimas décadas, tiempo en el que los tratamientos médicos han ido cediendo cada vez más protagonismo a la cirugía capilar. De ello hablamos con el Dr. Gorrochategui, director médico de la Clínica Dermatológica Ercilla, un profesional con más de 25 años de experiencia en el tratamiento de enfermedades del cabello y cirugía capilar.

¿Cómo se aborda hoy la calvicie? ¿Se sigue recurriendo a los tratamientos médicos convencionales?

Desde hace 30 años no han aparecido muchas novedades en tratamientos médicos para la alopecia. Existen algunos tratamientos orales, que intentan estabilizar la progresión de la alopecia, consiguiendo en algunos casos una pequeña reversión. Muchos pacientes llevan años con tratamiento farmacológico, pero llega un momento en que ellos mismos se dan cuenta de que la solución a su calvicie pasa por poner cabello en las zonas en las que hace falta repoblar, esto es, someterse a cirugía capilar.

¿La cirugía del cabello se ha ganado ya la confianza de los pacientes?

Sí. Las técnicas han evolucionado mucho en los últimos años, actualmente las técnicas de trasplante capilar han alcanzado ya un nivel de sofisticación importante, permitiendo obtener resultados muy favorables, sin ninguna imperfección estética. Hoy el rastro de

“El rastro de la cirugía capilar es hoy prácticamente indetectable”

la cirugía es prácticamente indetectable, lo que hace que muchos pacientes que han tomado medicación durante años, opten ahora por hacerse un trasplante capilar. A ello anima también ver los resultados en personajes famosos, personas con seguimiento social que se han sometido a trasplante capilar y a la vista están los resultados. Por todo ello, cada vez más personas, tanto hombres como mujeres, demandan la cirugía.

Las dos grandes técnicas de trasplante capilar son FUSC y FUE ¿En qué se diferencian?

Básicamente en el modo en que se obtienen las unidades foliculares en la zona do-



nante: en la técnica FUSC, se retira una estrecha franja o huso de piel que posteriormente se sutura, de ahí que se conozca como técnica de la tira; mientras que en la técnica FUE, las unidades foliculares se obtienen una a una.

¿Cómo se procede en la técnica FUSC?

A través de la tira obtenemos unas 3000 unidades foliculares, lo que supone unos 7000-8000 cabellos. Ayudados de microscopios estéreos, dividimos esa tira en pequeñas unidades foliculares, y en la zona receptora realizamos pequeñas incisiones para colocar dichas unidades. Todo ello con anestesia local y mientras el paciente está consciente, entretenido leyendo un libro o viendo la televisión. Es una cirugía ambulatoria y a las 48 horas, el paciente puede retomar su vida social y laboral.

¿Y en FUE?

En FUE no hay puntos de sutura, puesto que no extraemos ninguna tira de piel, previo al procedimiento quirúrgico, rasuramos el cabello del paciente al cero, lo cual nos va a facilitar la extracción en la zona donante de las unidades foliculares y en la zona receptora realizamos la implantación a través de unos dispositivos especiales llamados implanters.

Dependiendo de las características y grado de alopecia de cada persona podemos hacer la cirugía en una sola sesión, llegando a las 2.000 unidades foliculares, o en dos sesiones consecutivas, alcanzando las 4.000 unidades, para calvicies muy avanzadas.

¿Cuándo se aprecian los resultados?

Al tercer mes del trasplante ya nace el pelo trasplantado, que crece en torno a centímetro y medio cada mes. El cambio es significativo a los 6-8 meses, llegando a su plenitud al año de la realización de la cirugía. Los re-

sultados son definitivos: el cabello que sale es para siempre.

Estas técnicas son el presente en cirugía capilar ¿Cuál será el futuro?

El futuro vendrá de la mano de las terapias regenerativas. En Clínica Ercilla llevamos más de 10 años investigando y trabajando en cultivos celulares, lo que nos lleva a ofrecer nuevas opciones terapéuticas a nuestros pacientes. Este año hemos presentado una patente sobre terapia regenerativa con células autólogas para el tratamiento de la alopecia y, en total, contamos con cuatro patentes internacionales. Hace años creamos una unidad de I+D+i, dirigida por dos especialistas en bioquímica celular, y ahora estamos recogiendo los frutos.

¿Incorporan la terapia regenerativa con células autólogas a sus cirugías?

Podemos decir que somos la única clínica a nivel nacional que implementa las cirugías tanto FUSC /FUE con el tratamiento de células progenitoras de cabello, con lo que conseguimos una triple acción: estabilizar la caída del cabello, incrementar la densidad capilar y mantener y renovar la estructura folicular y celular de la zona tratada. Somos los primeros en España en trabajar en terapia regenerativa con células autólogas. Estamos convencidos de que estamos ante un tratamiento revolucionario que supone el principio de una nueva era en tratamientos capilares.



Ercilla
Clínica Dermatológica
Dr. Gorrochategui

CLINICA DERMATOLOGICA ERCILLA
Ercilla 9, 48009 Bilbao
www.clinicadermatologicaercilla.com
Tel. 944 211 243