

# La cirugía soluciona el problema de obesidad de toda una familia

En nuestro país el porcentaje de adultos obesos supera la media ya que 1 de cada 6 sufre este problema, y más de 1 de cada 2 tiene sobrepeso. Los últimos datos muestran que la proporción de adultos con sobrepeso ha aumentado en general en los últimos años.

Josep, Paqui y Gisela (padre, madre e hija) son los componentes de una familia catalana que hasta el 2013 tuvieron que sufrir conjuntamente el problema de la obesidad. Él pesaba 132 kilos, su mujer rondaba los 100 y la primogénita de ambos superaba los 90 con tan solo 1,59 de altura. Llevaban una vida muy limitada por culpa de un exceso de peso. Sin embargo, en un corto margen de tiempo, los tres han conseguido poner fin a su obesidad. Para ello recurrieron a la denominada Cirugía Bariátrica. Una práctica que en España ha crecido considerablemente en los últimos años, siendo cada vez más el número de pacientes que ven en ella la solución definitiva para erradicar esta enfermedad.

## La familia Tafalla recurrió a Cirugía de la Obesidad, y perdieron en un año entre 35 y 40 kilos cada uno

El cabeza de familia fue el primero en tomar medidas, sometiéndose en marzo del 2013 a una Gastrectomía Vertical en la Unidad de Tratamiento de Cirugía de la Obesidad de la Clínica Tres Torres de Barcelona - UCOM-. La Gastrectomía Vertical es una técnica que comenzó a realizarse en el año 2001. Se trata de una cirugía de tipo restrictiva que reduce el tamaño del estómago, dándole forma tubular. La duración de esta cirugía se viene a prolongar entre 45 y 60 minutos. Su recuperación suele ser muy rápida (generalmente son suficientes tres días de hospitalización) y los pacientes acostumbran a reiniciar su vida normal entre la segunda y tercera semana después de la intervención.

Según señala el doctor Joan Pujol Ràfols, jefe del equipo médico que intervino a la fa-

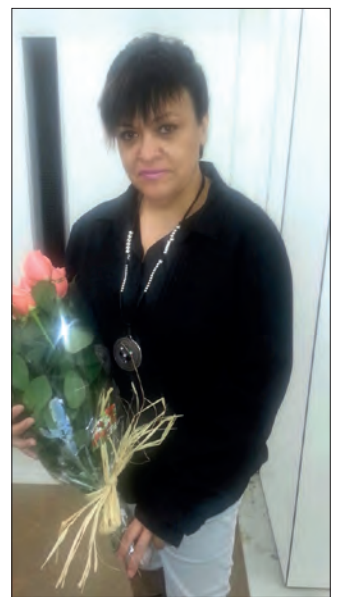
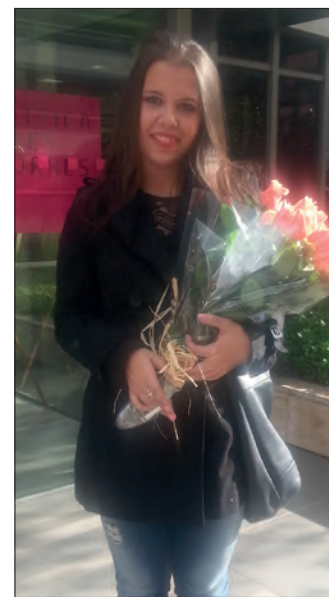
milia Tafalla. "Es una de las técnicas menos agresiva que existen comparada con otros métodos quirúrgicos. Gracias a ella muchas personas han visto resueltas también otras enfermedades asociadas al sobrepeso, como la hipertensión arterial, diabetes tipo II, el dolor de espalda y lumbar, sobrecarga de rodillas o caderas, así como los trastornos del sueño".

Tras su intervención, Josep perdió más de 40 kilos. Algo que le ha favorecido tanto a nivel profesional como personal. "Soy camiónero y llevo una vida muy activa con mucho kilómetros diarios en la carretera -nos comenta-. Desde que me quité todos esos kilos de encima vivo el día a día de otra manera. Me noto mejor física y psíquicamente. Nunca me pude imaginar que mi vida cambiaría tan drásticamente en tan poco tiempo."

Seis meses después -en octubre de 2013- su esposa hizo lo mismo acudiendo también a UCOM. En pocas semanas consiguió rebajar su peso corporal en torno a los 30 kilos. "Soy otra mujer no sólo por el físico, sino también con un mejor carácter -señala Paqui-. El problema de la obesidad te limita en muchos ámbitos de la vida. Es como una barrera que te impide desarrollar todas tus funciones y obligaciones con total plenitud. Te afecta incluso en tu relación de pareja y familiar. Ahora tengo la autoestima por las nubes".

Ante los resultados obtenidos y animada por sus padres, el pasado mes de junio del 2014 fue la joven Gisela quien tomó también la decisión de someterse al mismo tratamiento que ellos. A día de hoy se siente orgullosa de subirse a la báscula y no superar los

## Se sometieron a una Gastrectomía Vertical, cada vez más efectiva, segura y menos agresiva



El antes y el después de la familia Tafalla, tras ser intervenidos todos sus miembros en UCOM por el doctor Joan Pujol Ràfols

65 kilos. "Hoy por hoy llevo una vida normal como todas las chicas de mi edad. Antes estaba más recluida en casa y sin salir apenas.

Ahora tengo mi pareja con quien disfruto del día a día como nunca lo hice. Mi vida ha dado un giro de 180 grados".

[www.cirurgiayobesidad.es](http://www.cirurgiayobesidad.es)  
N.R.S.: H08000071

## Miembro del Comité de la Sociedad Europea de Cirugía de la Obesidad

Lo de la familia Tafalla es tan solo un caso aislado de los muchos que ha tratado el doctor Joan Pujol Ràfols en los últimos años. Por su consulta han pasado pacientes de toda España que también han conseguido vencer a la obesidad. Ello le ha convertido en un importante referente en el ámbito de la Cirugía Bariátrica, con un excelente currículum marcado por su participación activa en los más importantes eventos y organizaciones nacionales e internacionales. De hecho, su carrera ha estado muy ligada a la Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad, de la cual es uno de los socios fundadores, y recientemente ha sido nombrado Jefe del Comité de Comunicación y Desarrollo del Capítulo Europeo de IFSO (International Federation for the Surgery of Obesity), convirtiéndose en el primer español que ocupa este cargo.



El doctor Joan Pujol Ràfols ha sido nombrado recientemente Jefe del Comité de Comunicación y Desarrollo de la Sociedad Europea de Cirugía de la Obesidad

## Promotor del Primer Symposium en España de IFSO-EC

España será sede este próximo 28 de mayo del 1er Live Streaming Symposium de la sociedad Europea sobre Cirugía de la Obesidad. Un evento que congregará en Vitoria a más de 500 especialistas de todo mundo y que se desarrollará bajo el marco del XVII Congreso Nacional que organiza SECO (Sociedad Española de Cirugía de la Obesidad). Uno de sus principales organizadores ha sido el doctor Joan Pujol Ràfols, que ha querido inaugurar así su mandato como Jefe del Comité de Comunicación y Desarrollo del Capítulo Europeo de IFSO (IFSO-EC). Todos los asistentes podrán intercambiar impresiones sobre lo que se vaya tratando en las

diferentes mesas que engloban este symposium, en la que se sentarán 17 prestigiosos ponentes procedentes de diferentes países del mundo. El evento versará en torno a uno de los tratamientos más utilizados en Cirugía de la Obesidad, como es la Gastrectomía Vertical, y llevará por título "Sleeve Leaks & Fístulas: the Achilles Heel of the Technique".

La razón que ha empujado a los responsables del evento a elegir este asunto como temática central, se basa en perfeccionar aún más una de las técnicas más seguras, para solucionar los problemas de aquellos pacientes que anualmente acuden a las consultas de estos cirujanos.

El encuentro estará también codirigido por Alberic Fiennes, actual presidente de IFSO-EC, y el profesor Antonio Torres García, presidente de IFSO durante 2012 y 2013.