

# Los beneficios de la Ozonoterapia

La acción curativa y los grandes beneficios que aporta al paciente, son las razones fundamentales por las que el Dr. Ángel Portela Fernández, recomienda al resto de profesionales médicos el uso de la Ozonoterapia

**E**l Dr. Portela es un especialista destacado en la aplicación de esta terapia en traumatología. Desde su experiencia, asegura que es muy beneficiosa para el paciente ya que tiene una acción regeneradora, no presenta prácticamente con-

traindicaciones, excepto en la gestación, el hipertiroidismo o el infarto cardíaco reciente, y además, no se han detectado efectos secundarios, por lo que no impide la realización de cualquier otro tratamiento ulterior en el caso de fracaso de la técnica.

El Dr. Portela defiende la Ozonoterapia porque ha descubierto, de primera mano, los resultados obtenidos con la aplicación de esta técnica a lo largo de su extensa trayectoria: "En los primeros siete años de aplicación de esta técnica de manera generalizada, el índice de intervenciones quirúrgicas que realizamos bajó en un 85%, gracias a la aplicación de esta terapia en todos los campos de mi especialidad y a los buenos resultados obtenidos, sin hablar de los beneficios para la salud del paciente por no someterle a una intervención quirúrgica", afirma el doctor.

## La Ozonoterapia, indicada para tratar todas las afecciones traumatológicas

Tal y como nos explica este reconocido especialista, la Ozonoterapia se puede aplicar para curar todas las afecciones traumatológicas, entre las que destacamos las siguientes: hernias de disco, radiculopatías y fibrosis; todo tipo de artrosis; todo tipo de neuralgias (trigémino, ciática, femorocutánea, neuroma de Morton, túnel carpiano); afecciones musculares (incluidas las roturas parciales); tendinitis y tenosinovitis y afecciones óseas como perthes, necrosis, etc.

La duración del tratamiento varía en función de cada caso: "No se puede indicar al enfermo el tiempo que estará en tratamiento, ya que depende del grado e intensidad de la afección que se esté tratando", nos comenta el Dr. Portela. Sin embargo, a modo de ejemplo, asegura



Dr. Ángel Portela

que, de media, el tratamiento en las patologías de columna suele durar un mes, en las tendinitis y tenosinovitis de 8 a 15 días, en las necrosis de 20 a 40 días y en el perthes dos meses.

Además, el Dr. Portela también aplica esta terapia a otras afecciones no traumatológicas. Si un paciente que acude a su consulta presenta una patología añadida susceptible de ser tratada con Ozonoterapia y siempre que el paciente esté de acuerdo, se la trata con las diferentes vías de aplicación dependiendo del caso concreto. El asma, la colitis ulcerosa, o el síndrome de Chron son algunas de las enfermedades que ha tratado consiguiendo, tal y como asegura, muy buenos resultados. "La Ozonoterapia se puede aplicar en gran parte de los campos de la Medicina con unos resultados muy positivos", concluye el Dr. Portela.

### Más Información

Clínica Ruber  
C/ Juan Bravo, 49  
Tel: 902 010 463  
www.angelportela.com

## TESTIMONIO

### M<sup>a</sup> Pilar Pastrana paciente del Dr. Portela

"Maravilloso, entusiasta, atento con los pacientes y con el objetivo de quitar el dolor por encima de todo", así define M<sup>a</sup> Pilar Pastrana, una de las recientes pacientes del Dr. Portela con la que hemos contactado, a este doctor madrileño. Asegura cómo después de tratarse una neuralgia del trigémino, una desviación de columna y una afección en la cadera con ozonoterapia, en tan sólo dos meses (con alrededor de 15 sesiones), eliminó el dolor de todas estas zonas y se recuperó, tal y como afirma, "casi mágicamente". El tratamiento con ozono le devolvió la alegría y las ganas de vivir.

## Pautas a seguir en la Ozonoterapia

- 1 Realizar una infiltración cada tres días.
- 2 Durante el tiempo que se realiza el tratamiento, no indicar ningún tipo de medicación. Hay que dejar que el ozono haga su efecto.
- 3 Después del tratamiento y por un periodo de un año, se recomienda terapia recuperadora en las hernias de disco, para poder facilitar que se regenere el disco.

# EnEfectivo: una nueva forma de entender el mercado de la segunda mano

El sector de la compra-venta de artículos de segunda mano ha crecido mucho en los últimos años. Un ejemplo de ello es EnEfectivo, una empresa que ha logrado ampliar poco a poco su red de tiendas y que en poco tiempo se está abriendo hueco en el sector.

**A**ctualmente, EnEfectivo cuenta con cinco tiendas en Torrevieja (Alicante), Valencia, Baracaldo (Vizcaya) y Badalona (Barcelona), a las que se suma su primera franquicia en la también barcelonesa localidad de Cornellà de Llobregat. Luis Bronchu, gerente de la compañía, explica que la idea de EnEfectivo es "ir creciendo a través de un modelo de franquicia muy estudiado y que ofrece un retorno de la inversión muy rápido si se trabaja bien. De cara al público, pretendemos ser una referencia en el mundo de la compra-venta de segunda mano aunando servicio, trato personal y profesional, buenos

precios, amplitud de gama y, en el caso de las compras, las mejores y más justas tasaciones del sector".

### Ciudadela variada

Al contrario de lo que mucha gente piensa, el mundo de la segunda mano representa una oportunidad para encontrar artículos de buena calidad a precios muy competitivos. "A nuestras tiendas acude gente que necesita obtener dinero en un momento concreto, pero también personas que tienen abandonado en un rincón un objeto que no usan y por el que pueden obtener un rendimiento incluso si no están en apuros económicos. En cuando



a los compradores, se trata de público que aprovecha la variedad que ofrecemos para encontrar objetos con muy poco uso y que pueden tener descuentos de hasta el 50% respecto a su precio original", comentan desde la empresa.

En efecto, en las tiendas de EnEfectivo se puede encontrar prácticamente de todo: tecnología, informática, teléfonos móviles, artículos decorativos, joyería, electrodomésticos... "Compramos y vendemos cualquier cosa, a excepción de ropa y muebles, pero la tecnología es seguramente el producto estrella", asegura Luis Bronchu.

### Crecimiento

Desde que abriera sus puertas la primera tienda hace dos años, el crecimiento de EnEfectivo ha sido lento pero continuo. De cara al futuro, la dirección de la compañía apuesta

## VENTA RECUPERABLE

Uno de los servicios que ofrece EnEfectivo es el de la venta recuperable, que permite al usuario vender un producto y tener la opción de recuperarlo a los treinta días por un precio pactado previamente. "Se trata de una opción interesante para aquellas personas que se encuentran con un gasto imprevisto y recurren a este servicio para obtener dinero en efectivo con la seguridad de que pueden volver a tener su producto. Además, en algunos casos también ofrecemos la posibilidad de prorrogar esos treinta días", explica Luis Bronchu.

por las franquicias como vía para incrementar su presencia en el mercado nacional. La validez de su modelo de negocio, demostrada en su franquicia de Cornellà, hace a los responsables de EnEfectivo tener grandes esperanzas en su expansión: "Tenemos un negocio rentable si se trabaja bien. Por eso ofrecemos al franquiciado todo el apoyo necesario desde la sede central para que su inversión sea efectiva y pueda recuperarse rápidamente con trabajo y seriedad", sostiene Luis Bronchu. "Entendemos la segunda mano como un mercado serio y procuramos que la gente -tanto compradores como vendedores- aprecien que no somos un bazar ni un mercadillo, sino una tienda con carácter propio que ofrece calidad, precios competitivos y altas y justas tasaciones", añade.

### Más Información

www.enefectivo.es

