

FUNDACIÓ ROGER TORNÉ

Comprometida desde hace 30 años con la infancia desprotegida



vierte a los niños y niñas que viven en estos contextos en niños y niñas doblemente vulnerables porque la opción saludable no siempre es la más económica.

Por ello, hoy por hoy no se puede responsabilizar al 100% del estado de salud a las familias, sino que se les debe ayudar para que puedan ejercer una parentalidad positiva que les enseñe a garantizar debidamente las necesidades de los niños y niñas en sus diferentes etapas de desarrollo. Y ese es uno de los objetivos de la Fundació Roger Torné que desarrolla a través del programa de sensibilización y divulgación, y que tiene en su aplicación "Inspira Para Padres y Madres" uno de sus principales exponentes.

El estilo de vida y el medio ambiente explican, en gran medida, por qué la frecuencia de las enfermedades tiene un patrón diferente según las distintas generaciones

Respiro en Xarxa: el contacto con la naturaleza

La Fundació Roger Torné también lleva a cabo un trabajo directo con niños y niñas de entornos desfavorecidos. Lo hace a través de Respiro en Xarxa, un programa que se desarrolla en parques naturales. Y es que la falta de contacto con la naturaleza tiene una incidencia más grave en la infancia. De hecho, en los últimos tiempos se ha empezado a hablar del trastorno por déficit de naturaleza, al que se le atribuyen los problemas de atención y las dificultades para asumir hábitos saludables que sufren los niños y niñas que viven en entornos urbanos.

Para paliar esa carencia, más acusada en el caso de las familias con situaciones socioeconómicas complicadas, los niños y niñas que participan en Respiro en Xarxa toman contacto con la naturaleza en unas sesiones en las que desarrollan actividades físicas al aire libre, mejoran su conocimiento del medio ambiente y aprenden valores. Todo ello, a través de juegos que, en última instancia, lo que pretenden es que el contacto con la naturaleza y hábitos de vida saludable como una buena alimentación o la actividad física se incorporen en su día a día. La repercusión de este logro va mucho más allá de la infancia ya que los patrones de conductas que se adquieren durante los primeros años de vida tienden a perdurar al llegar a la edad adulta.

La salud está vinculada a nuestro estilo de vida. Tanto ella como el medio ambiente explican, en gran medida, por qué la frecuencia de las enfermedades tiene un patrón diferente según las distintas generaciones. Por ejemplo, mientras en la actualidad los casos de apendicitis en niños han disminuido, han aumentado notablemente los casos de asma, alergia, obesidad y déficit de atención, así como de hiperactividad, que son las enfermedades más comunes hoy en la infancia.

El cambio de hábitos es, de hecho, la causa principal de la aparición o aumento de patologías tan habituales en la población infantil como la obesidad, la diabetes o el asma, según se puso de manifiesto en la V Jornada sobre salud infantil y medio ambiente "Infancia, salud y ciudad", el último de los encuentros anuales para expertos en esta materia que organiza la Fundació Roger Torné, entidad sin ánimo de lucro con treinta años de experiencia en la mejora de la salud infantil.

La infancia: un periodo vulnerable

La infancia es un periodo de especial vulnerabilidad porque los niños y niñas tienen unas necesidades específicas y porque sus órganos, en proceso de formación, son más sensibles al entorno. No son adultos pequeños: en proporción a su tamaño, los niños respiran tres veces más cantidad de aire que los adultos, por lo que el ambiente en el que viven afecta de forma decisiva a su sistema respiratorio.

Por ejemplo, los niños que viven en hogares con tabaco inhalan el mismo humo que si fumaran entre 60 y 150 cigarrillos al día, como se explica en la guía "Salud infantil y medio ambiente: una relación de por vida", editada

por la Fundació Roger Torné. Como consecuencia, sus pulmones son más pequeños y eso los lleva a ser más propensos a padecer enfermedades agudas y crónicas, como el asma.

Además, las repercusiones del entorno en su salud son mayores cuanto más pequeños son los niños. En este sentido, la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, entidad colaboradora de la Fundació, asegura que la inversión sanitaria que se lleva a cabo en los tres primeros años de vida de un niño es la que tiene la mayor tasa de retorno. Y no solo lo es porque el niño es entonces muy sensible al medio ambiente, sino porque también su familia se encuentra en el momento más propicio para replantearse y modificar pautas de conducta que determinarán su salud presente y futura.

¿Qué puedo hacer por la salud de mis hijos?

No obstante, para poder actuar es necesario que las familias conozcan hasta qué punto y en qué medida pueden influir en la salud de sus hijos. Por ese motivo, la Fundació Roger Torné tiene como una de sus prioridades acercar el conocimiento científico a la sociedad y hacerlo accesible para que padres y madres puedan incorporarlo

a la vida cotidiana en forma de hábitos y conductas saludables en pro de la salud infantil. Los niños están supeditados a las acciones de los adultos, y padres y madres deben estar atentos a los cambios del entorno para adaptarse a ellos siendo responsables.

En esa toma de conciencia necesaria para proteger la salud de los niños hay, sin embargo, un grave factor de distorsión, el de la vulnerabilidad socioeconómica, que dificulta la protección de la salud infantil en entornos desfavorecidos. Esta situación con-



Factores determinantes de la salud

App "Inspira Para Padres y Madres"

Es una aplicación gratuita disponible para iOS y Android con la que la Fundació Roger Torné quiere hacer llegar a las familias información de calidad y rigurosa pero explicada de forma sencilla para propiciar en ellas un cambio de hábitos.

"Inspira Para Padres y Madres" incluye un apartado de noticias, en el que se puede acceder a los artículos que semanalmente se publican en Inspira, la revista de la Fundació, y un apartado de actividades, que recoge citas destacadas para la entidad y para todas aquellas organizaciones que trabajan por la infancia. Asimismo, los usuarios reciben consejos y pautas sencillas con los que mejorar la salud de los niños y niñas no solo en los entornos en los que transcurren sus primeros años (casa, calle, escuela) sino incluso desde el embarazo, ya que la salud de los niños, en realidad, empieza antes de su nacimiento.

Uno de los apartados más interesantes de la aplicación, no obstante, es el consultorio, en el que los padres pueden encontrar respuesta a las cincuenta preguntas más frecuentes sobre salud infantil y medio ambiente. Además, los usuarios pueden enviar su propia consulta y recibir una respuesta del equipo médico que conforma esta aplicación.



Web:

www.fundrogerorne.org

Facebook:

Fundació Roger Torné

www.facebook.com/FundacionRogerTorne

Fundació Roger Torné CAT

www.facebook.com/FundacioRogerTorne

Twitter:

@FundRogerTorne