

# Podemos y debemos resolver la obesidad y la diabetes

Lo asegura el Dr. Miguel Ángel Carbajo, prestigioso cirujano pionero en España y en el mundo en el estudio y tratamiento de la obesidad y la diabetes, así como un reconocido científico e intelectual. Es autor de varios libros y cientos de artículos científicos y divulgativos; ha impulsado la creación de múltiples sociedades científicas nacionales e internacionales, siendo miembro honorario de muchas de ellas; y actualmente es director del Centro de Excelencia para el Estudio y Tratamiento de la Obesidad y la Diabetes. Experto en la práctica y la enseñanza de la cirugía de la obesidad por la Sociedad Española de Cirugía Bariátrica y Enfermedades Metabólicas es, sin duda, un referente obligado en Cirugía de la Obesidad.



**L**a Obesidad es una severa enfermedad reconocida por la OMS como la segunda causa de fallecimiento prematuro en el mundo. Es responsable de la diabetes tipo II y conduce además a la hipertensión, hígado graso, apnea del sueño, aumento del colesterol o los triglicéridos y múltiples tipos de cáncer (mama, próstata, colon...). La obesidad origina además múltiples problemas osteo-articulares, incapacidad física y alteraciones mentales, depresión y exclusión social. La consecuencia última es el grave incremento del riesgo cardio-vascular (infarto cardíaco o cerebral) y un previsible fallecimiento prematuro.



Miguel Ángel - Tel. 649539666

Los expertos consideramos la obesidad como una enfermedad inflamatoria grave o potencialmente muy grave, crónica, progresiva y absolutamente incontrolable por la mente del paciente o por la llamada "fuerza de voluntad". Los procesos metabólicos neuro-hormonales reguladores del apetito y la saciedad que funcionan en una persona normal, no existen en las personas obesas por múltiples mecanismos no bien conocidos. Por eso fallan todo tipo de dietas, dispositivos intragástricos y cualquier otro intento de tratamiento convencional. Por tanto, al paciente obeso no se le debe "culpabilizar" ni tampoco debe sentirse "culpable".

La forma más agresiva y letal de obesidad es la llamada obesidad central o abdominal. Es típica del varón adulto, que acumula grasa en su abdomen; y de la mujer obesa en la premenopausia, que comienza a "tener tripa". En estas personas, aunque no tengan mucho sobrepeso,

tienen una elevada posibilidad de padecer hipertensión, diabetes o colesterol y, por tanto, riesgo de infarto. Solamente las personas delgadas sobreviven al paso de los años.

Este modelo de obesidad abdominal, junto a algunas de las co-morbilidades descritas, es denominado como síndrome metabólico, y representa el máximo peligro para la supervivencia. Muchos de nuestros pacientes que hoy disfrutan de una salud envidiable, hubieran fallecido de no haber acudido a nuestro Centro de Excelencia.

La diabetes tipo II se comporta como una enfermedad devastadora e invalidante que produce daños irreparables en la vista, el riñón, el cerebro, el corazón y otros órganos. Sin embargo, hoy podemos eliminar al completo la diabetes si el paciente nos llega en fases tempranas, y controlarla muy bien aún en el caso de diabéticos con lesiones avanzadas.

Las experiencias acumuladas en los últimos 60 años han demostrado que solamente algunas intervenciones quirúrgicas tipo bypass gastro-intestinal y, sobre todo nuestra técnica de "bypass gástrico de una anastomosis", son capaces de poder controlar la obesidad y la diabetes con eficacia y seguridad, devolviendo al paciente a su peso normal y a una "nueva vida" en su entorno familiar y social. Para ello es preciso contar con equipos que tengan gran experiencia, conocimientos probados, habilidades demostradas y tecnología punta.

## Centro de Excelencia

Nuestro Centro de Excelencia para el Tratamiento de la Obesidad y la Diabetes, es uno de los pocos centros y hospitales del mundo acreditados por las Sociedades Científicas para el ejercicio responsable, seguro y con éxito en este tipo de cirugía. Se encuentra integrado por 14 profesionales médico-quirúrgicos dedicados al estudio y tratamiento de la obesidad y formamos parte del "European Accreditation Council for Bariatric Surgery", así como de la "International Federation for the Surgery of Obesity" y muchas más Sociedades Científicas nacionales e internacionales.

**Doctor, estoy viviendo una nueva vida" es la frase más común entre nuestros pacientes operados**

Los Centros de Excelencia representan hoy el mejor indicador de eficacia y seguridad para el tratamiento de la obesidad o la diabetes. Fueron propuestos a instancias de la Federación Internacional de Sociedades de Cirugía de la Obesidad (IFSO), que puso en marcha el "European Accreditation Council for Bariatric Surgery" para acreditar aquellos centros que reunieran los mejores estándares de experiencia, resultados y seguridad.

A través de la base central de datos europea que depende del "European Accreditation Council of Bariatric Surgery", sabemos que nuestros pacientes alcanzan una pérdida del sobrepeso medio sobre su ideal del 90.38% al segundo año, que se mantiene con muy pequeñas variaciones a lo largo de la vida, como se puede comprobar en los numerosos testimonios recogidos en nuestra web. Por tanto, muchos de nuestros pacientes se encuentran en su peso ideal y prácticamente todos en su peso normal, sin riesgo cardio-vascular, comiendo bien y haciendo una vida familiar y social completamente normal. A su vez, la tasa de complicaciones media es de solamente un 0,0015% en nuestra larga serie de miles de pacientes intervenidos a lo largo de más de 25 años.

Nuestros pacientes diabéticos incluidos en la base de datos europea han resuelto al completo su diabetes tipo II en un 93% a los dos años y la han mejorado significativamente el 7% restante, con 0% de fracasos. Y en pre-diabéticos, la curación ha sido del 100%. Por esto insistimos en que la obesidad y la diabetes hay que intervenirlas cuanto antes. Hay que tenerle miedo a la obesidad y a la diabetes, pero nunca a nuestras manos. La frase "doctor, estoy viviendo una nueva vida" es la más común entre nuestros pacientes después de la intervención.

## Testimonio



Gracias al Dr. Carbajo y a su inigualable equipo mi enfermedad está curada: el 12 de mayo de 2007 pesaba 117 kilos, con una altura de 1.70; en marzo de 2014 peso 69 kilos. Increíble pero cierto y en mi caso, como en el de todos los operados por nuestro "Ángel", los resultados saltan a la vista. Gracias doctor. Como me dijo en su consulta: "la obesidad tiene solución". Y tanto que la tiene y usted es quien mejor sabe curarla.

Alejandra García del Río  
(Las Palmas de Gran Canaria)  
allygardelrio@gmail.com



### Más Información

**Dr. Miguel Ángel Carbajo Caballero**  
Centro de Excelencia para el Estudio  
y Tratamiento de la Obesidad  
y de la Diabetes  
Tel. 983 30 40 55 - 983 290 280  
607 45 46 56  
[www.obesos.info](http://www.obesos.info)  
[doctorcarbajo@obesos.info](mailto:doctorcarbajo@obesos.info)