

Visión y aprendizaje

Tener una buena visión no solo es ver el 100%. Es entender y dar sentido a aquello que vemos con nuestros ojos. El desarrollo de la visión está muy ligado al desarrollo motor.

Sobre esa base, los optometristas comportamentales están especializados en mejorar la visión del niño mediante ejercicios, encaminados a mejorar las áreas cerebrales visuales, motoras y la integración con el resto de los sentidos.

Quando nacemos nuestro sistema visual es inmaduro, está poco mielinizado y

además carece de experiencias previas para entender lo que ve. La retina va madurando de la periferia al centro, a la zona macular, que es la que aporta la información sobre el color y el detalle de las cosas.

Las experiencias motrices que el bebé va a tener al poder voltearse,

al arrastrarse, gatear, al ser capaz de sentarse y al poder ponerse de pie, llegando a entender el concepto de arriba y abajo y a obtener el conocimiento del delante y detrás; y de ambos lados de su cuerpo, derecha e izquierda, logrando en ese momento ser el centro de todo su espacio: el punto cero desde donde va a entender dónde están las cosas que forman su pequeño gran universo. Todo ello, junto con las experiencias sensoriales que va a ir almacenando en su cerebro, al tocar diferentes objetos, texturas, formas, durezas, creará su base de datos.

La etapa del gateo es fundamental para madurar la coordinación entre sus dos ojos, sus dos oídos y sus dos hemisferios cerebrales. Es también el momento en que se afinan la acomodación y la convergencia.

Todo esto que el niño ha ido almacenando como experiencias motrices y sensoriales unirá la visión, que se relaciona con todos los sentidos y que, a partir de los 5 o 6 años, va a adquirir el papel de sentido piloto del organismo, del que va a recibir el 80% de la información que le llega. A partir de entonces, el niño ya no va a necesitar oler, chupar o tocar, solo con ver los objetos va a saber sus propiedades, ya que tiene un banco de datos suficiente para entender lo que está viendo y relacionarlo con aprendizajes previos.

Los optometristas comportamentales están especializados en el desarrollo del bebé y conceden gran importancia a la integración de los reflejos primitivos que se producen con todos los pasos evolutivos previos al caminar. Conocemos su trabajo en el campo de la visión de la mano de Milva Lorente, optometrista integrada en Siodec, Sociedad Internacional de Optometría del Desarrollo y del Comportamiento.

¿Qué trabajo realiza un optometrista comportamental?

Los optometristas comportamentales nos dedicamos al tratamiento de niños con problemas de

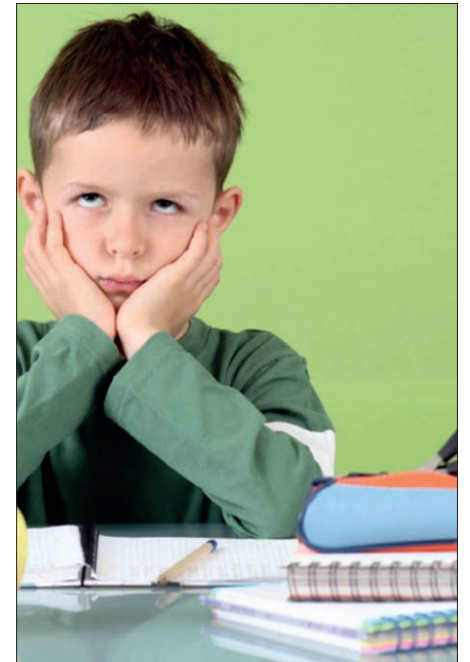
aprendizaje y/o retraso madurativo, valorando tanto las áreas visuales como las perceptivas, ya que la visión no solo es ver el 100%. Eso solo es tener una buena agudeza visual.

La visión es mucho más que eso...

Sí. Es entender y dar sentido a aquello que vemos con nuestros ojos. Para ello, necesitamos unas buenas habilidades visuales de acomodación, de alineamiento de nuestros ojos para que estos trabajen como un equipo, unos movimientos oculares precisos, buenas habilidades de percepción y un banco de datos previo generado con nuestras experiencias, con el que relacionar los datos nuevos que recibimos.

¿Un problema visual no diagnosticado a tiempo puede interferir en el aprendizaje del niño?

Por supuesto y, además, la sintomatología se confunde muchas veces con diagnósticos de dislexia o déficit de atención. Por todo ello, es muy importante revisar a los bebés si existe sospecha de un problema visual y, si no la hay, a partir de los 2 años y anualmente para ir controlando que el desarrollo visual está madurando correctamente.



Un porcentaje estimable de los niños con problemas de aprendizaje tienen problemas visuales no detectados; y la mayoría de ellos con una perfecta agudeza visual, lo que significa que pasarían la revisión del pediatra, escolar y oftalmológica sin problemas. Hay que profundizar en el análisis de su visión binocular.

¿Qué se entiende por binocularidad?

Cuando decimos que necesitamos una buena binocularidad, significa dos ojos trabajando alineados, con un buen sistema de enfoque, de convergencia y de movilidad, combinando las imágenes percibidas por ambos en una imagen única, nítida, confortable y tridimensional.

Hoy en día mucha gente se da cuenta de sus problemas visuales ante la incomodidad manifestada en los diferentes tipos de dispositivos con visión 3D, ya que requieren de una buena binocularidad. No olvidemos algo tan importante como es una completa visión visual, que nos diga si nuestros ojos están preparados para empezar el nuevo curso sin dificultades añadidas.

Si no es así ¿Cómo se mejora el aprendizaje?

Podemos mejorar el aprendizaje con Terapia Visual Neurocognitiva. La Terapia es una especialidad dentro de la Optometría. Tiene que ver con la neurociencia, ya que trabaja con la plasticidad cerebral para cambiar el funcionamiento visual y conseguir el máximo rendimiento con la mínima fatiga.

Va dirigida a pacientes con molestias oculares asociadas al uso de su visión de cerca (estudio, ordenador, consolas de juego...), con problemas binoculares acomodativos (de enfoque), de coordinación de ambos ojos o de movilidad ocular, ambliopía u ojo vago, estrabismo (ojo desviado) e incluso personas que tras un traumatismo craneoencefálico ven sus habilidades visuales afectadas.

¿En qué consiste?

Consiste en realizar unos ejercicios encaminados a mejorar la visión, sus áreas cerebrales y el resto de los sentidos que interactúan y dan información a la visión. Con ella mejoramos tanto el confort del sistema visual, como la velocidad del procesamiento de la información recibida.

Habitualmente se trabaja en sesiones semanales en consulta, aunque es muy importante afianzar los ejercicios con el trabajo en casa para conseguir automatizar las habilidades.

ALBACETE

Centro Optometría y Terapia Visual

Elena Espinosa
www.elenaespinosa.eu
967234005

Multiplicas Pérez Setien

www.multiplicasperezetien.es
967500091

BADAJOS

HORUS terapia visual

www.horusterapiavisual.com
924 551 093

BARCELONA

Avance visual

www.avancevisual.es
931935288

BILBAO

Clínica Begira

www.clinicabegira.com
94605 39 67

GIJÓN

Visualia

www.visualia-coc.es
984393 072T

GUADALAJARA

Federópticos Caren

www.federopticoscaren.com
949253539

LOGROÑO

Ramón Óptica

www.ramonoptica.com
941245620

MADRID

Salud y visión

www.saludyvision.es
914044877

Visual Clinic

www.visual-clinic.com
914023799

Mejor visión

www.mejorvision.es
915511100

PAMPLONA

Centro de especialización optométrica

www.centroceo.com
948074240

SAN SEBASTIÁN

Federópticos Legarda

www.marlegarda.com
943224405

SEVILLA

Indeva

www.indevasevilla.es
954 870 999

Mirada

mirada.diazarca.com
954225124

TENERIFE

Opterum

www.opterum.es
922 537 658

VALENCIA

Alcocer Centro óptico

www.alcoceroptica.com
www.terapiavisualvalencia.com
963637420

Siveo

www.siveo.es
960 264 561

Óptica Gonzalo

www.opticagonzalo.es
962868687 (Gandía)