Entrevista realizada por miembros de la sociedad española de especialistas de baja visión

"La baja Visión es un problema de salud complejo que precisa de ayuda profesional multidisciplinar"

En el Día Mundial de la Visión, Optometristas de la Sociedad Española de Baja visión, desean concienciar a la población de lo importante que es la prevención y control de las enfermedades oculares que causan Baja Visión, explicando las pautas que consideran fundamentales en la atención a aquellas personas cuya capacidad visual ha quedado gravemente reducida.

¿Qué se entiende por Baja Visión?

Es una discapacidad a la que se llega como consecuencia de un accidente o de enfermedades hereditarias o degenerativas. En consecuencia, quien sufre Baja Visión llega a perder la capacidad para realizar las tareas más cotidianas, como leer, conducir, ver la televisión e incluso moverse con seguridad.

¿En qué consiste el trabajo de un Optometrista especializado en Baja Visión?

Como especialistas en Baja Visión, nuestro objetivo está dirigido a la rehabilitación visual de personas que sufren una grave reducción de la vista. Estas personas se encuentran en un momento en el que ni la cirugía ni los tratamientos farmacológicos ni las prescripciones ópticas convencionales consiguen ya mejorar su visión, esto es, son personas que ya no pueden extraer una información visual precisa de su entorno. De todas ellas, la enfermedad que merece una especial mención es la DMAE.

¿Cómo hay que proceder con pacientes con DMAE?

La DMAE es una degradación de los tejidos que ocupan la parte central de la retina, responsable de la visión del color y de los detalles de nuestra línea de mirada. No suele afectar a la periferia de la misma, con lo cual los objetos grandes no dejan de verse. Sin embargo, los objetos pequeños del centro de la mirada quedan parcial o totalmente ocultos a la vista. Basándonos en este principio, una vez definida con precisión la graduación y los datos de calidad visual del paciente, le prescribimos una o varias ayudas ópticas específicas, cuya misión es la de aumentar o agrandar el tamaño de los detalles. De esta forma pueden ser vistos por los pacientes con el resto visual periférico que aún conservan. Existe una enorme cantidad de opciones en la prescripción de estas ayudas que, con diferentes niveles de dificultad, han de entrenarse para poder extraer de cada una de ellas el máximo rendimiento. El manejo de una simple lupa puede resultar muy dificultoso cuando se sufre de Baja Visión.

¿Como podemos disminuir el riesgo de padecer DMAE?

Existen algunos condicionantes para padecer DMAE, como la genética, el sexo o la edad, que no podemos evitar. Sin embargo, hay otros como el tabaquismo, la hipertensión, la dieta o los niveles de radiación solar, que sí podemos controlar y que son determinantes en la mayoría de los casos. Concretamente, la fototoxicidad o efecto tóxico de la radiación lumínica ocupa gran parte de nuestra atención profesional, por la relación directa con casos de DMAE. La retina es un tejido con memoria y, como tal, puede sufrir daño por un doble efecto de acumulación de la radiación y agotamiento de los tejidos. Para evitar esto, prescribimos unos filtros llamados de "corte selectivo", que ayudan a mejorar el rendimiento visual y eliminan los deslumbramientos que molestan y dificultan la visión.

El aspecto psicológico también muy importante en casos de pérdida de visión…

Por supuesto. Cuando una persona sufre un deterioro severo de visión, siente que sufre una importante minusvalía que afecta gravemente a su capacidad de moverse por el entorno, de realizar las tareas habituales y de seguir sus costumbres. Como consecuencia, se ve abocada al recogimiento y al abandono de aficiones satisfactorias. Llegados a este punto, la persona podría verse inmersa en un bucle de autodegradación. Tras un cierto tiempo, el individuo siente haber perdido su identidad y su ubicación social o familiar.

¿Estar bien informado es el primer paso para prevenir?

La desinformación es un gran problema para éstos pacientes. Muchos no saben de nuestros servicios porque profesionales de la visión no lo indican con exactitud, y por ello van dando tumbos desesperados. Cuando llegan a nosotros se preguntan ¿por qué no me han informado de esto antes? Para que el paciente obtenga los resultados deseados debe también haber pasado la etapa de aceptación de su problema y querer luchar por su propia independencia y autoestima para que sea capaz de ver el vaso medio lleno en vez de medio vacío".

Entonces ¿Qué pasos debe seguir una persona que padezca BV?

Debe acudir a su oftalmólogo para recabar un diagnóstico preciso de la patología que sufre, conocer su evolución y recibir los tratamientos farmacológicos o quirúrgicos adecuados. Ir a un centro especializado en Baja visión para que le ayuden a aprovechar su resto visual y, mediante sistemas de aumento, poder volver a realizar aquellas tareas con las que disfrutaba. Y además recibir apoyo psicológico. Como se puede comprobar, estamos ante un problema de salud complejo que precisa de una ayuda profesional multidisciplinar especializada (oftalmólogos, optometristas, rehabilitadores, psicólogos) para obtener los resultados de una buena terapia. La clave está en convencer al paciente de que debe iniciar una nueva etapa de vida mediante el uso y entrenamiento de las ayudas para rehabilitar el resto de la visión que aún le queda, por disminuida que sea.

Para terminar, quisiera comunicar que, con motivo del Día Mundial de la Visión, en muchos de nuestros centros y gracias a la colaboración de distintos profesionales en nuestro campo, realizaremos screenings para poder detectar precozmente enfermedades oculares graves como la DMAE y el Glaucoma.

Jose Antonio Fuentes Najas y Amparo Alcocer
SEEBV

ALBACETE

Centro Optometría y Terapia Visual Elena Espinosa
www.elenaespinosa.eu
967234005

ALICANTE

Centro de Baja Visión Javier Díaz Alejo
635423338

BADAJOZ

Óptica Fabián
www.opticafabian.com
924274606

CÁDIZ

Multiopticas Iglesias
www.multiopticasiglesias.com
956257707

GIRONA

Optipunt
www.optipunt.com
972505386

GUIPÚZCOA

Eider Baja Visión
www.eiderbajavision.com
943446380

Federópticos Legarda
www.marlegarda.com
943224405

HUESCA

San Ramón Optics
www.naturaloptics.com/sanramon
974312867

LEÓN

Óptica Previsión
www.opticaprevision.com
987227254

MADRID

Baja Visión Ángel Barañano
www.baja-vision.org
913992256

Instituo De Baja Visión
www.institutobajavision.es
917081077

MÁLAGA

Óptica Fausto
www.opticafausto.com
952540964

SEVILLA

Federópticos Fuentes Najas
www.federopticosfuentesnajas.com
954571881

VALENCIA

Alcocer centro optico
www.alcoceroptica.com
www.bajavisionvalencia.com
963637420

Centro de Especialidades Óptica Contacvision
www.contacvision.es
963520302

Centro Óptico Benimaclet Emma Fernández y Vicenti Garrido
601359254

Asun Oliver Ópticas
www.asunoliver.com
962711125

VIZCAYA

Centro Optometría Avanzada
www.coabilbao.com
946053967

ZARAGOZA

Yanguas Ópticos
www.yanguasopticos.es
976443995