

Dr. Ángel Portela Especialista en Traumatología y Ozonoterapia

“La ozonoterapia no es la panacea, pero tenemos más de un 90% de casos de éxito”

La ozonoterapia es una técnica de medicina alternativa indicada para la curación o mejora de diferentes patologías. Se utiliza en traumatología, en oncología e incluso en medicina estética. Tiene tantos amantes como detractores, pero la realidad es que su uso en medicina se está extendiendo cada vez más en todo el mundo. Quienes la han probado, ya sean pacientes o médicos, hablan maravillas de sus resultados. Uno de los profesionales que la utiliza y se sorprende día a día con los beneficios que aporta, es el reconocido traumatólogo Dr. Ángel Portela. Hablamos con él sobre sus aplicaciones en traumatología, como tratamiento alternativo a la cirugía.



En primera persona: Dr. Ángel Portela

El Dr. Ángel Portela es Licenciado en Medicina y Cirugía y Especialista en Ortopedia y Traumatología, siendo un profesional muy reputado en esta materia. Además es titulado en Medicina de Empresa y Medicina Deportiva.

El Dr. Portela es un firme defensor de la ozonoterapia, técnica que comenzó a utilizar en España en el año 1998. De hecho, fue el primer especialista en nuestro país que empe-

zó a aplicarla en el campo de la traumatología, consiguiendo resultados asombrosos. Su estudio de esta técnica no cesa, por lo que continúa realizando numerosos trabajos en el ámbito público y privado. El Dr. Portela es además miembro destacado de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT) que celebra hoy unas jornadas sobre esta técnica en la Residencia de Investigadores del CSIC en Barcelona.

■ “No hay ningún mes en el que no me lleve sorpresas por los buenos resultados de esta técnica”

esguinces en grado 1 y 2; rupturas tendinosas y musculares; retardos de consolidación de fracturas e infecciones de las mismas; aflojamientos protésicos; infecciones óseas; fibromialgia y enfermedades de tipo vírico. La ozonoterapia no es la panacea, pero tenemos más de un 90% de casos de éxito.

¿Cuál es, en su opinión, la mejor técnica de aplicación?

En traumatología el tratamiento se lleva a cabo a través de infiltraciones cada tres días. La dosificación y la cantidad de ozono infiltrada son diferentes en función de la patología que tratamos. El proceso es doloroso pe-

ro una vez se acaba la infiltración, se termina este dolor.

En mi opinión, la mejor forma de hacer estas infiltraciones en mi especialidad es a través de la técnica paravertebral, no con la infiltración directa en el disco. De esta forma, el ozono se mantiene más tiempo en el disco.

En este sentido, ¿podemos afirmar que se ha producido una mejora en la calidad de vida de sus pacientes?

Sí, los resultados son impresionantes. Durante el tratamiento siempre prohibimos el uso de cualquier medicación complementaria para poder ver realmente los resultados de esta técnica en cada paciente. No les damos ni analgésicos, ni calmantes, ni antiinflamatorios. Lo que se recomiendan son duchas calientes, caminar diariamente y hacer ejercicio moderado según el tipo de lesión que tengan.

Casos de éxito del Dr. Portela

Caso de paciente con hernia obstruida

“Esta persona no podía apenas andar, tenía que desplazarse a través de un ‘carrito’. Una vez se le realizó la primera infiltración, no necesitó realizarse ninguna infiltración más porque el resultado fue muy positivo”.

Caso de paciente con artrosis de rodilla

“Esta paciente sufría una artrosis en la rodilla desde hacía una década. Acudí a mí para tratarse con ozono. En un primer momento, al ver la radiografía, pensé que el tratamiento no sería efectivo ya que la tibia y el fémur estaban pegados completamente. Al insistir la paciente, decidí realizarlo. Llevamos a cabo 15 infiltraciones y el dolor desapareció. A día de hoy, permanece sin dolor.”

Caso de paciente con afección vírica

“La ozonoterapia es un antivírico impresionante. Traté a un paciente con una afección vírica que en tan solo una hora me vino a dar las gracias porque ya no sentía dolor. No he conocido ningún antivírico mejor”.

■ “La ozonoterapia solo tiene efectos beneficiosos para el organismo; no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios”

¿Se abre una puerta de esperanza para los casos más complejos?

Cada caso es un mundo. El mayor problema que presenta la ozonoterapia es que nunca puedes decir a un paciente cómo va a evolucionar la enfermedad ni cuál va a ser el resultado. Cada día le pregunto al enfermo por su evolución, ya que van surgiendo sensaciones que al paciente pueden parecerle negativas pero que en realidad son positivas para el transcurso de la curación de la enfermedad. Sin embargo, lo que puedo decir es que he tratado casos graves que han mejorado muchísimo. Le confieso que no hay ningún mes en el que no me lleve sorpresas por los buenos resultados de esta técnica.

Usted es uno de los médicos pioneros en la aplicación de la ozonoterapia en España en el campo de la traumatología. Tras esta extensa trayectoria, ¿qué efectos considera que tiene el ozono médico en el organismo?

Empecé a trabajar el ozono en el año 1998. De hecho, soy el traumatólogo que lleva más tiempo en nuestro país utilizando esta técnica. La ozonoterapia se utiliza ya en todos los campos de la medicina y en traumatología tiene unos resultados asombrosos.

Lo que busco es la curación total del enfermo. Por ello, me he decantado totalmente por esta técnica, dejando a un lado la cirugía. Para que se pueda hacer una idea, en el año 1997 operé a 342 enfermos y en el 2006 sólo operé a 46, el resto los traté con ozono.

Esta terapia solo tiene efectos beneficiosos para el organismo. No tiene contraindicaciones ni efectos secundarios y no impide la utilización de cualquier otro tratamiento si esta técnica fracasa en el paciente. En un estudio realizado en Alemania se determinó que no hubo ni un solo caso de intolerancia a esta técnica en los dos millones de casos tratados.

¿Qué patologías traumatológicas mejoran significativamente tras la aplicación de esta técnica?

La ozonoterapia se puede utilizar en multitud de casos en traumatología; se aplica en toda la patología traumatológica. Las patologías que presentan una mayor aceptación son: las hernias de disco-en todas sus localizaciones y tipología-; la artrosis; las necrosis óseas; neuralgias; tendinitis y tenosinovitis;