

Dr. Javier Monsalve Díaz Especialista en Medicina Estética y en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora

“La cirugía y la medicina estética deben estar basadas en el sentido común”

Hablamos con el Dr. Javier Monsalve Díaz sobre las últimas novedades en medicina estética que realizan en las Clínicas Monsalve de Madrid y Santa Cruz de Tenerife y sobre la importancia de utilizar el sentido común para conseguir una belleza armónica y realista.

Según he leído, usted afirma que “la belleza es una de los componentes de la felicidad”. Por tanto, ¿cómo entiende la belleza en el ser humano?

La belleza es la armonía con uno mismo. No todos podemos ser Robert Redford o Paul Newman pero si debemos reconocernos en el espejo y sobre todo, ver una imagen que no esté distorsionada.

¿Qué opinión le merecen algunos casos de celebrities que han empeorado su imagen tras una intervención?

La cirugía y la medicina estética deben estar basadas en el sentido común. Todas las intervenciones que se alejan de la belleza reconocible y que sean exageradas, son absurdas. No

hay que desviarse, como decía Hipócrates, de ‘la línea de la belleza’; si esto ocurre, el resultado será malo.

En este sentido, ¿qué aspectos tiene en cuenta a la hora de intervenir a un paciente?

Lo más importante es saber reconocer el problema, hacer un diagnóstico certero y ofrecer una opinión detallada al paciente sobre qué podemos conseguir con los medios que tenemos a nuestro alcance.

Todos los cirujanos plásticos bien formados somos realistas respecto a lo que se puede conseguir y lo que no. Por ejemplo, con 60 años no se puede tener una apariencia de 40; esto es imposible por muchos tratamientos que se hagan. Evidentemente, se pueden lograr mejoras utilizando las técnicas

adecuadas, pero lo fundamental es tener un concepto claro de lo que se puede conseguir.

¿Alguna vez se ha visto obligado a decir a un paciente que no?

Si, cuando por ejemplo, te traen una foto para padecerse a Monica Bellucci o casos similares. Esto no es ‘Lourdes’. La ansiedad y la obsesión por conseguir una imagen determinada es lo que provoca errores.

¿Qué tratamientos en medicina estética llevan a cabo en las Clínicas Monsalve?

Realizamos depilación láser con la última tecnología disponible tanto para pelo rubio como moreno. También efectuamos tratamientos de radiofrecuencia, la técnica de hilos tensores para el rejuvenecimiento de la piel, mesoterapia, infiltración de vitaminas, bótox, rellenos con ácido hialurónico, etc.

¿Cuáles son las novedades?

Como tratamiento más novedoso, trabajamos la infiltración de plasma. Obtenemos grasa del paciente, la centrifugamos y el remanente de plasma lo utilizamos para el tratamiento de las arrugas, por ejemplo, del surco nasogeniano o para lo que se conoce popularmente como ‘el código de barras’.

En mi opinión, lo más novedoso es la combina-



ción de distintas técnicas y tratamientos para conseguir el resultado deseado. No se gana una guerra solo con tanques, sino con aviones, con soldados, barcos, etc. Tenemos muchas herramientas a nuestro alcance.

¿Puede recomendarnos algún tratamiento de medicina estética para estar guapos y guapas estas Navidades?

En estas fechas lo más recomendable es el tratamiento de relleno de arrugas con bótox, ácido hialurónico o plasma que ofrece unos resultados rápidos y efectivos.