

Dra. María Bufí Ramón Especialista en Medicina Estética, Flebología, Linfología, Láser Médico y Directora de la Clínica EiviLuxury en Ibiza

“La innovación en Medicina Estética nos permite conseguir resultados de quirófano sin cirugía”

Con una década de carrera profesional, la Dra. María Bufí irradia pasión por lo que hace. Su vocación por la Medicina, unida a su entusiasmo, le llevó a crear en Ibiza la Clínica de Medicina y Cirugía Estética EiviLuxury, un proyecto innovador y ambicioso que le ha permitido expresar una concepción humana y comprometida con la belleza y la Medicina Estética. “Los médicos no son máquinas automatizadas -cuenta-, sino personas que tratan a personas y cada paciente es un reto distinto. Por eso antes de realizar ningún tratamiento, buscamos complicidad y confianza entre el médico y el paciente”. Le preguntamos sobre los avances en su especialidad y las técnicas faciales y corporales que utiliza sin cirugía.

Dra. ¿Diría que estética y salud van de la mano? ¿La Medicina Estética debe ser un concepto integrador?

Absolutamente sí. Al menos desde mi punto de vista y mis valores personales y empresariales. Sólo las personas psicológicamente sanas pueden realizarse tratamientos Médico Estéticos. Por suerte, los médicos no somos dioses ni somos perfectos: somos personas de carne y hueso y con sentimientos, igual que la persona que acude solicitando un tratamiento médico-estético. Y a veces, no somos capaces de detectar a los pacientes que sufren una enfermedad llamada “dismorfofobia”, caracterizada por una alteración de la percepción real del físico propio del paciente, y que lo empuja a solicitar tratamientos surrealistas y desproporcionados. Si no detectamos a tiempo este tipo de pacientes, crean un torbellino de desesperación al propio médico, porque nunca se verán bien, no les gustará el resultado y siempre pedirán más. La belleza y la salud van unidas. Quien se encuentra bien y es feliz, se verá bien en el espejo, y aceptará las mejoras que les proporcionamos con una premisa muy importante: envejecer con salud y aceptar el envejecimiento. Considero que “la arruga es bella” y hay que respetarla, permitiéndole aparecer en los momentos en que el rostro quiere expresar gestos cómplices con su propia vida.

A nivel facial ¿Cuáles son los aspectos que más preocupan a sus pacientes? ¿Cómo los resuelve sin cirugía?

La flacidez en el rostro es un tema muy recurrente. Para recuperar la firmeza perdida es muy útil la aplicación de los hilos tensores. De esta manera conseguimos formar una malla subcutánea que nos permitirá la sujeción del rostro, consiguiendo recuperar la forma natural del óvalo facial y la expresión jovial del rostro. También estamos disfrutando con las nuevas e innovadoras técnicas que nos ofrece el endolifting láser, consiguiendo retensados de la piel, que no llegan al efecto del lifting quirúrgico, pero que permiten retrasar el descolgamiento de la piel mediante un efecto térmico parecido a una radiofrecuencia brutalmente potente, y lo mejor: desde dentro y sin necesidad de tiempo de baja. Y siempre defenderé un Bótox bien puesto y con gusto para mejorar la mirada sin congelarla.

Otra de las cuestiones más demandadas, debido a la repercusión estética que conlleva, son las



bolsas oculares y las malares. La blefaroplastia sin cirugía es posible gracias a la utilización del láser, que nos permite solucionar el problema.

¿Estamos también muy pendientes de la arruga? Seguramente la base de la belleza y de una piel joven sea una piel bonita... ¿La hidratación, la nutrición y las vitaminas son factores clave?

Adoro las arrugas de expresión suaves: son necesarias para expresar nuestros sentimientos. Lo que ya no nos gusta tanto son las arrugas que se convierten en auténticos “pergaminos” en nuestras mejillas. Estas últimas arrugas suelen tener mucha historia personal detrás (estrés, pocos cuidados, sol, preocupaciones por otros en lugar de preocuparse por uno mismo, etc.). Todo tratamiento debe siempre ir acompañado de unos cuidados para que su duración sea óptima. Si caemos en el falso mito de que sólo con las manos del médico tenemos suficiente, los tratamientos van a durarnos muy poquito. Todo tratamiento debe ir acompañado por una alimentación sana, ejercicio moderado, un peso equilibrado, cosmética por fuera y por dentro.

Cuando nosotros desayunamos lo que queremos, no estamos alimentando a nuestro cuerpo, sino que nutrimos nuestra psique. Si acompañamos el desayuno con suplementación según la edad, entonces empezamos a cuidar nuestro cuerpo.

También hay muchos tratamientos corporales que pueden mejorar la silueta sin necesidad de cirugía, ¿Cuáles destacarías?

Actualmente el 50% de los tratamientos corporales que estamos realizando sin cirugía son las lipoesculturas láser, con las que conseguimos muy buenos resultados, mediante equipos de última generación y sin tiempo de baja para el paciente. Se realiza a través de unas pequeñas incisiones, por las que introducimos el láser y extraemos las adiposidades sobrantes. Todo ello sin dolor, utilizando técnicas avanzadas para ello.

El Lipoláser es muy útil cuando es necesario eliminar la grasa localizada en pequeñas zonas, como la axila, rodillas, papada... En una sola sesión eliminamos el problema, por lo que el paciente puede seguir su rutina habitual sin necesidad de periodo de baja.

Otra de las innovaciones más agradecidas hasta el momento es la posibilidad de eliminar todo tipo de varices (ya sean grandes o pequeñas) gracias a la microespuma. Desde el año 2010, en España existe una nueva especialidad médica, llamada Flebología, que destaca por evitar al máximo las técnicas quirúrgicas en varices de piernas. Tres de los miembros del equipo médico, tenemos el orgullo de haber formado parte de la primera generación de flebólogos oficiales en España. Nunca queriendo desprestigiar a la gran especialidad que conforman los cirujanos vasculares de nuestro país, a quienes admiro y respeto profundamente.

Innovación

- Tratamiento de Senos sin cirugía. Es posible remodelar, elevar y rellenar el pecho sin cirugía, gracias a la infiltración de grasa de la propia paciente.
- Rejuvenecimiento vaginal. Con el paso de los años, puede cambiar su aspecto, por lo que podemos recuperar su apariencia, sin necesidad de pasar por quirófano, utilizando técnicas láser, infiltraciones de ácido hialurónico, labioplastia y recuperación del tono vaginal con láser, que con los años y los partos, se deteriora.
- Restauración de volúmenes faciales sin cirugía.

■ “Nuestros cambios físicos repercuten de manera directa sobre la salud o son consecuencia del deterioro de ésta. Es imprescindible mantenerse joven, por dentro y por fuera”

¿Es posible retrasar el envejecimiento? ¿Algún tratamiento puede ser el secreto de la eterna juventud?

Tengo mis propios secretos antiaging para retrasar los signos del envejecimiento. La ozonoterapia, por ejemplo, es un tratamiento perfecto para oxigenar nuestro organismo y “desoxidarlo”. Se trata de una terapia depurativa y purificante que permite regenerar de manera más rápida nuestras células. Además, gracias a la concentración de plaquetas en tratamientos mediante bioestimulación, podemos regenerar de forma rápida y natural tejidos de nuestro cuerpo.

■ “La Dra. Bufí ha realizado más de 100.000 tratamientos de Medicina Estética en Ibiza, Barcelona y Madrid”