

Dr. Martín Landaluce Cirugía Vascul

“La ozonoterapia es beneficiosa y efectiva en el tratamiento de trastornos vasculares”

Jefe de Servicio de Angiología y Cirugía Vascul del Complejo Hospitalario Universitario Albacete, Presidente de la Sociedad Centro de Angiología y Cirugía Vascul y Director de la Clínica Vascul Murcia, el Dr. Martín Landaluce acumula un extenso prestigio en su área de especialización. Desde hace varios años aplica con éxito la ozonoterapia al tratamiento de trastornos vasculares.

¿Qué le ha llevado a incluir la ozonoterapia como opción de tratamiento a sus pacientes?

La ozonoterapia constituye una terapia complementaria moderna y con éxitos terapéuticos demostrados, en particular en pacientes con trastornos vasculares. En la actualidad, la aplicación del ozono en trastornos circulatorios se basa



en los efectos beneficiosos derivados de la mejora de la oxigenación y procesos de regeneración-reparación de los tejidos afectados y la estimulación de los mecanismos moduladores inmunológicos de defensa ante distintos agentes infecciosos. Está comprobado científicamente en diversos estudios, que el ozono tiene propiedades bactericidas superiores a cualquier otro tratamiento. Estas propiedades terapéuticas han centrado mi interés en la ozonoterapia y su uso en mi especialidad, para el tratamiento de pacientes con úlceras vasculares, principalmente por varices o diabéticas.

¿Cuáles son las indicaciones del ozono en su especialidad?

En este apartado, debemos de seguir las recomendaciones terapéuticas recogidas en la denominada Declaración de Madrid sobre la Ozono-

noterapia (2010), documento guía y de trabajo de la International Scientific Committee of Ozonotherapy (ISCO3-www.isco3.org). En base a dicho documento, y siempre como terapia complementaria, la utilización de ozono en cirugía vascul estaría indicado en pacientes con úlceras de causa vascul, bien sea por enfermedad venosa crónica-úlceras varicosas, por arteriopatía-neuropatía en pacientes diabéticos- Pie Diabético, o bien úlceras por isquemia arterial crónica-arterioesclerosis obliterante. Asimismo se utiliza en úlceras de causa no vascul (úlceras de decúbito). También, en los últimos años, se han comunicado efectos beneficiosos en el tratamiento de los síntomas derivados de la isquemia cerebral y demencia de tipo vascul.

¿Cómo se aplica el ozono?

Las vías de aplicación más utilizadas y recomendadas son el tratamiento hipobárico, que consiste en la insuflación de ozono-oxígeno en una bolsa de plástico o campana herméticas; la autohemoterapia mayor, esto es, la transfusión de sangre del propio paciente previamente ozonizada; la aplicación subcutánea (inyección subcutánea de pequeños volúmenes de ozono; y la aplicación tópica de aceite y cremas ozonizadas.

En la actualidad, en nuestro centro, la técnica más empleada es la ozonoterapia local en bolsa, con insuflación de concentraciones de ozono entre 60-70mcg/ml, con una o dos sesiones semanales de 20 minutos de duración. Asimismo, utilizamos la aplicación tópica y la utilización de ozono en el tratamiento esclerosante de varices con microesputa.



¿Cuál es su experiencia clínica con la ozonoterapia?

En nuestra Clínica Vascul Murcia, venimos utilizando la ozonoterapia desde al año 2003. Dicha terapia fue introducida por los doctores Jesús Batanero y Juan Antonio Ruiz. Desde entonces, cientos de pacientes se han beneficiado de esta técnica poco agresiva y que mejora de forma significativa la calidad de vida y el pronóstico de pacientes con trastornos circulatorios, en algunos casos graves. Desde nuestra experiencia, e independientemente del tipo de úlcera vascul, la ozonoterapia actúa de forma beneficiosa en todas las fases de la cicatrización de una úlcera: control de la infección, limpieza, granulación y epidermización. Por ello, sólo cabe esperar que en los próximos años la ozonoterapia pueda estar al alcance de muchos más pacientes, a través del sistema de salud pública.

grupocirugiavascul@gmail.com
Tel. 968 24 68 66 / Movil 616 19 71 93

Dr. Ricardo Omaña Director de Medicina Regenerativa y Antienvjecimiento de la Clínica Novosalud

“El ozono y los factores de crecimiento, eficaces para quitar el dolor y rejuvenecer el rostro”

Este tratamiento, que se popularizó por ser utilizado en el menisco de Rafa Nadal, cada vez se aplica más en Novosalud por su gran eficacia y ausencia de efectos secundarios

¿Qué beneficios tiene el uso del ozono en los pacientes?

El ozono mejora la circulación sanguínea y aumenta la oxigenación de los tejidos. Esto mejora el estado de personas enfermas, y permite que cualquiera que sienta falta de energía o debilidad puede tratarse con ozono. Sus propiedades analgésicas, anti-inflamatorias y regenerativas lo hacen un aliado indispensable en la eliminación de estos problemas. Es un tratamiento médico seguro y carente de efectos secundarios que en Novosalud se ha convertido en opción indispensable.

¿Dr Omaña, qué tipo de pacientes se benefician de esta técnica?

En Novosalud tratamos pacientes con artrosis y dolor de espalda, hernias discales o enfermos de cáncer, a los que la ozonoterapia ayuda a sobrellevar mejor los efectos de la quimioterapia. En general, cualquier persona con dolor. También personas sanas, que quieren mejorar su estado general.

¿Es cierto que el ozono puede llegar a retrasar el envejecimiento?

En efecto, los radicales libres son desechos del organismo que aceleran y agravan el envejecimiento. El ozono es la única terapia capaz, no sólo de destruir los radicales libres, sino también de multiplicar la capacidad de nuestro organismo para destruirlos por sí mismo. El ozono enseña a nuestras defensas a eliminar radicales libres de una forma más eficaz, combatiendo así el denominado estrés oxidativo.

Además de retrasar el envejecimiento, ¿puede rejuvenecer?

La medicina antiaging engloba una gran variedad de técnicas y tratamientos médicos orientados a conseguir una mayor longevidad y el envejecimiento más saludable posible para nuestros pacientes. En Novosalud no hablamos sólo de estética, sino de salud y de envejecimiento saludable, donde el ozono ayuda a conseguir una piel más jo-

ven y sin arrugas. La ozonoterapia busca envejecer mejor. El ozono es un excelente aliado para un envejecimiento saludable y sin dolores.

¿Elimina también los dolores propios del envejecimiento?

Efectivamente. El envejecimiento conlleva dolores de espalda, artrosis, osteoporosis, dolores articulares, hernias discales, fibromialgia... El ozono es especialmente útil para eliminar estos dolores y discapacidades. Un envejecimiento saludable es un envejecimiento sin dolor. No hay que resignarse al dolor.

Parece que el uso del ozono es una técnica a la que últimamente están recurriendo muchos deportistas. ¿Es esto así?

Así es. Este mismo tratamiento se empleó en el problema de menisco de Rafa Nadal, de ahí que muchos pacientes se hayan interesado por él. El ozono se utiliza para tratar tendinitis de cadera o rodilla, lesiones de codo, lumbociáticas... Su infiltración en articulaciones o partes blandas carece de efectos secundarios y corrige lesiones agudas y crónicas gracias a sus efectos regenerativos.

También tenemos pacientes que hemos tratado



por acné severos. El acné es otra patología que se corrige con este tratamiento.

El Dr Omaña nos relata el caso de un conocido, amigo de su familia, tratado:

MFG llegó a Novosalud con dolor, sobre todo en la rodilla. Su caso era algo más complejo que el de Rafa Nadal. Presentaba una degeneración de los cartílagos de sus rodillas muy avanzada, -artrosis de rodilla- que obliga en la mayoría de los casos a pasar por el quirófano. Tomaba diariamente un gran número de pastillas para su dolor sin mejoría ni alivio.

La combinación de factores de crecimiento plaquetario con ozono eliminó esos dolores de forma eficaz, haciendo que pudiera dejar la medicación. Una vez recuperado de su rodilla, le tratamos el dolor de espalda, corrigiéndolo con excelentes resultados. Al final, ha realizado un tratamiento para mejorar su piel y rejuvenecer su rostro de forma muy natural.

Clinica Novosalud
Paseo Castellana 54 Madrid
917454545
www.clinicanovosalud.es