

Sabrina Buehrle Responsable Gama Bebé Weleda España y Charo Martín, Matrona Oficial Weleda España

“Todos los ingredientes que utilizamos en Weleda son 100% naturales; ideales para la piel del bebé”

Los laboratorios farmacéuticos Weleda, de origen suizo, llevan desde 1921 trabajando para ofrecer a los consumidores de más de 50 países, de los cinco continentes, una amplia gama de productos cosméticos 100% naturales que mantienen y reconstruyen el equilibrio natural de la piel. Formulan sus productos a partir de ingredientes auténticamente naturales, en su mayoría procedentes de cultivos ecológicos y de recolección silvestre controlada, están libres de conservantes, colorantes y perfumes sintéticos. Todos los productos de Weleda han obtenido la certificación NaTrue, el sello de calidad más completo y más exigente para cosmética natural y bio a nivel mundial. Por este motivo, son especialmente recomendados para la piel sensible de bebés y niños.

Para entender los cuidados que son necesarios para un bebé, ¿qué particularidades reúne su piel?

Durante los nueve meses de gestación, el único contacto del bebé con el exterior es la madre. Al nacer, abandona la protección materna y llega al mundo de manera vulnerable. Su piel, cinco veces más fina que la de un adulto, forma ahora la única capa protectora y se enfrenta por primera vez, al contacto con el exterior de manera totalmente independiente.

La piel es el único órgano sensorial que está listo para desempeñar su función inmediatamente después del nacimiento, sin embargo, su función como capa protectora no se desarrolla del todo hasta cumplir los cinco años de edad.

Las señales táctiles que recibe el bebé durante sus primeros meses de vida, tienen un impacto en su desarrollo mucho mayor que las imágenes y sonidos, que son más difíciles de interpretar. Para que el bebé pueda conocerse a sí mismo y al mundo a través de su piel necesita una piel sana y protegida.

Por lo tanto, no se pueden usar las mismas cremas, lociones, pomadas, etc. que un adulto. ¿Qué tipo de productos son los adecuados para ellos?

Productos que renuncien a cualquier añadido químico y que se adapten a las necesidades de la piel de un recién nacido. En este sentido, buscamos productos que no solo protejan la delicada piel del bebé, sino que también favorezcan su desarrollo sano y equilibrado. Cuanto más natural sea el producto, más libertad tiene la piel para autorregularse.

Cuando hablamos de productos de higiene, es importante saber que la piel de un bebé no se ensucia como la de un adulto, por lo que una limpieza con jabones suaves sería suficiente, de lo contrario, la piel del bebé podría secarse demasiado. Según estudios científicos (Bryanton 2014), tan sólo a partir de los 2-3 meses quedaría

■ “Buscamos productos que no solo protejan la delicada piel del bebé, sino que también favorezcan su desarrollo sano y equilibrado”

justificada una limpieza diaria con productos elaborados con jabón.

¿Qué cuidados diarios se deben llevar a cabo en la piel de un recién nacido?

La piel de un recién nacido no está del todo desarrollada por lo que es importante llevar a cabo una rutina de cuidado específica. Con el fin de evitar la sequedad y favorecer la autorregulación de la piel del recién nacido, podemos efectuar la limpieza de su piel mediante un aceite que no requiera de enjuague posterior o mediante un suave baño en crema que no contenga jabón. Antes de la caída del cordón – suele producirse a los 7-10 días - no es recomendable bañar al recién nacido más de tres minutos.

Como último paso, mantener bien hidratado tanto el cuerpo como la zona del ‘culito’. Por eso recomendamos cambiar el pañal a la mayor brevedad con el fin de evitar posibles infecciones.

¿Qué ofrece la línea bebé y niño de Weleda?

La línea Weleda Bebé de Caléndula se compone de un amplio surtido de productos para el cuidado y la higiene diaria, de pies a cabeza y desde el primer día. Está formulada a base de selectas materias primas 100% naturales como la caléndula, planta medicinal conocida por sus propiedades antiinflamatorias, antisépticas y regeneradoras, además de incluir suaves aceites esenciales que aportan calor, relajación y bienestar al bebé.



Entre los beneficios principales de la Caléndula está su capacidad para ayudar a la autorregulación de la piel permitiendo que ésta se desarrolle de manera sana.

¿Weleda ofrece productos específicos para pieles especiales?

La Línea Weleda bebé a base de Caléndula bio está recomendada para pieles sensibles y con tendencia a eccemas. No obstante, en nuestro afán por adaptarnos a las exigencias del mercado, estamos trabajando en el desarrollo de una línea aún más específica que pueda dar respuesta de manera más directa a las necesidades de las pieles más especiales.

■ “La piel de un bebé es cinco veces más fina que la de un adulto”

¿Qué relación directa tiene Weleda con las matronas?

En Weleda somos conscientes del valor e importancia que tiene la figura de la matrona para los padres. Por este motivo, tanto a nivel internacional como local, fomentamos esa labor profesional. No solo tenemos dentro de nuestro equipo a nuestra propia matrona, sino que también contamos con un colectivo de matronas establecidas a lo largo del territorio nacional para las cuales organizamos talleres de formación con el fin de propagar la filosofía Weleda incentivando, de este modo, el cuidado natural de nuestra piel desde que nacemos.

¿Y con el medio ambiente?

Desde 1921, nuestra misión ha sido ofrecer una cosmética eficaz procedente de ingredientes 100% naturales, de forma sostenible y con el mínimo impacto en el medio ambiente. Todos los ingredientes que utilizamos en Weleda son 100% naturales y han sido tratados respetando su máxima pureza. Además, un 77% de nuestros ingredientes, proceden de la agricultura ecológica con calidad BIO. Esto quiere decir que no solo no utilizamos pesticidas ni otros componentes químicos para modificar los procesos de desarrollo de las plantas – es la naturaleza quien marca el ritmo y forma - sino que además hacemos un gran esfuerzo continuado para que los métodos de cultivo de nuestras materias primas sean ecológicos. Con ello, nos comprometemos a minimizar nuestra huella ecológica y a proteger el ecosistema gracias a nuestras políticas de desarrollo sostenible. Pensamos en el presente pero sobre todo en el futuro.

***Estos productos se pueden encontrar en farmacias, parafarmacias, herbolarios y tiendas especializadas en productos naturales**

