

“Estamos inmersos en la investigación de los nuevos tratamientos para la hepatitis C en los pacientes renales”

El Dr. Sami Aoufi Rabih y la Dra. Rebeca García Agudo, especialistas en hepatología y nefrología, regentan la presidencia y la secretaría de la Junta Directiva de la Asociación Española de Hígado y Riñón (AEHR) y trabajan en la Unidad Hepatorrenal del Hospital La Mancha-Centro de Alcázar de San Juan (Ciudad Real), la primera unidad en el mundo que trata a los pacientes con patologías nefrológicas y hepáticas.



¿Qué enfermedades hepáticas son más frecuentes en los pacientes con insuficiencia renal?

Siempre se había pensado que la patología que más frecuentemente involucraba al hígado y el riñón era el síndrome hepatorenal, que es un deterioro de la función renal en pacientes cirróticos. Sin embargo, son más comunes las hepatitis B y C, la esteatosis hepática, la hepatopatía tóxica, el hepatocarcinoma, etc.

Nuestro grupo de trabajo llevó a cabo el estudio SHECTS en 187 centros para evaluar la hepatitis C en las unidades de hemodiálisis. Se comprobó que la prevalencia de la hepatitis C ha disminuido del 22% al 5,6% en 10 años gracias a las medidas de prevención establecidas

en los centros de hemodiálisis. El virus de la hepatitis B es menos frecuente que el C porque se dispone de una vacuna, pero hay controversia en cuanto a la estrategia de vacunación.

¿Qué iniciativas se pueden llevar a cabo para mejorar el manejo de estas patologías?

Es fundamental la educación del paciente, que suele preocuparse por su enfermedad solo cuando ésta se hace evidente. Hoy en día se dispone de mucha información en los medios, pero recomendamos consultar páginas fiables y solicitar información en los centros sanitarios. Por otro lado, creemos imprescindible la investigación. En este país, no es fácil conseguir financiación ni remuneración a nivel clínico y esto

dificulta mucho el desarrollo de proyectos de investigación, pero ayuda a que el médico esté motivado y busque continuamente la mejor opción para sus pacientes.

¿Qué líneas de investigación están en marcha en su grupo de trabajo?

En este momento, estamos inmersos en la investigación de los nuevos tratamientos para la hepatitis C en los pacientes renales, libres de interferón, con muy pocos efectos secundarios y alta eficacia. Hemos estudiado también las causas de la anemia en la insuficiencia renal y nuevas estrategias terapéuticas como la radiofrecuencia, con muy buenos resultados. La prevalencia del cáncer de colon es más frecuente en

la población renal y precisa de una estrategia de prevención diferente a la de la población no renal. También nuestro grupo ha estudiado la incidencia de malnutrición en los pacientes cirróticos, la insuficiencia pancreática en cirróticos y renales y el metabolismo óseo y mineral en la insuficiencia renal. La AEHR organiza una reunión de expertos bienal para reunir a los nefrólogos y hepatólogos de España, donde se exponen los resultados de las investigaciones llevadas a cabo a este respecto y para el año que viene, en el II Symposium Nacional de Hígado y Riñón, hay muchas expectativas por el avance de la investigación en este último año.