JESÚS REQUENA, **MARIO LUIS GONZÁLEZ** (DIRECTORES) Y
SANDRA LOIS (COORDINADORA) DE FORMACION BELGA-ESPAÑOLA DE OSTEOPATÍA (FBEO)

"Los osteópatas nos basamos en conocimientos anatómicos, fisiológicos y neurologicos"

La Formación Belga- Española de Osteopatía (FBEO), es una institución que cumple con los requisitos establecidos por la OMS y acreditada por la EFO-ROE para la formación de profesionales en osteopatía. A la espera de que la profesión sea regulada a nivel nacional, dedican su esfuerzo en formar a excelentes profesionales para el ejercicio de esta profesión.

¿Cuál es la principal meta del osteópata ante un problema presentado por un paciente?

Lo que el profesional de la osteopatía busca es determinar la causa primaria de un problema por el cual el paciente acude a la consulta. El osteópata utiliza como principal herramienta la palpación, valoración manual y razonamiento clinico: un sentido que desarrolla y entrena durante años, de igual forma que un sumiller desarrolla, por ejemplo, los sentidos del olfato y del gusto.

Por tanto, el osteópata valora a través del sentido del tacto así como de los tests ortopédicos clásicos de la medicina las cualidades y calidades de los diferentes tejidos, para determinar aquel o aquellos que se encuentren en disfunción. Esto hace de la osteopatía tanto un arte, como una ciencia.

¿Qué es la osteopatía?

Según la definición que aporta la Organización Mundial de la Salud (OMS), la osteopatía es un sistema establecido y reconocido de asistencia sanitaria, basado en el abordaje manual para el diagnóstico y el tratamiento. Respeta la relación de cuerpo, mente y espíritu en la salud y en la enfermedad, y pone énfasis en la integridad estructural y funcional del cuerpo, así como en la tendencia intrínseca del mismo para su auto-curación .

¿Podría aportarnos algún ejemplo de un caso en concreto?

Si un paciente se aqueja, por ejemplo, de un dolor o molestia lumbar, puede tener diferentes causas. No es solamente el aspecto vertebral o muscular. De hecho, una de las causas más frecuentes de esta dolencia, son las alteraciones digestivas o ginecológicas, ya que por su relación neurológica y anatomo-mecánica, se manifiestan en la zona lumbar.

En general, la osteopatía aporta posibles respuestas a alteraciones funcionales de tipo digestivo, ginecológico, etc. Da respuesta, normalmente, a pseudopatologías que son más alteraciones de la función, que patologías en sí mismas.

¿Cuál es la situación actual de la profesión en nuestro país?

En España, ahora mismo la situación legal de la profesión y de la oficialización de los estudios está en una posición poco clara. Las profesiones sanitarias se recogen en la LOPS. -La práctica de la osteopatía es una competencia reconocida al fisiterapeuta por una orden CIN de 2008, pero no es el caso en ele resto de países europeos, por lo tanto no es un proceso cerrado. En Europa, sin embargo, hay países como Francia, Reino Unido, Bélgica o Finlandia en los que la profesión está totalmente o parcialmente regulada y reconocida por el Estado. Aquí, todavía estamos luchando en abrirnos camino hacia la oficialización de la profesión.

En este sentido, existe una Federación Europea de Osteópatas que está luchando por conseguir el reconocimiento profesional de la osteopatía, en el conjunto de la Unión Europea. Hasta ese momento, lo que se hace a través de la Federación, es aportar la calificación Eur Ost DO que certifica al osteópata que posee los criterios académicos y profesionales descritos por la OMS y por la propia Federación.

En alguna ocasión se han escuchado diferentes críticas hacia la osteopatía. Quizá es debido al intrusismo que hay en el sector…

Es verdad que hay personas que estudian, por ejemplo, durante un año y deciden ejercer la profesión. Estas personas no están preparadas para ello y desprestigian la osteopatía. Por este motivo, muchas personas confunden la osteopatía con otros tratamientos. Nosotros intentamos luchar contra eso. Es necesario cumplir con 1.500 horas de formación específica de osteopatía para poder ser un profesional acreditado, siendo ya inicialmente un profesional sanitario.

¿Cuál es el objetivo de la Formación Belga-Española de Osteopatía en la formación de los futuros osteópatas?

Este es un proyecto muy ambicioso que tiene como objetivo llevar la osteopatía española a un nivel de excelencia, que le permita codearse con las mejores instituciones osteopáticas tanto europeas como internacionales.

Actualmente, la FBEO está desarrollando un proyecto muy interesante con el cual en breve, nuestra formación será reconocida como universitaria, manteniendo las 1.500 horas de formación establecidas por la OMS y siguiendo la estela de países punteros en esta disciplina como Bélgica, Suiza o Francia, entre otros.

Queremos transmitir la tradición osteopática, al tiempo que implementamos los avances científicos de los últimos años. Nuestro objetivo último es formar a los profesionales que en el futuro, puedan integrarse en el sistema sanitario español como osteópatas.

¿En qué consiste su programa formativo?

La FBEO es actualmente una institución académica de formación continua en osteopatía, destinada a fisioterapeutas que sigue los más altos estándares de calidad en formación, para formar a los futuros osteópatas. Intentamos transmitir a través de un programa de alto nivel y un cuadro docente riguroso, la pasión por la esencia osteopática, a la vez que fomentamos un planteamiento científico. Cabe destacar que tenemos un acuerdo con una escuela francesa, con la que nuestros alumnos obtienen una doble titulación con la que pueden ejercer la profesión en España y en Francia.

La formación que impartimos consta de cuatro años lectivos más un módulo clínico- investigador, con un total de 1.500 horas presenciales.

¿Qué profesionales imparten la formación?

Contamos con mas de 30 docentes internacionales con amplia experiencia clínica. Tanto médicos, fisioterapeutas e investigadores. Todos formados en osteopatía en diversos países del Mundo.

También llevan a cabo una labor investigadora en la Escuela…

Así es. Me gustaría destacar, en este sentido, que pensamos que la osteopatía debe tener una voluntad científica para conseguir la regulación profesional. Los osteópatas hacemos tratamientos basados en conocimientos anatómicos y fisiológicos; no es ciencia oculta. Desde la escuela, estamos trabajando en un laboratorio de investigación en biomecánica en colaboración con distintas entidades universitarias.

www.fbeosteo.com
apps.who.int/medicinedocs/es/m/abstract/Js17555en/
www.efo.eu/portal/index.php